

Katholische Pfarrei St. Antonius

Altendorf - Frohnhausen - Holsterhausen - Fulerum - Margarethenhöhe



Pfarnachrichten

26.02. – 10.03.2024



*Für die Jünger sind das Erlebnis der Verklärung und
die Worte Jesu ein großes Fragezeichen. ...*

3. Fastensonntag

L1: Ex 20,1-17; L2: 1 Kor 1,22-25; Ev: Joh 2,13-25

4. Fastensonntag

L1: 2 Chr 36,14-16.19-23; L2: Eph 2,4-10; Ev: Joh 3,14-21

Bild und Text: Ildika Zavrakidis

... Dennoch wird ihnen der Schlüssel gezeigt und mit auf den Weg gegeben, mit dessen Hilfe sie eines Tages den Sinn und die Bedeutung der Person und der Geschichte Jesu verstehen können.

Auf dem Berg können sie nicht bleiben, denn dort findet sich das Schloss nicht, zu dem dieser Schlüssel passt. Da müssen sie zurück ins Tal, ja mit Jesus durch das Tal der Passion, das Tal von Kreuz und Tod. Erst danach passen in der Botschaft der Auferstehung Schloss und Schlüssel zusammen.

Im Nachhinein ist alles klar - wie oft ist mir das schon so ergangen. Erst mit Abstand ist das Ganze zu sehen und wird die Bedeutung jedes kleinen Details offenkundig.

Wenn alles überstanden ist, wird auch deutlich, wer und was mich gestärkt und getragen hat. So mag - wie für die Jünger - aus der Rückschau eine Orientierung für die Zukunft erwachsen.

Daher bietet sich die Fastenzeit an, Rückschau zu halten, in den Blick zu nehmen und wieder neu zu entdecken, dass einer da ist, der mitgeht und für mich Schlüssel zu einem gelingenden Leben ist.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine gesegnete Zeit.

Pfarrer Ludger Blasius

PEP - ungsgruppe

Im letzten Artikel der Steuerungsgruppe hatten wir Ihnen die Punkte 1.1 bis 1.10 im überarbeiteten Umsetzungsplan vorgestellt.

Jetzt geht es im Detail um den Punkt 1.2 Nachhaltigkeit: Nachhaltigkeit im Umgang mit Ressourcen u. Verbrauchsmaterialien fördern u. sicherstellen. Aktuell liegt d. Thema in d. Verantwortung d. AK Ehrenamt - Bewahrung der Schöpfung.

Auch Papst Franziskus hat sich mit dem Thema beschäftigt. Schon im Jahr 2015 hat er in seiner Enzyklika „*Laudato si - über die Sorge für das gemeinsame Haus*“ die zunehmende Überbeanspruchung des Planeten in Zusammenhang mit der Ungerechtigkeit gegenüber den Armen angeprangert.

Im Oktober 2023 erschien dann als Nachfolger der Enzyklika das apostolische Schreiben „*Laudate deum*“, weil sich an der Klimakrise und ihren Folgen nichts verbessert hat.

In diesem Brief geht der Papst besonders auf die jüngsten Extremwetterereignisse und Katastrophen ein, die Menschen auf allen fünf Kontinenten betrafen.

Wir hatten das Jahr 2023 zum Jahr der Nachhaltigkeit ausgerufen u. Sie haben im letzten Jahr mehrfach über die Projekte an dieser Stelle gelesen.

In der beigefügten Tabelle haben wir alle nachhaltigen

Errungenschaften in der Pfarrei zusammengetragen, einige

Pfarrei St. Antonius							
	St. Antonius	St. Elisabeth	St. Mariä Empfängnis	St. Mariä Himmelfahrt	Zur Heiligen Familie	St. Clemens Maria Hofbauer	Pfarrbüro
Außenanlage	<ul style="list-style-type: none"> · Wildwiese (teilw.) · Totholzhaufen · insektenfreundliches Staudenbeet 	<ul style="list-style-type: none"> · Blumenwiesen (teilw.) · Totholzhaufen · Sandarium, Bienenhotel · Straßenbeete 	Blumenwiese (teilw.)	Blumenwiese (teilw.)	nein - Erbpachtgrundstück		
Gießkannenhelden	geplant	ja	ja	ja	ja	ja	
Fahrradständer	ja	ja	ja	nein	ja		ja
Kaffee - fair gehandelt	ja	nein	ja	ja	ja	nein	ja
Kerzen - Opferlichter Kelchlichter	wiederbefüllbare Hülse aus braunem Kunststoff	wiederbefüllbare Hülse aus Glas	wiederbefüllbare Hülse aus durchsicht. Kunststoff	Teelichter mit Aluhülse werden aufgebraucht, dann wiederbefüllbare Hülse aus Kunststoff	wiederbefüllbare Hülse aus braunem Kunststoff	hüllenlose Stabkerze mit Teller	
Kopierer - Umweltschutzpapier	ja	ja	ja	ja	ja		ja
Strom	Ökostrom	Ökostrom	Ökostrom	Ökostrom	Ökostrom	Ökostrom	Ökostrom
Pflanzung	Baum: Linde	Strauch: Kornelkirsche	Baum: Eberesche	· Strauch: Weißdorn · Baum: Amber · Baum: Eberesche (2)	Baumgröße lt. Gärtner der MKS wurde von Caritas nicht umgesetzt		

Stand: 29.01.2024

Fortsetzung Seite 3

gibt es schon länger, die anderen sind im letzten Jahr hinzugekommen.

In diesem Jahr wird es keine pfarreiweiten nachhaltigen Projekte geben, das vorhandene z.B. die Blumenwiesen müssen gepflegt werden, aber das soll Sie in den Gemeinden nicht hindern, sich Anregungen aus der Tabelle zu holen oder bereits vorhandenes weiter auszubauen.

Wenn wir Ihnen mit Kontakten für bestimmte Aktionen helfen können, melden Sie sich unter: ehrenamt@pfarrei-antonius.de

Susanne Hölper-Dittmann

Bei Fragen, Kommentaren und Anregungen melden Sie sich bitte über unsere Mailadresse: steuerungsgruppe@pfarrei-antonius.de



**Liebe liturgischen
Mitarbeiter*innen
im Beerdigungsdienst,**

hiermit lade ich zum gemeinsamen Austausch über unsere Erfahrungen bei den Trauergesprächen und den Beerdigungen ein.

Miteinander können wir uns erzählen, was gut läuft und wo wir Schwierigkeiten erleben.

Was hilft anderen und uns beim Abschiednehmen?

Welche Texte, Gebete und Lieder gebrauchen wir?

Womit haben wir gute Erfahrungen gemacht?

P. Ludger Hillebrand SJ

**Mittwoch, den 6. März,
15.30 Uhr**

**Abuna-Frans-Haus,
Frohnhauser Straße 400**

Nächste Ausgabe

Erscheinungszeitraum: 11. - 24. März 2024

Redaktionsschluss: Sonntag, 03. März 2024

IMPRESSUM

Herausgeber: Katholische Kirchengemeinde St. Antonius
Kölner Straße 37, 45145 Essen

ViSdP Pfarrer Ludger Blasius

Redaktion: Ute Felter (UF), Mechthild Kloepfer (MK), Barbara Piechocki (BP),
Andrea Rönn (AR), Ingrid Stahlschmidt (IS), Dorothea Seidel (DS),
Gabi Nolte-Federau (GN-F), Hubertus Wennemar (HW)

Kontakt: hubertus.wennemar@bistum-essen.de

Druck: Katholische Kirchengemeinde St. Antonius

Auflage: 880 Stück

**Eine-Welt-Laden,
Ehrenzeller Straße 47
Öffnungszeiten:**

Mittwoch, 16.00–18.00 Uhr
Samstag, 10.00–13.00 Uhr
Sonntag, 10.30–11.00 Uhr
12.30–13.00 Uhr

**Caritas-Kleiderlädchen
Ehrenzeller Straße 47
Öffnungszeiten:**

Dienstag, 15.00–17.00 Uhr
Donnerstag, 15.00–17.00 Uhr

**Eine-Welt-Laden
Stand: Frohnhauser Markt**

Samstag, 8.00 – 13.00 Uhr

Offene Kirchen in der Pfarrei

**St. Antonius,
Kölner Straße 33**

jeden Tag 8.00-16.00 Uhr
im Vorraum Gebetsmöglichkeit

**St. Mariä Empfängnis,
Gemarkenstraße 59**

im Monat

1. Montag 15.00-17.00 Uhr
1. Dienstag 15.00-17.00 Uhr
je. Mittwoch 10.00-11.00 Uhr
1./2./4. Do. 15.00-17.00 Uhr

**St. Elisabeth,
Frohnhauser Straße 388**

Donnerstag 9.30-11.30 Uhr

**St. Mariä Himmelfahrt,
Ehrenzeller Straße 45**

Dienstag 15.00-17.00 Uhr
Mittwoch 16.00-18.00 Uhr
Donnerstag 15.00-17.00 Uhr
Samstag 9.00-12.00 Uhr

**Zur Heiligen Familie,
Ginsterweg 48**

Dienstag 10.00-12.00 Uhr
Mittwoch 10.00-12.00 Uhr
Donnerstag 10.00-12.00 Uhr

Büchereien in der Pfarrei

**St. Antonius,
Berliner Straße 85**

Sonntag 10.45–12.00 Uhr
Dienstag 16.00–18.00 Uhr
1.Do. i. Monat 10.00–12.00 Uhr

**St. Mariä Empfängnis,
Gemarkenstraße 57**

Sonntag 10.30–12.30 Uhr
Montag 19.00–20.00 Uhr
Dienstag 15.30–18.00 Uhr
Donnerstag 15.00–18.00 Uhr
Samstag 17.00–19.00 Uhr

**St. Elisabeth,
Frohnhauser Straße 402**

Sonntag 10.30–12.30 Uhr
Dienstag 16.30–18.30 Uhr
Donnerstag 16.30–18.30 Uhr

**Zur Heiligen Familie,
Ginsterweg 48**

Sonntag 10.15–12.30 Uhr
Mittwoch 16.30–18.30 Uhr

Gemeindebüro

Berliner Straße 85
45145 Essen

☎ 0201 - 75 63 33

@ gemeindebuero@st-antoniushausen.de

🌐 www.st-antoniushausen.de

⌚ Sonntag

Dienstag

jeden 1. Donnerstag im Monat

Kirche

Kölner Straße 33
(Ecke Berliner Straße)

10.45 - 12.00 Uhr

16.00 - 18.00 Uhr

10.00 - 12.00 Uhr

Messintentionen:

Sonntag, 3.3.

JA f. Erika Zirger, **JA** f. d. Verstorbenen d. Fam. Hilger Stehr

Sonntag, 10.3.

SA f. Hans Westphalen u.

JA f. Herbert Westphalen

14 Uhr Tauffeier

Ben u. Mia Steynes



**Verstorben aus unserer
Gemeinde sind**

***Frau Gisela Beckhove
Frau Maria Filip***

**Der Herr gebe ihnen und
all unseren Verstorbenen
das ewige Leben.**



Das Misereor-Hungertuch 2023 „Was ist uns heilig?“
von Emeka Udemba. - © Härtl | Misereor

Impuls in der Fastenzeit

Den nächsten Impuls in der Fastenzeit gibt es in St. Antonius am **Freitag, 8.3.2024 um 17:30 Uhr**. Eine halbe Stunde Zeit zum „IN SICH GEHEN“ mit dem Blick auf das Fallen Jesu bei seinem Weg nach Golgota.

Zum persönlichen Gebet ist die Kirche an der Ecke Kölner Str./Berliner Str. an diesen Tagen bereits ab 17 Uhr geöffnet.

Flohmarkt rund ums Kind

Dieser findet am **Samstag, 2.3.2024 ab 9 Uhr** im Pfarrsaal (Kölner Str. 41) statt.

Bis 13 Uhr findet man dort gut erhaltene Kinderkleidung, Bücher, Spielzeug, Kinderfahrzeuge und nützliches fürs Kind. Eine Cafeteria rundet das Angebot ab und lädt zum Verweilen ein.

An fast 70 Tischen kann dort nach gestöbert und gekauft werden. Alle Tische sind bereits ausgebucht.

Kinderkirche

Herzliche Einladung zur Kinderkirche für Familien mit Kindern bis ca. 8 Jahre. Am **Sonntag, 3.3.2024** laden wir **um 9:45 Uhr** in unser Gemeindehaus (Berliner Str. 85) ein.



Bild: Sarah Frank, Factum/ADP
In: Pfarrbriefservice.de

Gemeindeteam

Die nächste Sitzung findet am **Donnerstag, 14.3.2024 um 19:30 Uhr** im Gemeindehaus (Berliner Str. 85) statt. Gäste sind herzlich willkommen!

Bücherei

Herzliche Einladung an alle, die Bücherei zu besuchen.

In gemütlicher Atmosphäre können Sie Bücher aussuchen, anlesen, ins Gespräch kommen und eine Tasse Kaffee, Tee... bei uns trinken. Viele tolle Romane, Kinder- und Bilderbücher, Ratgeber und Familienfilme auf DVD warten darauf, von Ihnen entdeckt und ausgeliehen zu werden. Die Ausleihe ist kostenlos. Sollten Ihre gewünschten Titel gerade ausgeliehen sein, können die Bücher vorgemerkt werden. Wir benachrichtigen Sie, sobald sie wieder verfügbar sind.

Kommen Sie einfach mal vorbei, wir freuen uns über Ihren Besuch. Oder nutzen Sie die Möglichkeit online in unserem Bestand zu stöbern und Medien vorzumerken: www.koeb-antonius.de

Das Büchereiteam



DIE BÜCHEREI

Vorankündigung

Familiengottesdienst

Herzliche Einladung zum Familiengottesdienst am **Sonntag, 17.3.2024 um 9:45 Uhr**.

Gemeindebüro

Frohnhauser Straße 402
45144 Essen

☎ 0201 – 76 24 33

📠 0201 – 75 09 7999

@ gemeindebuero@st-elisabeth-essen.de

🌐 www.st-elisabeth-essen.de

🕒 Dienstag 09.00 - 11.00 Uhr

Donnerstag 09.00 - 11.00 Uhr

Kirche

Frohnhauser Straße 388

**Die tollen Tage**

sind vorbei, die Fastenzeit hat begonnen.

Auf unserer Facebookseite haben wir ganz aktuell einige Informationen zur

Kirchturmbeleuchtung zusammengestellt. Bei Interesse schauen Sie bitte unter:

<https://www.facebook.com/stelisabethessen>

In der Fastenzeit wird es neben den "normalen" Gottesdiensten auch besondere Angebote geben, über die Sie sich jederzeit auf unserer Homepage informieren können.

Wie Sie sicher bereits bemerkt haben, erstrahlt unsere Kirche in dieser Zeit in Violett. Im Stadtteil und in der Nachbarschaft ist es aufgefallen und sehr wohlwollend kommentiert worden.

Aber es werden nicht nur äußere Zeichen gesetzt. Auch inhaltlich gibt es Angebote, die Fastenzeit für sich wieder zu entdecken.

Nicht ständig, auch nicht täglich, nicht in Konsumverzicht, nicht in Vorsätzen, die man dann letztendlich doch nicht durchhält, sondern in bewusst gewählten, zeitlich planbaren Momenten persönlichen Innehaltens.

Als Gemeinde im Glauben verbunden, liegen unsere Angebote schwerpunktmäßig auf der spirituellen Ebene, doch sie schließen ein Miteinander in realiter ja nicht aus.

Wir beginnen am **11.03.2024, 19.00 Uhr** mit einem **Bußgottesdienst**.

Am **19.03.2024, 06.30 Uhr** laden wir Sie zur **Frühschicht** herzlich ein.

Für die Werktätigen gibt es die **Spätschicht** am **21.03.2024, 21.00 Uhr**.

Am **22.03.2024, 17.30 Uhr** ist dann **Kreuzwegandacht**.



*Frauen aller Konfessionen
laden ein*

**Der Welt-
gebetstag**
der Frauen
findet in
diesem Jahr
am

01.03.24
in der

Elisabethkirche statt.
"... durch das Band des
Friedens" - so ist der
Gottesdienst aus Palästina
überschrieben.

Um **15.30 Uhr** beginnen wir
im Pfarrzentrum mit einer
Einführung in die diesjährige
Thematik.

Daran schließt sich ein
gemeinsames Kaffeetrinken
an, bevor die Lieder der
Weltgebetstagsliturgie mit
Judith Borbonus in der Kirche
eingeübt werden.

Um **17.00 Uhr** beginnt der
Gottesdienst.

Am **10.02.** hat sich unser
ehemaliger Diakon Ludger
Höller von der Gemeinde
verabschiedet.

Über die vielen Geschenke,
besonders die für den
Neuzuwachs in der
Familie - Ludger ist
auf den Hund gekom-
men- und guten Wünsche für
sein weiteres Leben bedankt
er sich auch auf diesem Wege.



Intentionen

24.02.

SWA Udo Giebels

JGD

Wilhelm u. Anneliese Nierfeld

Hans u. Irmgard Nierfeld

Alfred und Anne Nierfeld

02.03. Amt f. d. Verst. des
Pfarrvereins u. Leb. u. Verst.
d. Fördervereins

08.03. Amt in bes. Meinung

09.03. SA Heinz Portugall
SA Heinz u. Irmgard
Echstenkämper

Regelmäßige Termine:

Chorgemeinschaft

donnerstags 19.30 Uhr
Pfarrzentrum St. Mariä
Empfängnis

Arbeitsgruppe

„Grün und Kirche GuK“:

mittwochs 10:00 – 12:00 Uhr

Öffnungszeiten Öffentliche Bücherei:

sonntags 10:30–12:30 Uhr,
dienstags u. donnerstags
16:30 – 18:30 Uhr

Caritas:

Mitarbeiterinnenrunde
jeden 2. Dienstag im Monat
14.00 Uhr im braunen Raum

KFD:

Mitarbeiterinnenrunde
jeden 1. Dienstag im Monat
15.00 Uhr im braunen Raum

Senioren-Computer-Verein St. Elisabeth:

am letzten Mittwoch d. Monats
13.30 -17.00 Uhr
im braunen Raum

Gemeindebüro

Holbeinstraße 16
45147 Essen

☎ 0201 - 73 25 53

@ st.mariae-empfaengnis.essen@bistum-essen.de

🌐 www.mariae-empfaengnis.de

🕒 Montag 09.00 - 11.00 Uhr

Mittwoch 09.00 - 11.00 Uhr

Kirche

Gemarkenstraße 59

Mittwoch, 28. Februar 2024

9.00 Uhr

**SA für Herrn Sainte Croix
Galas und Frau Lea Galas**

Freitag 01. März 2024:



Der diesjährige Weltgebetstag 2024 fällt in Holsterhausen aus.

Stellungnahme zur Entscheidung:

Liebe Frauen,
liebe Gemeindemitglieder!

Die Wahl auf Palästina als WGT-Land 2024 ist schon vor Jahren auf der internationalen WGT-Konferenz 2017 in Brasilien gefallen. Keiner hat mit dem Massaker am 7. Oktober 2023 und dem folgenden Militäreinsatz der israelischen Armee in Gaza gerechnet.

Wir sind erschüttert vom Ausmaß der Gewalt, die den Nahen Osten erfasst hat. Wieder einmal hat vor allem die Zivilbevölkerung die Auswir-

kungen von Terror, Geiselnahme und Krieg zu tragen.

Das WGT-Team - bestehend aus den Gemeinden: Evangelisch-methodistische Gemeinde, Evangelische Erlöserkirchengemeinde und der St. Mariä Empfängnis-Gemeinde - hat sich nach langer Diskussion und aufgrund der aktuellen Brisanz und der nicht überschaubaren Entwicklungen, dagegen entschieden, den diesjährigen WGT-Gottesdienst zu veranstalten.

Wir freuen uns aber auf den nächsten **WGT 2025**. Er kommt von den **Cookinseln** mit dem Titel **„I Made You Wonderful“**.

Das WGT-Team der Gemeinden in Holsterhausen

**Sonntag, 03. März 2024:
9.45 Uhr Hl. Messe mit
Kinderkirche.**

**Die Hl. Messe wird mitgestaltet vom jungen Chor.
SA für Anna Kortz
SA in besonderer Meinung**

**Kolping aktuell:
Montag, 04. März 2024:
16.30 Uhr,
Mitgliederversammlung.**

Da in diesem Jahr Neuwahlen anstehen, bitten wir um zahlreiches Erscheinen.

**Mittwoch, 06. März 2024:
Sa für Jean Claude Cafafa
und Joseph Galas,
SA Jocelyne Jean Harrius**

**Donnerstag, 07. März 2024:
Gibt es wieder das Café
Päuschen, von 14.00 -
17.00 Uhr im großen Saal
des Gemeindehauses.**

Lassen Sie sich wieder mit Kaffee und Kuchen verwöhnen!

**Termine auf dem Weg zur
Erstkommunion in St.
Mariä Empfängnis:**

**Samstag, 09. März 2024:
10.00 -14.00 Uhr:**

In zwei Gruppen werden wir mit den Eltern und Kindern die Kommunionkerzen für die Erstkommunionfeier gestalten.

Wir treffen uns im großen Saal des Gemeindezentrums.

In den „**Internationalen Wochen gegen Rassismus**“ wird es in unserer Pfarrei verschiedene Aktionen geben.

Vor unserer Kirche wird der Aktionstag am 9. März 2024 sein.

Nähere Informationen erhalten Sie über die Schaukästen.

**Sonntag, 10. März 2024:
Um 9.45 Uhr laden wir alle ganz herzlich zum Familiengottesdienst ein. Musikalisch wird der Gottesdienst von der Chorgemeinschaft und dem Kinderchor mitgestaltet.**

Kfd:

Sonntag, 10. März 2024:
Die Frauengemeinschaft lädt nach der Hl. Messe alle ganz herzlich zum Oster- und Frühlingmarkt im großen Saal des Gemeindezentrums ein.

**Wir gedenken der
Verstorbenen unserer
Gemeinde**

Heinrich Hammacher

Anneliese Hein

Elisabeth Maubach-Girke

Ingrid Buczinsky

**Herr gib Ihnen die Ewige
Ruhe.**

jeden Freitag um 18.30 Uhr u. Samstag um 17.00 Uhr - Hl. Messe
<https://www.youtube.com/@StElisabethEssenFrohnhausen>

MONTAG - 26.02.

18.30 Uhr B.M.V. - Kloster Hl. Messe

DIENSTAG - 27.02.

08.15 Uhr St. Antonius Schulgottesd. Blasius
 10.30 Uhr Kath. Altenheim St. Anna Hl. Messe Langendonk
 18.00 Uhr St. Antonius-Kapelle Hl. Messe Fahle

MITTWOCH - 28.02.

09.00 Uhr Zur Heiligen Familie Hl. Messe Blasius
 09.00 Uhr St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe Fahle
 09.00 Uhr St. Mariä Empfängnis Hl. Messe Langendonk
 18.00 Uhr St. Mariä Himmelfahrt Oasenzzeit Nerzak
 18.00 Uhr St. Antonius-Kapelle stille Anbetung
 18.30 Uhr St. Antonius-Kapelle Eucharist. And. Blasius
 Ehrengarde

DONNERSTAG - 29.02.

08.10 Uhr St. Mariä Empfängnis Schulgottesd. Stahlschmidt
 09.00 Uhr St. Antonius-Kapelle Hl. Messe Blasius
 09.00 Uhr St. Clemens M. Hofbauer Hl. Messe Fahle
 18.30 Uhr BMV Hl. Messe

FREITAG - 01.03. Herz-Jesu-Freitag

10.30 Uhr Sz. Margarethenhöhe Gottesdienst Velten
 17.00 Uhr St. Mariä Himmelfahrt Kreuzwegand. Hicking
 18.30 Uhr St. Elisabeth Hl. Messe Hillebrand

SAMSTAG - 02.03.

16.00 Uhr Uni-Klinikum (Kapelle) Hl. Messe Boenig
 Möglichkeit zum Empfang d. Krankensalbung
 17.00 Uhr St. Elisabeth VAM Fahle
 17.00 Uhr St. Clemens M. Hofbauer VAM Langendonk

SONNTAG - 03.03. 3. Fastensonntag

Kollekte: Kirchengemeinde

08.15 Uhr BMV Hl. Messe
 09.45 Uhr St. Antonius Kirche Hl. Messe Blasius
 paralleler Wortgottesdienst für Kinder
 09.45 Uhr St. Mariä Empfängnis Hl. Messe Hillebrand
 mit Kinderkirche
 11.15 Uhr Zur Heiligen Familie Hl. Messe Fahle
 11.15 Uhr St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe Langendonk

Musikgruppen/Chöre,

Samstag, 02. März, 17.00h in St. Elisabeth: **Sternsingerband**

Sonntag, 03. März, 11.15h in Zur Hl. Familie: **Kirchenchor Hl. Familie**

Sonntag, 10. März, 09.45h in St. Mariä Empfängnis: **Chorgemeinschaft**

jeden Sonntag um 11:15 Uhr - Hl. Messe
<https://www.youtube.com/c/StMariaHimmelfahrt>

MONTAG - 04.03.

18.30 Uhr B.M.V. - Kloster Hl. Messe

DIENSTAG - 05.03.

08.15 Uhr St. Antonius Schulgottesd. Blasius
 10.30 Uhr Kath. Altenheim St. Anna Hl. Messe Langendonk
 10.30 Uhr Sh Alfried-Krupp-Heim Hl. Messe Blasius
 18.00 Uhr St. Antonius-Kapelle Hl. Messe Fahle

MITTWOCH - 06.03.

08.10 Uhr St. Mariä Empfängnis Schulgottesd. Stahlschmidt
 09.00 Uhr Zur Heiligen Familie Hl. Messe Langendonk
 09.00 Uhr St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe Fahle
 09.00 Uhr St. Mariä Empfängnis Hl. Messe Bakasa
 17.00 Uhr St. Antonius (assyrische Gem.) Gottesd. Patros
 18.00 Uhr St. Mariä Himmelfahrt Oasenzzeit Hicking

DONNERSTAG - 07.03.

08.10 Uhr St. Mariä Empfängnis Schulgottesd. Stahlschmidt
 09.00 Uhr St. Antonius-Kapelle Hl. Messe Blasius
 09.00 Uhr St. Clemens M. Hofbauer Hl. Messe Langendonk
 mit anschließendem Frühstück
 15.30 Uhr Ev. Sz Frohnhausen Hl. Messe Fahle
 18.30 Uhr BMV Hl. Messe

FREITAG - 08.03.

17.00 Uhr St. Mariä Himmelfahrt Kreuzwegand. Hicking
 17.30 Uhr St. Antonius Impuls Blasius
 die Kirche ist ab 17 Uhr geöffnet zu ausgewählten Stationen d. Kreuzweges
 18.30 Uhr St. Elisabeth Hl. Messe Hillebrand

SAMSTAG - 09.03.

16.00 Uhr Uni-Klinikum (Kapelle) Hl. Messe Langendonk
 mit Möglichkeit zum Empfang der Krankensalbung
 17.00 Uhr St. Elisabeth VAM Blasius
 17.00 Uhr St. Clemens M. Hofbauer VAM Fahle
 18.00 Uhr St. Clemens M. Hofbauer Andacht Ruda
 Besinnung-Anbetung- Komplet

SONNTAG - 10.03. 4. Fastensonntag (Laetare)

Kollekte: Kirchengemeinde

08.15 Uhr B.M.V. Hl. Messe
 09.45 Uhr St. Antonius Hl. Messe Fahle
 09.45 Uhr St. Mariä Empfängnis Familienm. Hillebrand
 mit Kinderchor
 11.15 Uhr Zur Heiligen Familie Hl. Messe Blasius
 11.15 Uhr St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe Fahle

St. Mariä Empfängnis/St. Elisabeth u. Kinderchöre Holsterhausen und Cantoni

Gemeindebüro

Helenenstraße 5
45143 Essen

☎ 0201 – 62 11 26 und **01575 84 88 374**

@ st.mariae-himmelfahrt.essen-altendorf@bistum-essen.de

🌐 www.pfarrei-antonius.de/smh-startseite

🕒 Montag 15.00 – 17.00 Uhr

Mittwoch 09.00 – 11.00 Uhr

Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr

Kirche

Ehrenzeller Straße 45

Caritassprechstunde:

Do. 10.00–12.00 Uhr

Nachlese :



Traditionell feierten wir unsere **Karnevalsmesse** um 11.11 Uhr. Die Kirche war geschmückt und die Kirchenbesucher teilweise verkleidet und unser Chor Via Nova gestaltet die Messe musikalisch mit, wobei der ein oder andere Text karnevalistisch „angepasst“ wurde.



Nach dem Gottesdienst luden unsere **Messdiener*innen** zum Kirchencafé ein.



Fotos: K. Jedrzejczyk, M. Hicking

Flyer: G. Waldeyer

Fastenzeit 2024

Regelmäßige Termine



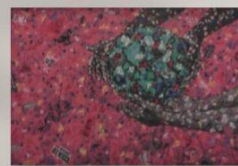
Oase in der Fastenzeit
mittwochs 18:00 Uhr
21.02., 28.02., 06.03.,
13.03., 20.03.



Kreuzwegandacht
freitags 17:00 Uhr
16.02., 23.02., 01.03.,
08.03., 15.03., 22.03.

Offene Kirche

für das persönliche Gebet
dienstags 15-17 Uhr
mittwochs 16-18 Uhr
donnerstags 15-17 Uhr
samstags 9-12 Uhr



Misereor Hungertuch

Alle Vorabend- und Sonntagsgottesdienste in der Fastenzeit beginnen mit einer Betrachtung des Misereor Hungertuchs.



Einzeltermine

Fr, 15.03., **Ökumenischer Jugendkreuzweg**
18:00 Uhr Beginn: Kirche St. Mariä Himmelfahrt
Weg mit Stationen in Altendorf
Ende: Evangelische Christuskirche

So, 17.03., **Misereor Sonntag**
11:15 Uhr mit anschließendem „Coffee Stop“
zugunsten von Misereor Projekten

Do, 21.03., **Bußandacht**
18:00 Uhr

75 Jahre Weltgebetstag

Ziel des Weltgebetstages ist es, dass Mädchen und Frauen überall auf der Welt in Frieden, Gerechtigkeit und Würde leben können. Dafür unterstützt der Weltgebetstag mehr als 100 Projekte rund um den Globus. Frauen aller Konfessionen laden ein: Am 1. März stehen Frauen in 150 Ländern auf und reichen sich im Gebet die Hand. In diesem Jahr haben Frauen aus Palästina den Text des Gottesdienstes geschrieben mit dem Motto „...durch das **Band des Friedens**“. Herzliche Einladung zum Gottesdienst am **Freitag, 1. März um 15:00 h** in der **Christuskirche**, Ohmstr., und zum anschließenden Kaffee und Kuchen im dortigen Gemeindesaal.

Weltgebetstag der Frauen e.V.
IBAN:

DE60 5206 0410 0004 0045 40
BIC: GENODEF1EK1

Kurz und knapp:

✚ **Kreuzwegbetrachtung**

in der Kirche St. CMH

Di., 27. 02. um 18.00 Uhr

Betrachtung zweier ausgesuchter Stationen zum Gedanken: Braucht Jesus unsere Hilfe? Anschließend sind alle eingeladen zum Gespräch mit Tee im Haus der Begegnung.

✚ **Alten- und Rentnergemeinschaft** von St. MH

Hl. Messe: Mi., 06.03. um 09.00 Uhr. Im Anschluss ist

ein gemeinsames Frühstück im Marienheim

✚ **Senioren-gemeinschaft von St. CMH**

Hl. Messe: Do., 07.03. um 9:00 Uhr in St. CMH. Anschließend gemeinsames Frühstück im Haus der Begegnung

✚ Die nächste **Besinnung – Anbetung – Komplet** ist am **Samstag, 09. 03.** nach der Vorabendmesse (17:00 Uhr) in der Kirche St. CMH.

✚ **Erzählcafe: Mi., 20.03. um 15.00 Uhr** im Marienheim Thema: Es war einmal... ein märchenhafter Nachmittag Bitte Anmeldung nicht vergessen.

✚ **Interkulturelles Friedensgebet, Mi. 20.03. um 18.30 Uhr** auf dem Kirchhof Christuskirche

✚ **DJK „Himmelstouren“** Haldenwanderungen mit spirituellen Impulsen **03.03.** Halde Pattberg (Moers) **10.03.** Großes Holz (Bergkamen) Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Herrn Hubert Röser, Tel. 0157/85598867

Aus unserer Gemeinde sind verstorben:

Frau Marianne Nikodem
Herr Peter Jarzynski



Herr, schenke ihnen die ewige Ruhe.

St.MH- St. Mariä Himmelfahrt,
St. CMH – St. Clemens Maria Hofbauer

Gemeindebüro

Ginsterweg 48
45149 Essen

☎ 0201 – 71 01 402

@ hl.familie.essen@bistum-essen.de

🌐 www.heilige-familie-essen.de

🕒 Montag 16.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr

Freitag 10.00 – 12.00 Uhr

Kirche

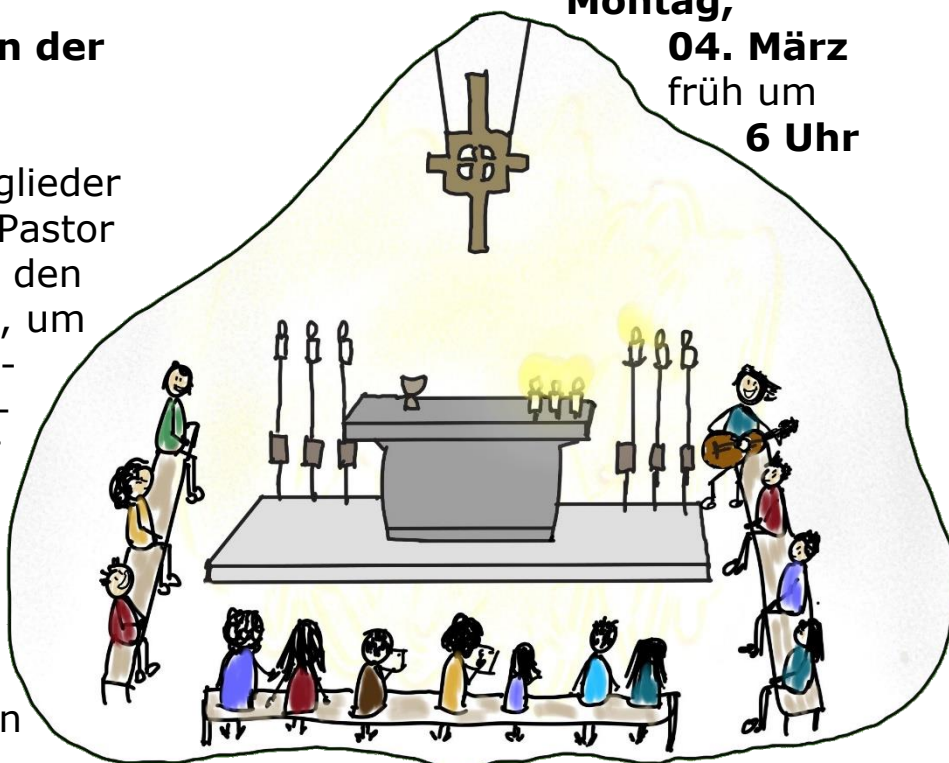
Ginsterweg 48

Einladung – die FRÜHSCHICHT in der Fastenzeit:

Wir Gemeindemitglieder möchten uns mit Pastor Thomas Fahle um den Altar versammeln, um gemeinsam zu Beginn des Tages eine FRÜHSCHICHT zu feiern:

Lasst uns für einen guten Tag, für den Frieden und für Toleranz in der Welt beten, Gott danken und mit der Gitarre einige Lieder singen.

**Montag,
04. März
früh um
6 Uhr**



Anschließend werden wir gemütlich zusammen im Clubraum frühstücken mit Nutella, Käse, Wurst, selbstgemachter Marmelade und Kaffee oder Tee – oder, wer schnell los muss, schmiert sich ein leckeres Brötchen für den Job, die Schule oder Uni.

Der Liturgieausschuss

Zeichnungen: BP

Sonntag, 25.02.



Hl. Messe

Amt für Franz Czerny

Mittwoch, 28.02.

9 Uhr **Hl. Messe**

Freitag, 01.03.

10:30 Uhr **Wortgottesdienst**
im Seniorenzentrum

Sonntag, 03.03.

Hl. Messe als **Familien-**



messe, mitgestaltet
vom **Kirchenchor**,
mit **paralleler**

Zwergenkirche für Kinder
von 2-6 Jahren

Montag, 04.03.

6 Uhr **Frühschicht** mit
anschl. Frühstück

Mittwoch, 06.03.

9 Uhr **Hl. Messe**

Sonntag, 10.03.

**Hl. Messe mit parallelem
Wortgottesdienst** für
Kinder und Familien



**Aus unserer Ge-
meinde verstarben:**

Frau Hildegard Anna Müller
Herr Jochen Goettmann
Herr Pavo Pavlovic

*Herr, lass sie leben in deinem
Frieden.*

Veranstaltungen:



Bitte beachten Sie,
dass **am 25.02. kein** Sonn-
tags-Café angeboten wird.

Samstag, 02.03.

9:30-13 Uhr Flohmarkt
für Kinderbekleidung und
Spielzeug im GZ

**Freitag, 08.03., 18 Uhr
Kerzenverziern für Ostern**

zum Verkauf „für nen guten
Zweck“ nach den Messen;
neue Anregungen/Vorlagen
gerne mitzubringen, sonstiges
Material wird gestellt.

Osteraktion „Heifa hilft“:



Nach allen Sonntagsmessen
im März werden hinten in der
Kirche **Ostersüßigkeiten**
ohne Alkohol gesammelt,
die man gut auf Osternester
für die z.Z. etwa 25 Kinder im
Geflüchtetenheim in Kray ver-
teilen kann. Bitte KEINE
Schokohasen. Sie sollen ein-
heitlich gekauft werden – da-
für wird ein Sparschwein auf-
gestellt:



„Tust nen Euro
du dabei, fährt
ein Hase mit
nach Kray“

GemeindebüroHirtsieferstraße 13
45143 Essen

☎ 0201 – 32 85 62

@ pmk-essen@pmk-essen.de

🌐 www.pmk-essen.de

🕒 Dienstag 16.00-17.00 Uhr
Mittwoch 15.00-16.30 Uhr
Donnerst. 15.00-16.30 Uhr
19.00-20.00 Uhr**Kirche**

Hirtsieferstraße 13

Hl. MesseDienstag: 15.00 Uhr
Mittwoch: 18.00 Uhr
Donnerstag: 18.00 Uhr
Freitag: 18.00 Uhr
Samstag: 9.00 Uhr
Sonntag: 9.30 Uhr
11.00 Uhr
12.30 Uhr
18.00 Uhr**Büro für Stadtteipastoral**Kölner Straße 37
45145 Essen

☎ 0201 - 12 52 73 17

☎ 01573 - 44 53 155

@ hubertus.wennemar@
bistum-essen.de

☎ 0151 – 70 28 15 02

@ larissa.kessler@
bistum-essen.de

☎ 01520 – 86 32 765

@ markus.tiefensee@
bistum-essen.de

☎ 0157 – 80 69 07 17

@ thomas.kuta@caritas-e.de

Stadtteil: Altendorf**Internationale Woche gegen
Rassismus
11. – 25. März 2024****Kochen gegen Rassismus und
Ausstellung von
„Wie war Afrika vor dem
Kolonialsystem?
Die verlorenen Imperien
Afrikas!“:****11.03.24 und 18.03.24
von 15:00 bis 18:00 Uhr
im „kreuz + quer“
Schmitzstraße 27
45143 Essen**

Kommen Sie beim Kochen
miteinander über das Thema
„Rassismus“ ins Gespräch!
Essen Sie gemeinsam mit
anderen netten Menschen!
Bewundern Sie die Ausstellung!

Wir kochen und essen gebratene
Kochbananen mit Erdnussoße
und Beignets (Teilchen).

Im Anschluss daran erzählt die
Künstlerin Clarisse Akouala und
zeigt das wenig bekannte Afrika.

Um Anmeldung wird gebeten
01520-8632765,
markus.tiefensee@bistum-essen.de

**Hinweis:**

Rassismus geht uns auf den Keks
Donnerstag, 14. & 21. März
15.00 – 17.00 Uhr
auf dem Christuskirchplatz

Stadtteile: Altendorf / Frohnhausen / Holsterhausen



Frohnhausen - AK Miteinander

Miteinander-Tag während der Internationalen Woche gegen Rassismus.

Am **Donnerstag, 21.03.24**, wird der **AK Miteinander** innerhalb der Internationalen Woche gegen Rassismus einen **Miteinander-Tag auf dem Frohnhauser Markt** gestalten.

GEMEINSAME AKTIONEN DES

Holsterhausen zeigt Haltung gegen Rassismus

Am gemeinsamen Informationsstand des Netzwerks Holsterhausen präsentieren die Mitglieder ihre Arbeit und engagieren sich aktiv für die Aktionen im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus, die unter dem Motto stehen: 'Menschenrechte für alle'.

Sie verteilen Flyer ihrer Aktionen und streben danach, den Dialog zu fördern sowie das Bewusstsein für dieses bedeutende Thema zu stärken."

Veranstalter

Das Netzwerk Holsterhausen
Wann

Samstag,
09.03.2024, um 10: 00 Uhr

Wo
Kirchplatz an d. Gemarkenstr.

Die Veranstaltung ist offen für alle.

NETZWERKS HOLSTERHAUSEN

Auftaktveranstaltung Menschenkette gegen Rassismus

Das Netzwerk ruft alle Menschen in Holsterhausen auf, gegen Rassismus und für ein buntes, vielfältiges Holsterhausen einzutreten und dies durch die Beteiligung an der Menschenkette auf der Gemarkenstraße deutlich zu machen.

Bringt einen bunten Regenschirm mit!

Veranstalter

Das Netzwerk Holsterhausen
Wann

Samstag,
09.03.2024, um 10: 00 Uhr

Wo
Kirchplatz an d. Gemarkenstr.

Die Veranstaltung ist offen für alle.



Flohmarkt rund ums Kind

**02.03.24
9-13 Uhr**

Pro Tisch/Kleiderständer 5€
Um eine Kuchenspende wird gebeten

**Pfarrsaal
St. Antonius
Kölner Str. 41
45145 Essen**

Alle Plätze sind bereits vergeben.

Aufnahme auf die Warteliste möglich:

Tel.: 3610662

flohmarkt@st-antoniuss-frohnhausen.de

Ausrichter: Kath. Kirchverein Essen-Frohnhausen e.V.

Firmung 2024

HERZLICHE EINLADUNG ZUR FIRMUNG!

Unter dem Motto



© Mirco Golchert | KKG St. Antonius

laden wir - u.a. Bernd, Courage, Emilia, Franzi, Hubertus, Janina, Kacper, Katarzyna, Silvia und Thomas – Jugendliche / junge Erwachsene zur Firmvorbereitung ein.

Wir wollen uns mit den jungen Menschen auf den Weg machen, um dem eigenen Glauben näher auf die Spur zu kommen und entdecken, was es bedeutet eine eigene Entscheidung zu treffen und Verantwortung als Christ in dieser Welt zu übernehmen.

Die Firmvorbereitung beinhaltet **Angebote (rot): ein aus drei Angebote (türkis): für alle.** Alles wird im Infotreffen geklärt.

#Info-treffen

Sonntag, 03.03., um 17:00 h
im Gemeindeheim St. Antonius,
Berliner Straße 85 - 45145 Essen

#Auftaktgottesdienst

Sonntag, 16.06., um 17:00 h
St. Antonius, Frohnhausen

#Pilgern

Freitag, 05.07., 14:00 h bis
Sonntag, 07.07., 16:00 h
Ort: unterwegs

#Rummenohl

Freitag, 06.09., 14:00 h bis
Sonntag, 08.09., 16:00 h
Ort: Rummenohl / Sauerland

#ora et labora

Freitag, 20.09., 16:00-20:00 h
Samstag, 21.09., 10:00-20:00 h
Sonntag, 22.09., 10:00-18:00 h
Ort: unterwegs in Essen

#Jugendkirche GleisX

Sonntag, 06.10., um 13:00 h
Jugendkirche GleisX, Gelsenk.

#Fest der Versöhnung

Mittwoch, 30.10., um 18:00 h
St. Antonius, Frohnhausen

#followme - Probe

Donnerstag, 07.11., oder
Freitag, 15.11.,
Kirche St. Antonius,

#followme - Firmfeier

Freitag, 08.11., um 18:00 h o.
Samstag, 16.11., um 17:00 h
Kirche St. Antonius,

**Bischof Dr. Franz Overbeck
spendet das Sakrament der
Firmung.**

Informationen / Fragen:

Hubertus Wennemar

01573 44 53 155

hubertus.wennemar@bistum-essen.de



SOMMERLAGER 2024

Rechteckiges A...

03. bis 17. August 2024 Højer, Dänemark

Bist du bereit ins nächste Level aufzusteigen?
Sei dabei wenn wir in neuen und alten Spielwelten Erfahrungen sammeln, Punkte jagen und uns gemeinsam dem Endgegner stellen.
Klingt spannend? Ist es auch, also sag deinen Freund*innen Bescheid und meld dich jetzt an!
Neben einem tollen Haus in bester Lage darfst du dich auf ein erfahrenes Team und eine einzigartige Gemeinschaft freuen! Und natürlich, coole Spiele und Ausflüge, Spannung und Action und Schokolade!



Teilnehmendenbeitrag

KjG Mitglieder: 340€
Geschwisterkinder: 310€
Ohne KjG Mitgliedschaft: 375€
Sollten Sie Sozialhilfe jeglicher Form beziehen, setzen Sie sich gerne mit uns in Verbindung.



Was gibt es für das Geld?

- Hin- und Rückreise im Reisebus
- 14 Nächte im vollausgestatteten Selbstversorgerhaus in Højer, Dänemark
- Vollpension (ab Ankunft am Haus in Dänemark)
- Tägliches Programm
- Anfallende Kosten für Ausflüge oder Aktivitäten
- Versicherungen (Unfall-, Haftpflicht- und Auslandskrankenversicherung)



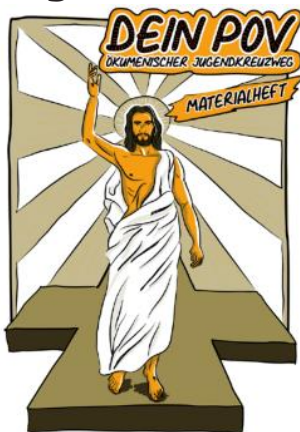
Anmeldeschluss ist der
01. Mai 2024

KjG St. Elisabeth Essen-Frohnhausen
Frohnhauser Str. 402, 45144 Essen
kjg@st-elisabeth-essen.de
IBAN: DE51 3605 0105 0003 0001 55
BIC: SPESDE3EXXX



KjG Katholische
junge Gemeinde

Ökumenischer Jugendkreuzweg 2024



In Altendorf wird auch dieses Jahr der ök. Jugendkreuzweg stattfinden.

Bild: © afj-aej-BDKJ

Termin: Freitag, 22.03.24
18.00 Uhr

Beginn: Kirche St. Mariä
Himmelfahrt,
(Ehrenzeller Str. 45)
Weg mit Stationen

Ende: Evangelische
Christuskirche

Bitte Vormerken:

Pfarreigeburtstag:

In diesem Jahr findet die Feier des Pfarreigeburtstages statt:

Tag: **23. Juni 2024**

Ort: in der Gemeinde

St. Mariä Himmelfahrt

Ehrenzeller Str. / Schmitzstr.

Altendorf
Frohnhausen
Fulerum
Holsterhausen
Margarethenhöhe



Pfarreiwallfahrt:

In diesem Jahr findet eine Pfarreiwallfahrt statt:

Tag: **25. Mai 2024**

Weitere Informationen später.

Katholische Kirchengemeinde St. Antonius, Kölner Straße 37, 45145 Essen



www.pfarrei-antonius.de

Verwaltungsleitung

👤 Georg Menker
☎ 0201 - 12 52 73 - 15
@ georg.menker@bistum-essen.de

Pfarrbüro

👤 Brigitte Kalipke / Artur Chromik / Marcus Oettgen
☎ 0201 - 12 52 73 - 0
📠 0201 - 12 52 73 - 29
@ pfarrbuero@st-antonius-essen.de
🕒 Mo. / Mi. / Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr
Di. / Do.: 15.00 - 18.00 Uhr

Immobilienverwaltung

👤 Andrea Rönn
☎ 0201 - 12 52 73 - 26
@ andrea.roenn@bistum-essen.de
🕒 Mo. - Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr

Friedhofsverwaltung

👤 Angela Brechmann / Barbara Schümmelfeder
☎ 0201 - 12 52 73 - 11 und 0201 - 12 52 73 - 12
@ friedhofsverwaltung@st-antonius-essen.de
🕒 Mo. - Do.: 09.00 - 12.00 Uhr

beruflich tätige Seelsorger*innen in der Pfarrei St. Antonius

Ludger Blasius

Pfarrer

☎ 0201 - 12 52 73 - 20

☎ 0201 - 85 75 688

@ ludger.blasius@bistum-essen.de

Thomas Fahle

Pastor

☎ 0176 - 84 03 89 52

@ thomas.fahle@bistum-essen.de

Larissa Kessler

Referentin „Sozialraumpastoral“ /
Leiterin „K.O.T.-Holsterhausen“

☎ 0151 - 70 28 15 02

@ larissa.kessler@bistum-essen.de

Markus Kolling

Diakon, hauptberuflich

☎ 01575 - 53 55 994

@ m.kolling@bistum-essen.de

Andreas Krebbers

Diakon, nebenberuflich

☎ 0201 - 73 35 75

@ diakon.krebbers@gmx.de

Thomas Kuta

Referent „Caritas macht sozial.pastoral“

☎ 0157 - 80 69 07 17

@ t.kuta@caritas-e.de

Winfried Langendonk

Pastor

☎ 0170 - 14 76 342

@ wlangendonk@icloud.com

Iris Stahlschmidt

Gemeindeleiterin

☎ 0201 - 87 48 36

☎ 01575 - 79 05 121

@ iris.stahlschmidt@bistum-essen.de

Markus Tiefensee

Pastoralreferent

☎ 0201 - 62 11 26

☎ 01520 - 86 32 765

@ markus.tiefensee@bistum-essen.de

Hubertus Wennemar

Päd. Mitarbeiter, Jugendbeauftragter

☎ 0201 - 12 52 73 - 17

☎ 01573 - 44 53 155

@ hubertus.wennemar@bistum-essen.de

Abuna-Frans-Haus

Courage Rodwell Bakasa SJ

Pater

☎ 01573 - 93 85 242

@ crbakasa@gmail.com

Ludger Hillebrand SJ

Pater

☎ 0178 - 83 43 136

@ ludger.hillebrand@jesuiten.org

Am Universitätsklinikum

☎ 0201 - 723-2627 - Büro

Eileen Krauß

Seelsorgerin

☎ 0201 - 723-1671

@ eileen.krausse@uk-essen.de

Dirk Rupprecht

Diakon, hauptberuflich

☎ 0201 - 723-2625

@ dirk.rupprecht@uk-essen.de

Roland Sabel

Pastor

☎ 0201 - 723-2596

@ roland.sabel@uk-essen.de

LVR-Universitätsklinik Essen

Dr. Gerhard Dittscheidt

Pastoralreferent

☎ 0201 - 7227-330

@ gerhard.dittscheidt@lvr.de

Polnische Gemeinde

☎ 0201 - 32 85 62 - Büro

@ pmk-essen@pmk-essen.de

Sr. Anna

Seelsorgerin

Jerzy Wiczorek SChr

Pastor