

Katholische Pfarrei St. Antonius

Altendorf - Frohnhausen - Holsterhausen - Fulerum - Margarethenhöhe



Pfarnachrichten

11. – 24.03.2024



5. Fastensonntag

L1: Jer 31,31-34; L2: Hebr 5,7-9; Ev: Joh 12,20-33

Palmsonntag

L1: Jes 50,4-7; L2: Phil 2,6-11; Ev: Mk 14,1-15,47

Hoffen auf der Grenze– vorösterliche Gedanken zu Sterbewünschen

Liebe Schwestern und Brüder in unseren Gemeinden, wieder begehen wir die vorösterliche Zeit und feiern Ostern. Die Hoffnung auf Jesus Christus und unser Weg mit ihm sind nicht abgeschlossen.

Und der Weg im Leid und zur Auferstehung bzw. zur Überwindung von Unrecht und Tod ist immer noch auch ein Glaubensgeheimnis mit lichten und dunklen Seiten. Und die Fragen nach Leid, Unrecht und Tod stellen sich grundsätzlich, nicht zuletzt auch in anderen Religionen.

Ich lade Sie nun ein, besonders die Frage nach einer **christlichen ‚Kunst des Sterbens heute‘** in dieser vorösterlichen Zeit zu bedenken.



Die mit Ostern verbundene Hoffnung hat hier einen konkreten ‚Anlass‘: Die Debatte in unserer Gesellschaft um den ‚assistierten Suizid‘ ist Ihnen vermutlich ein Begriff. Sie mag etwas aus den Medien verschwunden

Deckblatt – Seite 2 Bilder:
Pia Schüttlohr In: Pfarrbriefservice.de

sein, aber in den caritativen Einrichtungen ist sie von Bedeutung.

Sie stellt sich der Frage nach Leiden und Sterben und nach einem erfüllten Leben.

Besonders im Blick ist die Würdigung des freien – oder befreiten? - Menschen.

Der Freiburger Fundamentaltheologe Magnus Striet erschließt das Geheimnis des Hoffens auf einen menschenfreundlichen Gott, den uns Jesus Christus nahebringt. Ihm in *befreiter Freiheit* spiritueller nach-zu-hören und

glaubenspraktisch nach-zu-folgen, das kann unser Leben sein.

Das geht uns alle an und gehört nicht nur in die Kammer des eigenen Überlegens und Betens, sondern in einen ‚**Hoffungsraum Leben**‘, den wir miteinander teilen.

Was kann das für eine christliche Kunst des Sterbens bedeuten?

Leben unter allen Umständen, ist heute viel mehr eine Frage als früher. Med. Diagnostik und Therapie sind sehr entwickelt und können heilend oder lindernd begleiten.

Aber die Suche nach Sinn im Leben und nach einem Umgang mit Leiden können sie nicht ersetzen.

Besonders **sprechende** Begleitungen (palliativ, onkologisch oder psychotherapeutisch) sind hilfreich, zeigt sich hinter dem medizin-technisch Möglichen oder dem therapeutischen Ziel **bedrohtes Leben mit Fragen**.

Es ist wichtig, um die Freiheit und Verantwortung zu wissen, **sich als Glaubende entscheiden zu können** und etwa eine Behandlung wahrzunehmen oder *nicht* wahrzunehmen.

Beides ist uns als PatientIn und ChristIn möglich.

Das ist vielen nicht bewusst und doch eine Grundlage, auch für das Folgende.



Und konkret ist es Seelsorgenden, aber auch Pflegenden und ÄrztInnen klar, dass das **Ver-schweigen von Lebensmüdigkeit** bzw. von einem **Sterbewunsch**, vielleicht als **„Nicht-mehr-leben-wollen-unter-diesen-Umständen“** weder für den Betroffenen noch für den, der hinhören könnte, keine gute Alternative ist, im Gegenteil.

Ein Verdrängen drängt Menschen mit ihren Fragen in die Verheimlichung.

Das Gewicht einer **christlichen Kunst des Sterbens** zeigt sich im Blick auf Gott.

Das mag überraschen, steht aber für das tiefe Geheimnis des Lebens und des Vertrauens auf Gott: Wir können aus guter Hoffnung als Christen für jeden einzelnen Menschen annehmen, dass wir alle und jede/r einzeln gottgewollt sind.

Die Position eines Menschen sein Leben und sein Lebensende gerade unter den Umständen des Leidens, vielleicht aber auch unter dem Aspekt der Lebensattheit, zu deuten, das

bleibt im Letzten seine verantwortete Freiheit mit und vor Gott.

Ebenso entzieht es sich uns, wie Gott mit diesem Menschen in Beziehung bleibt.

Gott und Mensch begegnen sich in verantworteter und auch schwieriger Freiheit.

Das steht der landläufigeren Annahme, dass wir das Lebensende unter anderem, weil es ein Geschenk Gottes ist, nicht selbst wollen dürfen, entgegen. Es ist aber eine *offenere und befreiendere Haltung*, im Vertrauen darauf, dass hinter allem Tun und Leiden, hinter allem Harren und Suchen die Zusage Gottes ist, dass er mit uns liebt.

Bild: René Storch In: Pfarrbriefservice.de

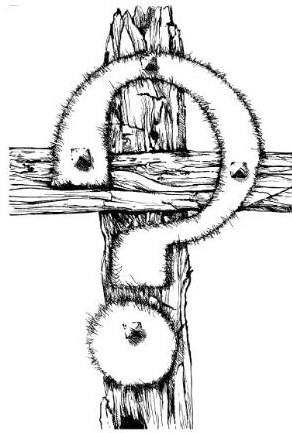
Das kann **befreien**, und es gilt, es **auszuhalten**!

Dieses Angebot, **befreit das Geheimnis des Lebens und Leidens mit dem Geheimnis der geschenkten Würde und Freiheit des Menschen in jeder Situation erfahrbar zu glauben und in jeder Situation auch zu teilen**, möchte ich Ihnen in diese Zeit und unter dem auch belastenden Thema des ‚assistierten Suizides‘ nahebringen.

Wir können eine Haltung aus unserem Glauben haben oder auch finden. das ist heute mehr denn je eine Herausforderung.

Eine (vor-) österliche Perspektive?

Grafik
Tony Schreiber



Im Johannes-Evangelium hören wir von einem ‚**Nachtgespräch**‘ des Nikodemus mit Jesus.

Das ist ein sehr feinsinniges Bild: ‚nächtliche‘ Dunkelheit steht für einen suchenden und hoffenden Nikodemus, der sich zu Jesus bekennt und **zugleich** fragt, wie es weitergehen kann.

Zur Antwort gibt Jesus Gottes Absicht, die Welt zu retten.

Diese Zusage sprengt die Ordnung der Dinge, die wir erleben. Im Text kommen schwer verständliche Bilder eines Neu-Geboren-Werdens aus Wasser und aus Geist oder einer Entscheidung zum rechten oder falschen Leben.

Was bedeutet das?

Fortsetzung auf Seite 5

Nächste Ausgabe

Erscheinungszeitraum: 25. März – 14. April 2024

Redaktionsschluss: Sonntag, 17. März 2024

IMPRESSUM

Herausgeber: Katholische Kirchengemeinde St. Antonius
Kölner Straße 37, 45145 Essen

ViSdP Pfarrer Ludger Blasius

Redaktion: Ute Felter (UF), Mechthild Kloepfer (MK), Barbara Piechocki (BP),
Andrea Rönn (AR), Ingrid Stahlschmidt (IS), Dorothea Seidel (DS),
Gabi Nolte-Federau (GN-F), Hubertus Wennemar (HW)

Kontakt: hubertus.wennemar@bistum-essen.de

Druck: Katholische Kirchengemeinde St. Antonius

Auflage: 880 Stück

**Eine-Welt-Laden,
Ehrenzeller Straße 47
Öffnungszeiten:**

Mittwoch, 16.00–18.00 Uhr
Samstag, 09.00–13.00 Uhr
Sonntag, 10.30–11.00 Uhr
12.30–13.00 Uhr

**Caritas-Kleiderlädchen
Ehrenzeller Straße 47
Öffnungszeiten:**

Dienstag, 15.00–17.00 Uhr
Donnerstag, 15.00–17.00 Uhr

**Eine-Welt-Laden
Stand: Frohnhauser Markt**

Samstag, 08.00–13.00 Uhr

Fortsetzung von Seite 4

Manchmal geht es mir so, dass ich mit einem dieser Bilder und für *diesen* Moment etwas anfangen kann, weil es Licht wirft auf Herausforderungen in Situationen zumal im Krankenhaus und mit Menschen, deren Leiden viele Fragen aufwirft.

Sie erinnern sich vielleicht an die Reihe von Evangelien, die wir vor der Fastenzeit gehört und bedacht haben?

Da ging es mehrfach um Heilung in der Begegnung der Menschen mit Jesus. Das ist trostreich.

Die Begegnung des Nikodemus mit Jesus, (Joh. 3,1-21), macht es einem jedoch nicht so einfach. Mir will scheinen, das ist als bleibend geheimnishaft Zusage angesichts der Rätselhaftigkeit des Lebens und auch des Unrechts, und des Leidens und des Sterbens, die uns einiges zu hoffen zumuten, sehr angemessen.

Ich wünsche Ihnen eine gesegnete Fastenzeit und gesegnete Ostern 2024

Past.-Ref. Dr. Gerhard Dittscheidt,
Seelsorger in der LVR-Klinik

Büchereien in der Pfarrei

**St. Antonius,
Berliner Straße 85**

Sonntag 10.45–12.00 Uhr
Dienstag 16.00–18.00 Uhr
1.Do. i. Monat 10.00–12.00 Uhr

**St. Mariä Empfängnis,
Gemarkenstraße 57**

Sonntag 10.30–12.30 Uhr
Montag 19.00–20.00 Uhr
Dienstag 15.30–18.00 Uhr
Donnerstag 15.00–18.00 Uhr
Samstag 17.00–19.00 Uhr

**St. Elisabeth,
Frohnhauser Straße 402**

Sonntag 10.30–12.30 Uhr
Dienstag 16.30–18.30 Uhr
Donnerstag 16.30–18.30 Uhr

**Zur Heiligen Familie,
Ginsterweg 48**

Sonntag 10.15–12.30 Uhr
Mittwoch 16.30–18.30 Uhr

Gemeindebüro

Berliner Straße 85
45145 Essen

☎ 0201 - 75 63 33

@ gemeindebuero@st-antoniushausen.de

🌐 www.st-antoniushausen.de

⊕ Sonntag

Dienstag

jeden 1. Donnerstag im Monat

Kirche

Kölner Straße 33
(Ecke Berliner Straße)

10.45 - 12.00 Uhr

16.00 - 18.00 Uhr

10.00 - 12.00 Uhr

Messintentionen:**Donnerstag, 14.3.**

SA f. Mathilde Dieckert

Sonntag, 17.3.

SA f. Pater Floribert,

SA f. Franz Dyla u. Isabella
Schlonsok,

SA f. Jan u. Helene Warmulla
u. verst. Geschwister u.
Freundinnen Steffi, Irene u.
Ursula

Palmsonntag, 24.3.

JA f. Theodor Grütering



**Verstorben aus unserer
Gemeinde sind**

*Frau Renate Orbeck
Frau Ursula Broscheit
Frau Anneliese Andres*

Der Herr gebe ihnen und
all unseren Verstorbenen
das ewige Leben.



Das Misereor-Hungertuch 2023 „Was ist uns heilig?“ von Emeka Udemba. - © Härtl | Misereor

Impulse in der Fastenzeit

Zu den beiden letzten Impulsen in der Fastenzeit am **Freitag, 15.3. und 22.3.2024** wird herzlich eingeladen. Um **17:30 Uhr** gibt es eine halbe Stunde Zeit zum „IN SICH GEHEN“ mit dem Blick auf die Begegnungen von Jesus mit Simon von Cyrene (15.3.) und mit Veronika (22.3.).

Zum persönlichen Gebet ist die Kirche an diesen Tagen bereits ab 17 Uhr geöffnet.

Familiengottesdienste

Am **Sonntag, 17.3.2024** lädt das Fago-Team **um 9:45 Uhr** zum Familiengottesdienst in die Kirche ein.

Am Palmsonntag, 24.3.2024 beginnen wir den

Familiengottesdienst **um 9:45 Uhr auf dem Parkplatz** vor der Werktagkapelle mit der Palmweihe. Mit den geweihten Palmen ziehen wir in die Kirche und hören dort die **kindgerechte Passion**. Herzliche Einladung zu den Familiengottesdiensten.



Palmstock binden und Osterkerzen verzieren

Am **Samstag, 23.3.2024** laden wir zum Palmstock binden und Osterkerzen verzieren **um 11 Uhr** alle Kinder in den Pfarrsaal ein.

Die gebastelten Palmstöcke werden im Familiengottesdienst an Palmsonntag geweiht.

Die Osterkerzen bitte zum Familiengottesdienst am Ostersonntag (31.3.2024 um 9:45 Uhr in der Kirche) mitbringen.

Damit wir das Basteln besser planen können, bitte **bis zum 20.3.2024 eine kurze Info** an die Erstkommunionkatechetinnen oder eine Mail an: M.Kolling@Bistum-Essen.de

Osterkerzenverkauf

Wie schon in der Vergangenheit können auch in diesem Jahr wieder verschiedene Osterkerzen (mit und ohne Jahreszahl) zu je 5€ käuflich erworben werden. Hierzu steht ab **Sonntag, 17.3.2024** ein Tisch mit den Kerzen in der Nähe der Antonius-Figur, welcher zu den Öffnungszeiten des Kirchraums zugänglich ist.



Gemeindeteam

Die nächste Sitzung findet am **Donnerstag, 14.3.2024 um 19:30 Uhr** im Gemeindehaus (Berliner Str. 85) statt. Gäste sind herzlich willkommen!

Es grünt so grün...

Das erste Treffen des Jahres zur Pflege des Außengeländes startet, sollte es die Witterung zulassen, am **Samstag, 16.3.2024 ab 9:30 Uhr**. Bis ca. 13 Uhr können alle, die sich hieran beteiligen möchten, für ein ansprechendes Aussehen des Kirchengeländes sorgen. Auch für das dann folgende Treffen gibt es schon einen Termin: 27.4.2024.

Gemeindebüro

Frohnhauser Straße 402
45144 Essen

☎ 0201 – 76 24 33

📠 0201 – 75 09 7999

@ gemeindebuero@st-elisabeth-essen.de

🌐 www.st-elisabeth-essen.de

🕒 Dienstag 09.00 - 11.00 Uhr

Donnerstag 09.00 - 11.00 Uhr

Kirche

Frohnhauser Straße 388



Wie bereits angekündigt, finden in der Fastenzeit einige außergewöhnliche Gottesdienste statt.



Wir beginnen am **11.03. um 19.00 Uhr** mit einem **Bußgottesdienst**.

Am **19.03.** laden wir Sie zur **Frühschicht um 6.30 Uhr** herzlich ein.



Im Rahmen der „Internationalen Wochen gegen Rassismus 2024“ beschäftigen wir uns mit dem Thema:
„Wer ist mir der/die Nächste?“



Am **21.03.** haben Sie die Gelegenheit, den Tag mit einer **Spätschicht um 21.00 Uhr** ausklingen zu lassen.



Mit der **Kreuzwegandacht am 22.03. um 17.30 Uhr** beschließen wir die Woche der besonderen Gottesdienste. **Gottesdienstordnung** in der Osterzeit:

(Fotos pixabay)



*Gottesdienste
rund um Ostern*

St. Elisabeth

St. Antonius

23.03.2024 - Palmsamstag
16:30 Uhr - Treffpunkt am
Höfekreuz Raumerstraße mit
anschließender Prozession
17:00 Uhr - Hl. Messe

24.03.2024 - Palmsonntag
9:45 Uhr - Palmweihe auf dem
Kirchplatz; Prozession in die
Kirche zur Messfeier mit
kindgerechter Passion

28.03.2024 - Gründonnerstag
19:00 Uhr - Abendmahlsmesse
21:00 Uhr - Komplet

29.03.2024 - Karfreitag
15:00 Uhr - Feier vom Leiden
und Sterben Christi

30.03.2024 - Karsamstag
21:00 Uhr - Osternacht
mit anschließendem
Beisammensein am
Osterfeuer

31.03.2024 - Ostersonntag
9:45 Uhr - Familienmesse mit
anschließender Ostereiersuche

01.04.2024 - Ostermontag
9:45 Uhr - Hl. Messe mit
anschließender
Ostereiersuche der KJG

Alle Gruppen und Verbände werden gebeten, in dieser Woche den Container mit allem, von dem man sich schon lange trennen wollte, zu befüllen.

Intentionen

09.03. JGD f. Francesco Fichera und Carmela Caratizzo

15.03. SA Brunhilde Elosgé und Erika Maria Voss

16.03. SA Josef Wicker



Das Seniorenerzählcafé lädt am **14.03. um 15.00 Uhr** zur

Gemeinschaftsmesse ein und anschließend zum Kaffeetrinken in den braunen Raum ins PZ. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Frühjahrsputz steht an!

Wir nehmen den Einzug der russisch-orthodoxen Gemeinde zum Anlass, unsere Räume, Schränke, Kisten und Kästen gründlich zu sichten und zu entrümpeln.

Zu diesem Zweck wird vom **11.03.** bis zum **15.03.2024** auf dem Platz vor der alten Sakristei ein Container aufgestellt.

Regelmäßige Termine: **Chorgemeinschaft**

donnerstags 19.30 Uhr
Pfarrzentrum St. Mariä
Empfängnis

Arbeitsgruppe

„Grün und Kirche GuK“:
mittwochs 10:00 – 12:00 Uhr

Öffnungszeiten Öffentliche Bücherei:

sonntags 10:30–12:30 Uhr,
dienstags u. donnerstags
16:30 – 18:30 Uhr

Caritas:

Mitarbeiterinnenrunde
jeden 2. Dienstag im Monat
14.00 Uhr im braunen Raum

KFD:

Mitarbeiterinnenrunde
jeden 1. Dienstag im Monat
15.00 Uhr im braunen Raum

Senioren-Computer-Verein St. Elisabeth:

am letzten Mittwoch d. Monats
13.30 -17.00 Uhr
im braunen Raum

Gemeindebüro

Holbeinstraße 16
45147 Essen

☎ 0201 - 73 25 53

@ st.mariae-empfaengnis.essen@bistum-essen.de

🌐 www.mariae-empfaengnis.de

🕒 Montag 09.00 - 11.00 Uhr

Mittwoch 09.00 - 11.00 Uhr

Kirche

Gemarkenstraße 59

Kfd:

**Mittwoch, 14. März 2024,
15.00 Uhr im Gemeinde-
zentrum:**

**Erzählcafé der kfd:
Papierbasteln.**

Ref. Annegret Rademacher

**Sonntag, 17. März 2024,
9.45 Uhr Hl. Messe mit
Kinderkirche
JG für Rolf Nübel
JG für Heinz Bernard Kode**

**Mittwoch, 20. März 2024,
9.00 Uhr Frauenmesse.**

**Um 16.00 Uhr lädt die kfd
zur Kreuzwegandacht ein.**

**Mittwoch, 20. März 2024,
19.00 Uhr Gemeindesaal
St. Mariä-Empfängnis:
Selma Lagerlöf: "Schenken
heißt, zu geben, was man
am liebsten behalten will".
Musikalische Lesungs-Reihe
über „Starke Frauen“.**

Einladung: Krebs im Bild e. V.,
kreative Klasse Berufsverband
Ruhr, Insel der Bücher und der
„Anlaufstelle für die Kultur- und
Kreativ-Wirtschaft“ der Stadt
Essen.

**Termine auf dem Weg zur
Erstkommunion in St. Ma-
riä Empfängnis:**

**Samstag, 23. März 2024:
11.00 Uhr – 12.00 Uhr:**

Palmstockbasteln im großen
Saal, die Eltern und Kinder
sind herzlich dazu eingeladen.

**Sonntag, 24. März 2024,
9.45 Uhr Familiengottes-
dienst am Palmsonntag mit
Palmenweihe in der Kirche.
Bitte bringen Sie zum Got-
tesdienst Buchsbaum oder
andere grüne Zweige mit.**

Es werden keine Zweige in der
Kirche verkauft.

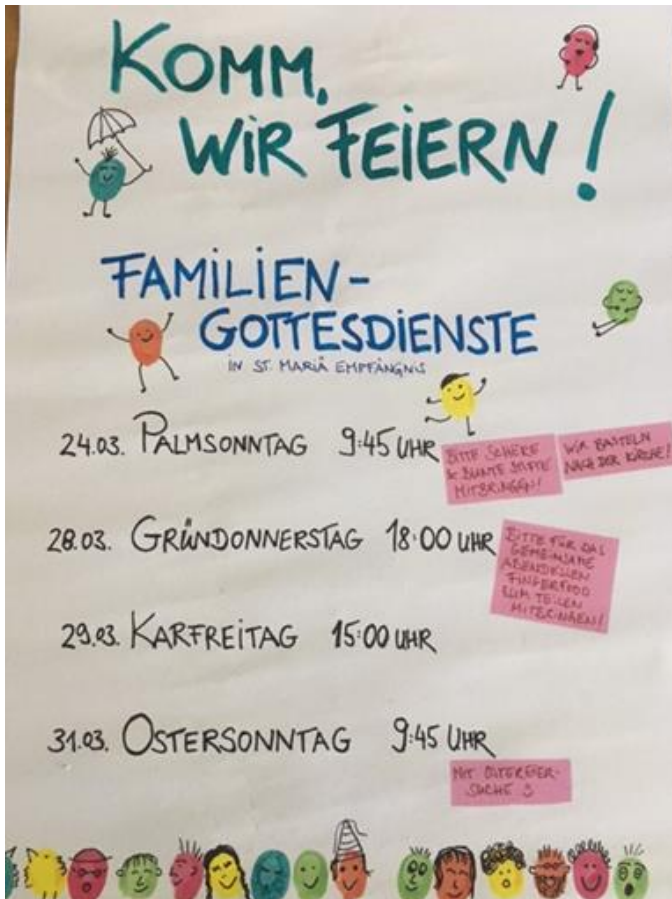
**JG für Anneliese Mürköster
JG f. Julian Hebler**

**Um 18.00 Uhr laden wir
zum Bußgottesdienst ein.**

„Komm, wir feiern!“

so lautet unsere Einladung an
alle Familien unserer Gemeinde,
der Pfarrei und darüber hinaus
von Palmsonntag bis Ostesonn-
tag in der Kirche St. Mariä
Empfängnis. In dieser Woche
feiern wir die Gottesdienste
mit besonderen Angeboten

und Impulsen für Familien. Ein Chamäleonvogel macht sich mit uns auf den Weg durch die Kartage hin zu Ostern.



©Plakat: Julia Koch

Wer die Liturgie klassisch, bzw. traditionell feiern will, kann dies gern in den weiteren Kirchen der Pfarrei, der BMV oder in der Krankenhauskapelle tun.

„Komm, wir feiern!“

> an Palmsonntag um 9:45 Uhr mit anschließendem Basteln im Gemeindesaal. Jeder und jede kann einen eigenen Chamäleonvogel basteln, der uns durch die Tage begleitet. Hierfür bitte Schere und bunte Stifte mitbringen.

> an Gründonnerstag um 18:00 Uhr mit gemeinsamen Abendessen. Es wäre wunderbar, wenn dafür jede Familie eine Portion Fingerfood mitbringt. Wir teilen dann. Getränke sind vor Ort.

> an Karfreitag um 15:00 Uhr

> und an Ostersonntag um 9:45 Uhr mit anschließender Ostereiersuche rund um die Kirche.

„Komm, wir feiern!“ Wir freuen uns auf Euch und unsere gemeinsame Zeit.

Die Osternacht u. der Ostermontag wird in der Gemeinde traditionell gefeiert.

Pfarrei St. Antonius - Liturgie

MONTAG - 11.03.

18.30 Uhr	B.M.V. - Kloster	Hl. Messe	
19.00 Uhr	St. Elisabeth	Bußgottesd.	Krebbers

DIENSTAG - 12.03.

08.15 Uhr	St. Antonius	Schulgottesd.	Blasius
10.30 Uhr	Kath. Altenheim St. Anna	Hl. Messe	Langendonk
18.00 Uhr	St. Antonius-Kapelle	Hl. Messe	Blasius

jeden Freitag um 18.30 Uhr u. Samstag um 17.00 Uhr - Hl. Messe
<https://www.youtube.com/@StElisabethEssenFrohnhausen>

MITTWOCH - 13.03.

09.00 Uhr	Zur Heiligen Familie	Hl. Messe	Hillebrand
09.00 Uhr	St. Mariä Himmelfahrt	Hl. Messe	Fahle
09.00 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe	Langendonk
18.00 Uhr	St. Mariä Himmelfahrt	Oasenzzeit	Hartmann

DONNERSTAG - 14.03.

08.10 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Schulgottesd.	Stahlschmidt
09.00 Uhr	St. Antonius-Kapelle	Hl. Messe	Blasius
09.00 Uhr	St. Clemens M. Hofbauer	Hl. Messe	Langendonk
10.15 Uhr	Altenh. Waldthausen Stift	Wortgottesd.	Focks
15.00 Uhr	St. Elisabeth	Gemeinschaftsm. anschl. Erzählkaffee	Fahle
18.30 Uhr	BMV	Hl. Messe	

FREITAG - 15.03.

10.00 Uhr	St. Mariä Himmelfahrt	Hl. Messe	Wolharn
		Mitarbeitendengottesdienst der cse	
10.30 Uhr	Sz. Margarethenhöhe	Gottesdienst	Blasius
17.00 Uhr	St. Mariä Himmelfahrt	Kreuzwegand.	Hicking
17.30 Uhr	St. Antonius	Impuls	Ricken
	die Kirche ist ab 17 Uhr geöffnet	zu ausgewählten Stationen d. Kreuzweges	
18.30 Uhr	St. Elisabeth	Hl. Messe	Fahle

SAMSTAG - 16.03.

16.00 Uhr	Uni-Klinikum (Kapelle)	Hl. Messe	Sabel
	mitgestaltet vom Kirchenchor - mit Möglichkeit zum Empfang d. Krankensalbung		
17.00 Uhr	St. Elisabeth	VAM	Blasius
17.00 Uhr	St. Clemens M. Hofbauer	VAM Patrozinium	Hillebrand

SONNTAG - 17.03. 5. Fastensonntag

Kollekte: Bischöfliches Hilfswerk MISEREOR

08.15 Uhr	BMV	Hl. Messe	
09.45 Uhr	St. Antonius Kirche	Familienmesse	Blasius
09.45 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe mit Kinderkirche	Bakasa
11.15 Uhr	Zur Heiligen Familie	Hl. Messe	Langendonk
11.15 Uhr	St. Mariä Himmelfahrt	Hl. Messe	Fahle
12.00 Uhr	St. Antonius (assyrische Gem.)	Gottesd.	Patros

MONTAG - 18.03.

18.30 Uhr	B.M.V. - Kloster	Hl. Messe	
-----------	------------------	-----------	--

DIENSTAG - 19.03. Hl. Josef, Bräutigam d. Gottesmutter

06.30 Uhr	St. Elisabeth Krypta	Frühschicht	
08.15 Uhr	St. Antonius	Schulgottesd.	Blasius
10.30 Uhr	Kath. Altenheim St. Anna	Hl. Messe	Langendonk

jeden Sonntag um 11:15 Uhr - Hl. Messe
<https://www.youtube.com/c/StMariaHimmelfahrt>

15.30 Uhr Sz. Margarethenhöhe Wortgottesd. Blasius
zum Gedenken der Verstorbenen des Hauses
18.00 Uhr St. Antonius-Kapelle Hl. Messe Fahle

MITTWOCH - 20.03.

08.00 Uhr Zur Heiligen Familie Schulgottesd. Tiefensee
09.00 Uhr Zur Heiligen Familie Hl. Messe Fahle
09.00 Uhr St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe Langendonk
09.00 Uhr St. Mariä Empfängnis Hl. Messe Hillebrand
16.00 Uhr St. Mariä Empfängnis Kreuzwegand.
kfd
18.00 Uhr St. Mariä Himmelfahrt Oasenzeit

DONNERSTAG - 21.03.

08.10 Uhr St. Mariä Empfängnis Schulgottesd. Stahlschmidt
09.00 Uhr St. Antonius-Kapelle Hl. Messe Blasius
09.00 Uhr St. Clemens M. Hofbauer Hl. Messe Langendonk
16.00 Uhr Seniorenheim Grotehof Hl. Messe Fahle
18.00 Uhr St. Mariä Himmelfahrt Bußgottesd.
18.30 Uhr BMV Hl. Messe
21.00 Uhr St. Elisabeth-Krypta Komplet

FREITAG - 22.03.

16.00 Uhr Seniorenh. Otto-Hue-Heim Hl. Messe Blasius
17.00 Uhr St. Mariä Himmelfahrt Kreuzwegand. Hicking
17.30 Uhr St. Antonius Impuls Kolling
die Kirche ist ab 17 Uhr geöffnet zu ausgewählten Stationen d. Kreuzweges
18.30 Uhr St. Elisabeth Hl. Messe Hillebrand
18.00 Uhr St. Mariä Himmelfahrt Ökumenischer Jugendkreuzweg

SAMSTAG - 23.03.

16.00 Uhr Uni-Klinikum (Kapelle) Hl. Messe Sabel
mit Palmweihe und Möglichkeit zum Empfang der Krankensalbung
17.00 Uhr St. Elisabeth VAM Bakasa
17.00 Uhr St. Clemens M. Hofbauer VAM Fahle

SONNTAG - 24.03. Palmsonntag

Kollekte: Christen im Heiligen Land

08.15 Uhr B.M.V. Hl. Messe
09.45 Uhr St. Antonius Familienm. Blasius
Statio vor der Werktagkapelle; mit kindgerechter Passion
09.45 Uhr St. Mariä Empfängnis Hl. Messe Hillebrand
11.15 Uhr Zur Heiligen Familie Hl. Messe Fahle
11.15 Uhr St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe Langendonk
12.00 Uhr St. Antonius (assyrische Gem.) Gottesd. Patros
18.00 Uhr St. Mariä Empfängnis Bußgottesd. Krebbers,
Stahlschmidt
21.00 Uhr St. Antonius Komplet

Gemeindebüro

Helenenstraße 5
45143 Essen

☎ 0201 – 62 11 26 und **01575 84 88 374**

@ st.mariae-himmelfahrt.essen-altendorf@bistum-essen.de

🌐 www.pfarrei-antonius.de/smh-startseite

🕒 Montag 15.00 – 17.00 Uhr

Mittwoch 09.00 – 11.00 Uhr

Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr

Kirche

Ehrenzeller Straße 45

Caritassprechstunde:

Do. 10.00–12.00 Uhr

Aus dem Kommunionkurs...



Am Samstag (09.03.2024) haben sich die Kokis am Nachmittag getroffen und das **Ostergeheimnis** thematisiert. Vom Palmsonntag bis hin zu Ostern. Der Fokus dieses Tages lag auf der Eucharistie - dem Geheimnis des Glaubens.

Coffee Stopp für MISEREOR

Am MISEREOR Sonntag (17.3.2024) bietet das Team Alianza einen Coffee Stopp nach dem Gottesdienst in St. Mariä Himmelfahrt in der Kirche zugunsten von MISEREOR an. Verweilen Sie ein bisschen bei einer Tasse Kaffee (oder Tee oder Saft, wer dies lieber mag), der Erlös geht an MISEREOR.

Herzliche Einladung dazu!

Patrozinium

St. Clemens Maria Hofbauer

Der Hl. Clemens Maria Hofbauer (1751-1820) gehörte zu den ersten Großstadtseelsorgern der neuen Zeit. Lan-

ge Jahre versah er diese Aufgabe in Wien und Warschau. Sein Gedenktag ist der 15. März. Wir feiern die Vorabendmesse in seinem Gedenken am **Samstag, 16.03. um 17.00 Uhr**. Der Chor Via Nova unter der Leitung von Gregor Waldeyer gestaltet musikalisch den Gottesdienst mit. Alle sind ganz herzlich eingeladen mitzufeiern.

Ökumenischer Jugend- kreuzweg

**Herzliche Einladung
22.03.2024**

**Start: St. Mariä Himmelfahrt um 18.00 Uhr
Ehrenzeller Straße 45, 45143 Essen**

**Abschluss: Christuskirche um 19.30 Uhr
Röntgenstraße 14, 45143 Essen**

im Anschluss laden wir Euch zum Get-together ein!

**Ansprechpartner:
Kacper Jedrzejczyk 01738436298, Joachim Pannes 015142872808**



©afj-aej-BDKJ



Angebote in der Fastenzeit

Oase in der Fastenzeit

Mittwoch, 13.03. u. 20.03.,
18.00 Uhr in St. MH

Kreuzwegandacht

Freitag, 15.03. u. 22.03.
17.00 Uhr in St. MH

Befreiung zu einem neuen Beginn ...



Bild:
Friedbert Simon,
In: Pfarrbrief
srervice.de

Am **Donnerstag, den 21.03.** laden wir alle recht herzlich um **18.00 Uhr** zur **Bußandacht** vor Ostern in die Kirche St. MH ein.



©Bild: Hubert Röser

Herzliche Einladung zu den **Haldenwanderungen mit spirituellen Impulsen.** Nähere Infos: Hubert Röser, Tel. 0157/8559 8867.

Altendorfer Interkulturelles Friedensgebet

Am Mittwoch, den 20.03., um 18.30 Uhr findet das interkulturelle Friedensgebet auf dem Kirchhof der Christuskirche statt. Menschen unterschiedlicher Religionen aus Altendorf kommen monatlich zusammen, um gemeinsam für den Frieden zu beten. Diesen Monat lautet das Thema: „Zwei Jahre Krieg in der Ukraine - Die Welt ist verletzt, die Welt schreit nach Frieden“. Alle Altendorfer sind herzlich eingeladen, sich diesem Gebet anzuschließen und zu zeigen, dass Frieden immer wieder neu erworben werden muss.

Erzählcafe



Herzliche Einladung zum Erzählcafe am **Mittwoch, den 20.03. um 15.00 Uhr** im Marienheim. Thema: „**Es war einmal ...**“. Es erwartet uns ein märchenhafter Nachmittag bei Kaffee und Kuchen. Zur besseren Planung bitten wir Sie, sich anzumelden. (Liste in der Kirche, telefonisch unter 621126 oder 01575/8488374)

Einladung:

Lesung Mittwoch, 27.03.24 um 18.00 Uhr im Marienheim „**Die Anderen- die harte Realität der Obdachlosigkeit**“ von Janita-Marja Juvonen
Herzlich Willkommen!

St.MH- St. Mariä Himmelfahrt,
St.CMH - St. Clemens Maria Hofbauer

Gemeindebüro

Ginsterweg 48
45149 Essen

☎ 0201 – 71 01 402

@ hl.familie.essen@bistum-essen.de

🌐 www.heilige-familie-essen.de

🕒 Montag 16.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr

Freitag 10.00 – 12.00 Uhr

Kirche

Ginsterweg 48



Im Mittelpunkt der diesjährigen Fastenaktion von Misereor steht die Bohne – und zwar jede einzelne.

Für die Kleinbauernfamilien in Kolumbien ist sie eines der wichtigsten Nahrungsmittel. Hier bedeutet die Bohne Nahrung, Wachstum, Zukunft und ein würdevolles Leben auf dem Land. Der kolumbianische Projektpartner von Misereor, die Landpastoral der Diözese Pasto, steht den Kleinbauernfamilien mit Rat und Tat zur Seite. Gemeinsam verbessern sie die Ernährung, stärken die wirtschaftliche Existenzgrundlage und die Gemeinschaft der Familien.

Interessierst du mich die Bohne?

Mit unserer Aufmerksamkeit, unserem Respekt sowie mit

Zusammenhalt und Gemeinschaft können wir viel bewegen, um die Welt positiv zu verändern – für die Menschen in Kolumbien, die Menschen am Rande der Gesellschaft, die Menschen neben mir und dir.

Interessiert mich die Bohne:

Mit **einem gemeinsamen „Fastenessen“ nach der Messe am 17.03.** können



wir Interesse zeigen für die Menschen in Kolumbien (mit unserer Spende), aber auch Interesse zeigen für die Menschen um uns rum. Daher eine herzliche Einladung, die eigene Küche kalt zu lassen – auf ins Gemeindezentrum zu

Kartoffeln mit Dips aus verschiedenen Ländern



Sonntag, 10.03.

Hl. Messe mit parallelem Wortgottesdienst für Kinder und Familien



Mittwoch, 13.03.

9 Uhr **Hl. Messe**

Freitag, 15.03.

10:30 Uhr **Hl. Messe**
im Seniorenzentrum

Sonntag, 17.03.

Hl. Messe mit parallelem Wortgottesdienst für Kinder und Familien,



anschl. Fastenessen.



Dienstag, 19.03.

15:30 Uhr Wortgottesdienst im Seniorenzentrum zum Gedenken an die Verstorbenen des Seniorenzentrums

Mittwoch, 20.03.

8 Uhr **Schulgottesdienst**
9 Uhr **Hl. Messe**

Sonntag, 24.03.

Palmsonntag Hl. Messe



Wir beginnen mit Palmweihe und Palmprozession draußen vor der Kirche
Amt f. Karl Josef Hamm



Nach allen Gottesdiensten können hinten in der Kirche **Ostersüßigkeiten ohne Alkohol** abgegeben werden -

bitte keine Schoko-Hasen („Heifa hilft“-Aktion).
Danke!

Veranstaltungen:



Montag, 11.03. 20 Uhr

Informationsabend für die Eltern der Kommunionkinder

Montag, 18.03. 19 Uhr

Einladung zur Begegnung mit dem Wort Gottes beim **Bibelgespräch:** Wir lesen in der kontemplativ-betrachtenden Weise der „Lectio Divina“ das Evangelium des folgenden Palmsonntags und fragen nach der Botschaft des Wortes für unser Leben.



Für die Teilnahme brauchen Sie kein Vorwissen – es braucht nur die Bereitschaft, offen und neugierig dafür zu sein, in dieser persönlichen Weise dem Wort Gottes in Gemeinschaft zu begegnen.

Montag, 18.03. 20 Uhr

Jahreshauptversammlung der Ehrengarde

Dienstag, 19.03. 19:30 Uhr

Öffentliche Sitzung des GLT

Sonntag, 24.03



15:30-17 Uhr Sonntags-Café

Herzliche Einladung zu Kaffee und Kuchen, Waffeln und netten Begegnungen!

Gemeindebüro

Hirtsieferstraße 13
45143 Essen

☎ 0201 – 32 85 62

@ pmk-essen@pmk-essen.de

🌐 www.pmk-essen.de

🕒 Dienstag 16.00-17.00 Uhr
Mittwoch 15.00-16.30 Uhr
Donnerst. 15.00-16.30 Uhr
19.00-20.00 Uhr

Kirche

Hirtsieferstraße 13

Hl. Messe

Dienstag:	15.00 Uhr
Mittwoch:	18.00 Uhr
Donnerstag:	18.00 Uhr
Freitag:	18.00 Uhr
Samstag:	9.00 Uhr
Sonntag:	9.30 Uhr
	11.00 Uhr
	12.30 Uhr
	18.00 Uhr

Büro für Stadtteilpastoral

Kölner Straße 37
45145 Essen

☎ 0201 - 12 52 73 17

📠 01573 - 44 53 155

@ hubertus.wennemar@
bistum-essen.de

📠 0151 – 70 28 15 02

@ larissa.kessler@
bistum-essen.de

📠 01520 – 86 32 765

@ markus.tiefensee@
bistum-essen.de

📠 0157 – 80 69 07 17

@ thomas.kuta@caritas-e.de

Fotoausstellung GUT.KATHOLISCH.QUEER



Ausstellungsort:

Katholisches Stadthaus,
Bernestraße 5, 45127 Essen

Begleitangebote:

Samstag, 16. März,

15.00 – 16.00 Uhr
Führung durch die Ausstellung
mit dem Diplom Fotografen
Martin Niekämper

Freitag, 22. März,

18.30 - 20.30 Uhr,
TV-Dokumentation zu
#OutInChurch mit
anschl. Diskussion; Rainer
Teuber, Pressesprecher
#OutInChurch

ANMELDUNG erforderlich unter
Tel. 0201/8132-237
essen@kefb.info

Öffnungszeiten:

Mo-Do 9-20 Uhr, Fr 9-13 Uhr,
Sa-So i.d.R. geschlossen

Öffnungszeiten in d. Ferien:

Mo-Fr 9-13 Uhr;
an Feiertagen geschlossen

**Stadtteile Altendorf, Frohnhausen, Fulerum,
Holsterhausen, Margarethenhöhe**
Internationale Woche gegen Rassismus 11. – 24. März

**RECHTE NORMALISIERUNG
UND
DEMOKRATISCHE GEGENSTRATEGIEN**



Wie gelingt es rechten Akteuren, Parolen zu verbreiten und Themen zu setzen? Was wären geeignete demokratische Gegenstrategien? Vortrag und Diskussion.

Leitung: Dr. Phillip Ackermann

Kursort: Zentrum 60plus – Messings-Garten 4 – 45147 Essen
Datum: Mittwoch, 13. März 2024
Uhrzeit: 18:00 – 19:30 Uhr

Infos und Anmeldung:

www.kefb.info | 0201-8132-237 und

zentrum60plus@contigo-ruhr.de - 0201 - 8 77 89 90

**Zentrum
60plus⁺**

START
ESSEN

contigo

Stadtteil: Frohnhausen

Internationale Woche gegen Rassismus 11. – 24. März



© Universität Duisburg-Essen
Institut für Stadtteilentwicklung, Sozialraumorientierte Arbeit und Beratung (ISSAB) | Kathrin Hölscher

Internationale Woche gegen Rassismus 11. – 24. März



**Kochen gegen Rassismus
und Ausstellung**

**„Wie war Afrika vor dem Kolonialsystem?
Die verlorenen Imperien Afrikas“**

11. und 18.03.2024, 15 - 18 Uhr
im „kreuz + quer“
(Schmitzstr. 27, 45143 Essen)

Kommen Sie beim Kochen miteinander ins Gespräch.
Essen Sie gemeinsam mit anderen netten Menschen afrikanisches Essen.
Bewundern Sie die Ausstellung!

Die Künstlerin Clarisse Akouala erzählt und zeigt das wenig bekannte Afrika.

Wir freuen uns auf Sie & Euch!

Um eine Spende wird gebeten.

Anmeldung unter:
01520-8632765
oder markus.tiefensee@bistum-essen.de



Die Telefonseelsorge Essen hat 2023 mehr als 19.500 Seelsorgegespräche mit Menschen in belastenden Situationen geführt.

Ca 110 ehrenamtliche Mitarbeitende stehen ganzjährig rund um die Uhr am Telefon zur Verfügung. Sie bieten Menschen jedes Geschlechts, jeder Nationalität, jeder Religion und jedes Alters ein unterstützendes Gespräch an.

Alle Gespräche sind anonym und kostenfrei.

Die TelefonSeelsorge Essen befindet sich in Trägerschaft der beiden großen christlichen Kirchen und gehört zu den wichtigsten Notrufeinrichtungen in der Region.

Das Thema Einsamkeit ist inzwischen in jedem 5. Gespräch präsent und daneben gibt es die Sorgen in Beziehungen, bei Krankheit sowie Trauer und immer wieder auch in der suizidalen Krise.

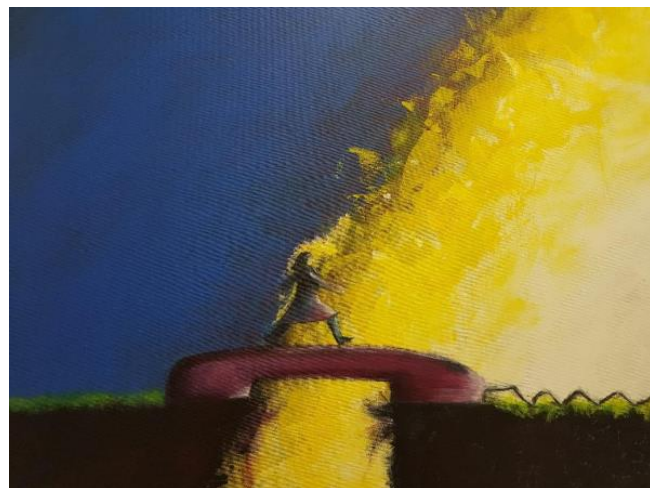
Jedes Jahr brauchen wir neue Mitarbeitende, die ihre Zeit der Telefonseelsorge zur Verfügung stellen, denn der Bedarf nach einem Gespräch steigt jedes Jahr.

Seit 2019 sind wir auch in der Mailseelsorge tätig und erreichen damit vor allem die Zielgruppe der 15- 30 Jährigen.

Im Herbst 2024 beginnt ein neuer Ausbildungskurs. In 140 Ausbildungsstunden werden die Auszubildenden ein

Jahr lang auf ihre Tätigkeit vorbereitet.

Wer den Menschen, die die Telefonseelsorge anrufen, helfen will, braucht die Fähigkeit, sich in die Gefühlswelt anderer Menschen hineinzuhören und die Last hinter den Schilderungen zu erfassen.



© Plakatmotiv der Telefonseelsorge (TS)

Wie man gut zuhört, was man über Einsamkeit, Depressionen und Krisen wissen muss -- das erfahren die Interessenten in den wöchentlich stattfindenden Abendkursen.

Nach Ende d. Ausbildung übernehmen die Ehrenamtlichen jeden Monat 1-2 Dienste am Tag o. Abend und einen Nachtdienst.

Die Arbeit wird durch regelmäßige Supervision begleitet.

Für alle Interessierten bieten wir einen **Infoabend am 19. März, 19:00 – 21:00 Uhr** zu dem man sich anmelden muss. Sekretariat: 74748-0 oder per Mail: info@telefonSeelsorge-essen.de

Jugend



OSTER-KERZEN basteln

Mit den Pfadfindern aus St. Elisabeth

30.03.2024 **14:30 Uhr**

Jugendräume / Innenhof
Pfarrzentrum
St. Elisabeth

> Keine Anmeldung notwendig <

© DPSG Stamm Don Helder Camara | Malin Fortkamp

Offene Kirchen

St. Antonius,
jeden Tag 8.00-16.00 Uhr
im Vorraum Gebetsmöglichkeit

St. Elisabeth,
Donnerstag 9.30-11.30 Uhr

Zur Heiligen Familie,
Dienstag 10.00-12.00 Uhr
Mittwoch 10.00-12.00 Uhr
Donnerstag 10.00-12.00 Uhr

St. Mariä Empfängnis,
im Monat
1. Montag 15.00-17.00 Uhr
1. Dienstag 15.00-17.00 Uhr
je. Mittwoch 10.00-11.00 Uhr
1./2./4. Do. 15.00-17.00 Uhr

St. Mariä Himmelfahrt,
Dienstag 15.00-17.00 Uhr
Mittwoch 16.00-18.00 Uhr
Donnerstag 15.00-17.00 Uhr
Samstag 9.00-12.00 Uhr

Katholische Kirchengemeinde St. Antonius, Kölner Straße 37, 45145 Essen



www.pfarrei-antonius.de

Verwaltungsleitung

👤 **Georg Menker**
☎ **0201 - 12 52 73 - 15**
@ georg.menker@bistum-essen.de

Pfarrbüro

👤 **Brigitte Kalipke / Artur Chromik / Marcus Oettgen**
☎ **0201 - 12 52 73 - 0**
@ st.antonius.essen-frohnhausen@bistum-essen.de
🕒 **Mo. / Mi. / Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr**
Di. / Do.: 15.00 - 18.00 Uhr

Immobilienverwaltung

👤 **Andrea Rönn**
☎ **0201 - 12 52 73 - 26**
@ andrea.roenn@bistum-essen.de
🕒 **Mo. - Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr**

Friedhofsverwaltung

👤 **Angela Brechmann / Barbara Schümmelfeder**
☎ **0201 - 12 52 73 - 11 und 0201 - 12 52 73 - 12**
@ st.antonius.Friedhofsverwaltung.Essen-Frohnhausen@bistum-essen.de
🕒 **Mo. - Do.: 09.00 - 12.00 Uhr**

beruflich tätige Seelsorger*innen in der Pfarrei St. Antonius

Ludger Blasius

Pfarrer

☎ 0201 - 12 52 73 - 20

☎ 0201 - 85 75 688

@ ludger.blasius@bistum-essen.de

Thomas Fahle

Pastor

☎ 0176 - 84 03 89 52

@ thomas.fahle@bistum-essen.de

Larissa Kessler

Referentin „Sozialraumpastoral“ /
Leiterin „K.O.T.-Holsterhausen“

☎ 0151 - 70 28 15 02

@ larissa.kessler@bistum-essen.de

Markus Kolling

Diakon, hauptberuflich

☎ 01575 - 53 55 994

@ m.kolling@bistum-essen.de

Andreas Krebbers

Diakon, nebenberuflich

☎ 0201 - 73 35 75

@ diakon.krebbers@gmx.de

Thomas Kuta

Referent „Caritas macht sozial.pastoral“

☎ 0157 - 80 69 07 17

@ t.kuta@caritas-e.de

Winfried Langendonk

Pastor

☎ 0170 - 14 76 342

@ wlangendonk@icloud.com

Iris Stahlschmidt

Gemeindeleiterin

☎ 0201 - 87 48 36

☎ 01575 - 79 05 121

@ iris.stahlschmidt@bistum-essen.de

Markus Tiefensee

Pastoralreferent

☎ 0201 - 62 11 26

☎ 01520 - 86 32 765

@ markus.tiefensee@bistum-essen.de

Hubertus Wennemar

Päd. Mitarbeiter, Jugendbeauftragter

☎ 0201 - 12 52 73 - 17

☎ 01573 - 44 53 155

@ hubertus.wennemar@bistum-essen.de

Abuna-Frans-Haus

Courage Rodwell Bakasa SJ

Pater

☎ 01573 - 93 85 242

@ crbakasa@gmail.com

Ludger Hillebrand SJ

Pater

☎ 0178 - 83 43 136

@ ludger.hillebrand@jesuiten.org

Am Universitätsklinikum

☎ 0201 - 723-2627 - Büro

Eileen Krauße

Seelsorgerin

☎ 0201 - 723-1671

@ eileen.krausse@uk-essen.de

Dirk Rupprecht

Diakon, hauptberuflich

☎ 0201 - 723-2625

@ dirk.rupprecht@uk-essen.de

Roland Sabel

Pastor

☎ 0201 - 723-2596

@ roland.sabel@uk-essen.de

LVR-Universitätsklinik Essen

Dr. Gerhard Dittscheidt

Pastoralreferent

☎ 0201 - 7227-330

@ gerhard.dittscheidt@lvr.de

Polnische Gemeinde

☎ 0201 - 32 85 62 - Büro

@ pmk-essen@pmk-essen.de

Sr. Anna

Seelsorgerin

Jerzy Wieczorek SChr

Pastor