

Katholische Pfarrei St. Antonius

Altendorf - Frohnhausen - Holsterhausen - Fulerum - Margarethenhöhe



Pfarnachrichten 10.11. – 23.11.2025



33. SONNTAG IM JAHRESKREIS

L1: Mal 3,19–20b; L2: 2 Thess 3,7–12; Ev: Lk 21,5–19

CHRISTKÖNIGSSONNTAG

L1: 2 Sam 5,1–3; L2: 1 Joh 3,1–3; Mt 5,1–12a

„Sogar eure Eltern und Geschwister, eure Verwandten und Freunde werden euch ausliefern.“ (Lk 21,16)

Wenn ich diese Worte lese, spüre ich, wie ernst Jesus das Leben nimmt. Er verschweigt nicht, dass Glaube manchmal weh tun kann – dass er trennen, irritieren und sogar Beziehungen auf die Probe stellen kann. Er spricht davon, dass der Glaube nicht nur Trost, sondern auch Mut erfordert.

Ich kenne dieses Spannungsfeld aus meiner eigenen Geschichte. Meine Familie ist einst wegen ihres Glaubens aus ihrem Heimatland geflohen. Glaube war für uns nie einfach nur Tradition – er war Kraft, Hoffnung, manchmal auch Wagnis.

Und trotzdem erlebe ich auch hier, in unserem Alltag, dass Glaube nicht immer selbstverständlich ist. Manchmal stößt er auf Unverständnis, manchmal auf Schweigen. Doch genau da, wo Unverständnis wächst, fängt die Liebe an, wirklich gefordert zu sein. Liebe ist nicht nur ein Gefühl, das leicht fällt, wenn alles harmonisch ist. Sie zeigt ihre Tiefe dort, wo sie Missverständnis aushält, wo sie Geduld übt und Brücken baut.

Jesus ruft uns nicht dazu auf, perfekt zu glauben, sondern treu zu lieben – selbst dann, wenn andere uns nicht verstehen oder unseren Weg nicht teilen.

Ich glaube, dieser Text kann auch ermutigen, aufeinander zuzugehen, selbst wenn es schwierig ist. Glauben heißt, den anderen mit den Augen Gottes zu betrachten: nicht aus Angst, sondern mit Hoffnung – und dabei immer zuerst das Gute und Schöne zu sehen. Vielleicht beginnt echter Glaube genau dort, wo wir einander trotz aller Unterschiede verstehen wollen – und wo wir in allem, was uns trennt, das suchen, was uns verbindet.

„Haltet stand, und ihr werdet das Leben gewinnen.“ (Lk 21,19)

Standhalten heißt für mich nicht, hart zu werden, sondern innerlich weich zu bleiben. Es bedeutet, dem Guten treu zu bleiben, auch wenn es anstrengend ist.

Ich wünsche uns, dass wir diesen Mut finden: den Mut zu glauben, den Mut zu lieben, und den Mut, einander immer wieder mit neuen Augen zu sehen – so, wie Gott uns sieht.

Bis dann!

Marina Danial, Seelsorgerin

Hallo alle,

vor kurzem habe ich einen Instagram-Kanal für unsere Pfarrei eröffnet. Mein Ziel ist es, ein weiteres Medium zu schaffen, um auf unsere Arbeit und das Leben in der Pfarrei aufmerksam zu machen.

Ich möchte das Leben, das in unseren Gemeinden und Gruppen stattfindet, nach außen präsentieren und dabei auf eure Unterstützung zählen. Ich kann nicht immer überall sein, daher freue ich mich über Bilder und Beiträge von euch. Egal ob hauptamtliche oder ehrenamtliche, junge oder ältere Menschen – jeder ist herzlich eingeladen, mir besondere Momente oder Gedanken zuzusenden.

Wenn etwas Interessantes passiert, lasst es mich wissen! Ich komme gerne vorbei, um darüber zu berichten oder Bilder zu machen. Zögert nicht, alles mit mir zu teilen, was euch am Gemeindeleben wichtig ist – sei es ein Bild, ein Gedanke oder ein Impuls. Zeigt mir was euch glücklich macht, was euch fehlt und was für euch zählt!

Also her mit den Werbeplakaten für unsere Aktionen, den Flyern, Bildern aus euren Gärten oder von den schönsten Veranstaltungen, die ihr organisiert habt.

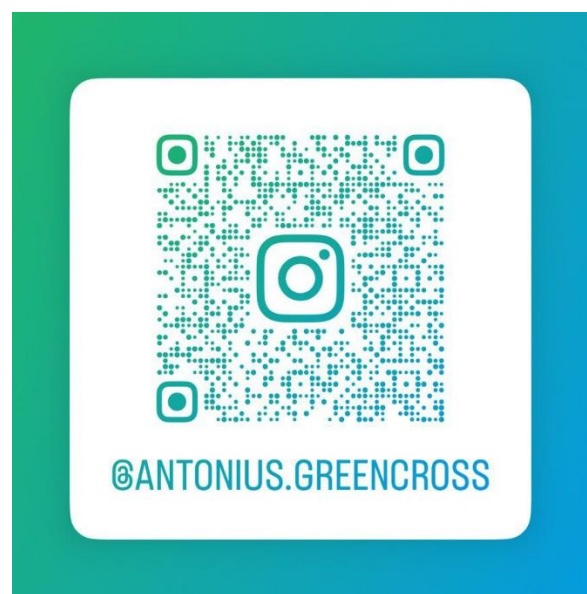
Ob es sich um ein tolles Fest, einen besonderen Gottesdienst, ein gemeinsames Projekt oder einfach nur ein schönes Treffen handelt – alles ist willkommen!

Ich bin überzeugt, dass dieser Kanal besonders gut funktionieren kann, wenn er authentisch ist und uns so zeigt, wie wir wirklich sind.

Ich freue mich auf eure Ideen und Beiträge!

Bis dann!

Marina Danial



Adventsmarkt

St. Antonius

1. Adventssonntag

von 12:00 Uhr - 17:00 Uhr



Pfarrsaal
Kölner Straße 41
- barrierefrei -

Adventskränze & -gestecke

Grillwürstchen Suppe Waffeln Glühwein

Kaffee & Kuchen Hausgemachte Leckereien

Kinderprogramm Weihnachtskarten

Fotobox Gebasteltes Nikolaus uvm.

Der Erlös geht an die Rumänienhilfe

www.st-antonius-frohnhausen.de

Nächste Ausgabe: 21/25
Erscheinungszeitraum: 24. Nov. – 07. Dez. 2025
Redaktionsschluss: Sonntag, 16. November 2025

IMPRESSUM

Herausgeber: Katholische Kirchengemeinde St. Antonius
Kölner Straße 37, 45145 Essen

ViSdP
Pfarradministrator Winfried Langendonk

Redaktion: Ute Felter (UF), Mechthild Kloepfer (MK), Barbara Piechocki (BP),
Andrea Rönn (AR), Iris Stahlschmidt (IS), Dorothea Seidel (DS),
Gabi Nolte-Federau (GN-F), Marcus Oettgen (MO)

Kontakt: marcus.oettgen@bistum-essen.de

Druck: Katholische Kirchengemeinde St. Antonius

Auflage: 930 Stück

Titel: Pixabay

**Eine-Welt-Laden,
Ehrenzeller Straße 47**

Öffnungszeiten:

Mittwoch, 16.00-18.00 Uhr
Samstag, 10.00-13.00 Uhr
Sonntag, 10.30-11.00 Uhr
12.30-13.00 Uhr

**Caritas-Kleiderlädchen
Ehrenzeller Straße 47**

Öffnungszeiten:

Dienstag, 15.00-17.00 Uhr
Donnerstag, 15.00-17.00 Uhr

**Eine-Welt-Laden
Stand: Frohnhauser Markt**

Samstag, 8.00 - 13.00 Uhr

Offene Kirchen in der Pfarrei

St. Antonius, Kölner Str. 33

Mo. – Fr. 8.00-16.00 Uhr
Sa. 9.00-16.00 Uhr
So. n. d. Gottesd. bis 16.00 Uhr
Gebetsmöglichkeit im Vorraum

**St. Mariä Empfängnis,
Gemarkenstraße 59**

im Monat

1. Montag 15.00-17.00 Uhr
1. Dienstag 15.00-17.00 Uhr
je. Mittwoch 10.00-11.00 Uhr
4. Donnerst. 15.00-17.00 Uhr

**St. Elisabeth,
Frohnhauser Straße 388**

Donnerstag 9.30-11.30 Uhr

**St. Mariä Himmelfahrt,
Ehrenzeller Straße 45**

Dienstag 15.00-17.00 Uhr
Mittwoch 16.00-18.00 Uhr
Donnerstag 15.00-17.00 Uhr
Samstag 9.00-12.00 Uhr

**Zur Heiligen Familie,
Ginsterweg 48**

Dienstag 10.00-12.00 Uhr
Mittwoch 10.00-12.00 Uhr
Donnerstag 10.00-12.00 Uhr

Büchereien in der Pfarrei

**St. Antonius,
Berliner Straße 85**

Sonntag 10.45-12.00 Uhr
Dienstag 16.00-18.00 Uhr
1.Do. i. Monat 10.00-12.00 Uhr

**St. Mariä Empfängnis,
Gemarkenstraße 57**

Sonntag 10.30-12.30 Uhr
Montag 19.00-20.00 Uhr
Dienstag 15.30-18.00 Uhr
Donnerstag 15.00-18.00 Uhr
Samstag 17.00-19.00 Uhr

**St. Elisabeth,
Frohnhauser Straße 402**

Sonntag 10.30-12.30 Uhr
Dienstag 16.30-18.30 Uhr
Donnerstag 16.30-18.30 Uhr

**Zur Heiligen Familie,
Ginsterweg 48**

Sonntag 10.15-12.30 Uhr
Mittwoch 16.30-18.30 Uhr

**Gemeindebüro /
Gemeindehaus**

Berliner Straße 85

Pfarrsaal

Kölner Straße 41

45145 Essen-Frohnhausen

Kirche

Kölner Straße 33



0201 – 75 63 33



gemeindebuero@st-antonius-frohnhausen.de



www.st-antonius-frohnhausen.de



Sonntag 10.45 - 12.00 Uhr Dienstag 16.00 - 18.00 Uhr
jeden 1. Donnerstag im Monat 10.00 - 12.00 Uhr

Messintentionen:**Sonntag, 16.11.2025****JA** f. Toni Hartung;**JA** f. Winfried Hüning;**SA** f. Leb. U. Verst. d. Fam. Hüning u. Wollenberg;**SA** f. Elsbeth u. Heinz Luthe;**SA** f. Liesel u. Otto Möller;**SA** f. Helmut Kohlenbeck, Karl u. Antonie Prause, Albert u. Maria Prause, Schwester Maria Ursula;**SA** f. Pater Gaudentius;**SA** f. Verst. Thomas Lee, Bernadeta Tromberg u. Magdalena Hann**Donnerstag, 20.11.2025****SA** f. Elisabeth Frohn**Sonntag, 23.11.2025****SWA** José Antonio Gingado;**JA** f. Heinrich Haverkate

*Der Herr schenke
all unseren Verstorbenen
das ewige Leben.*

FamiliengottesdienstHerzliche Einladung zum
Familiengottesdienst am**Sonntag, 16.11.2025 um
9:45 Uhr.****Erstkommunion 2026**

Am Samstag, 8.11.2025 haben wir mit der Erstkommunion-Vorbereitung begonnen.

Die Kinder treffen sich bis zur Erstkommunion am 19.4.2026 insgesamt acht Mal. Begleitet werden die Kinder von drei Katechetinnen.

Ab dem 9.11.2025 begrüßen wir die Erstkommunionkinder und ihre Familien herzlich zu den Gottesdiensten um 9:45 Uhr in unserer Kirche.

Flohmarkt

Der Kath. Kirchverein Essen-Frohnhausen e.V. lädt am **Samstag, 15.11.25 von 9 Uhr bis 13 Uhr** in den Pfarrsaal ein. Angeboten werden u.a. Second-Hand-Kleidung, Bücher, Haushaltswaren. Eine Cafeteria rundet das Angebot ab und lädt zum Verweilen ein.

Team St. Antonius

Das „Team St. Antonius“ trifft sich am **Donnerstag, 20.11.2025 um 19:30 Uhr** zu seiner nächsten Sitzung. Die Tagesordnung kann den Aushängen an der Pinnwand und in den Schaukästen entnommen werden.

Wie immer freut sich das Team über die Teilnahme aller Interessierten, die das Gemeindeleben in St. Antonius in den Blick nehmen und unterstützen möchten.

Lauschgericht

Am **Freitag, 21.11.2025** lädt die Bücherei St. Antonius interessierte Zuhörer*innen um **19 Uhr** zu einem gemeinsamen Abendessen in das Gemeindehaus ein. Bei „Bütterchen und Tee“ erwartet uns eine literarische Mahlzeit – und ein*e uns unbekannte*r Vorleser*in. Bitte melden Sie sich bis Dienstag, 18.11.2025 in der Bücherei an.

Eintopfessen

Am Samstag, 22.11.2025 um 12:30 Uhr laden wir zum Eintopfessen ins Gemeindehaus ein. Wir reichen einen Almhüttentopf mit Mettwurst, zum Nachtisch Schwarz-Weiß-Creme und Kaffee. Wir bitten um eine Spende. Anmeldung bis Dienstag, 18.11.2025 (18 Uhr) im Gemeindebüro St. Antonius (Tel. 75 63 33).

Es grünt so grün ...

Das letzte Treffen zur Pflege des Außengeländes in diesem Jahr startet, sollte es die Witterung zulassen, am **Samstag, 22.11.2025 ab 9:30 Uhr**. Bis ca. 13 Uhr können alle, die sich hieran beteiligen möchten, für ein ansprechendes Aussehen des Kirchengeländes sorgen.

Adventsmarkt

Am 1. Advent (Sonntag, 30.11.2025) findet von **12 bis 17 Uhr im Pfarrsaal** der Adventsmarkt statt. Auf die Besucher*innen warten Adventskränze & -gestecke, Gebasteltes, Leckereien uvm. Für das leibliche Wohl gibt es u.a. Grillwürstchen, Suppe, Kaffee, Kuchen und Waffeln. Ein Kinderprogramm gibt es ebenfalls und **gegen 14 Uhr erwarten wir den Nikolaus**. Der **Aufbau** findet am **Samstag ab 10 Uhr** und am **Sonntag ab 9 Uhr** statt. Wir freuen uns über helfende Hände.

GemeindebüroFrohnhauser Str. 402 Dollendorfstr. 51
45144 Essen-Frohnhausen**Pfarrzentrum (PZ)****Kirche**

Frohnhauser Str. 388



0201 - 76 24 33



0201 - 75 09 7999

gemeindebuero@st-elisabeth-essen.dewww.st-elisabeth-essen.de

Dienstag 09.00 - 11.00 Uhr

Donnerstag 09.00 - 11.00 Uhr



Liebe Gemeinde,
wir hoffen, dass Sie
die Zeitumstellung
gut „überstanden“
haben. Das herbstli-

che Wetter und die frühe Dunkelheit bestimmen den Alltag und nicht selten auch unsere Stimmungen.

Daher braucht es Lichtblicke, auf die wir uns gefreut haben und noch freuen können.



„Herzlichen Glückwunsch allen Senioren“, so hieß es bei der Geburtstagsfeier der Caritas am **23.10.2025**.



Erst folgte der Gang zum Kuchenbuffet, dann der gemütliche Teil mit Julius Wermter,



der für die Musik sorgte. Den ca 70 Gästen hat es sehr gut gefallen.

(Fotos Sigrid Scheuten)



Anfang Oktober feierte die kfd ihren alljährlichen

Jahresgedenktag. Wir freuten uns über eine gefüllte Werktagskirche zur hl. Messe. Der Saal im PZ war wieder liebevoll herbstlich geschmückt,



und während des Kaffeetrinkens unterhielt



uns Titus am Klavier mit selbst komponierten Liedern, deren Texte

auch etwas "unter die Haut" gingen. Die neuen Mitglieder wurden begrüßt, der Kassenbericht vorgelesen, das Leitungsteam berichtete über die Aktivitäten im vergangenen Jahr und gab uns einen Ausblick auf die Termine des kommenden Jahres. Es war ein schöner, harmonischer Nachmittag, an dem auch das Erzählen und die Freude am Miteinander nicht zu kurz kamen.

(Fotos und Text Iris Urban)



PGR-und KV-Wahlen am 8. und 9. November 2025

Der PGR muss nicht gewählt werden, weil jede Gemeinde dort

mit drei Personen vertreten sein wird. **Das Wahllokal für die KV-Wahl wird im Kindergarten eingerichtet.**

Es ist am 8.11.2025 von 16-19 Uhr geöffnet.

Wir kooperieren mit St. Antonius, d.h. wenn Sie am Samstag nicht in St. Elisabeth wählen können, können Sie am Sonntag zwischen 9 und 12:30 Uhr im Pfarrsaal St. Antonius zur Wahl gehen und umgekehrt natürlich auch.

09.November 2025

Reichspogromnacht
09.11.1938



ein Datum, das niemand vergessen sollte. Die Schülerschaft der Elsa-Brandström-Realschule hat als **Zweitzeugen**

ein berührendes Projekt entwickelt, über das sie berichten werden.



St. Martin

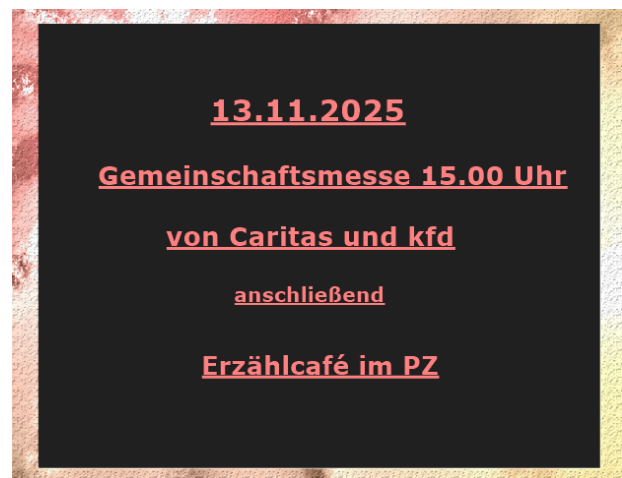
ritt in der Vergangenheit stets durch die Gemeinde St. Elisabeth. **In diesem Jahr reitet er am 11.11. um 17.00 Uhr durch Frohnhausen.**



Näheres entnehmen Sie bitte dem Plakat auf unserer Homepage www.st-elisabeth-essen.de



Caritas und Kfd laden ein:



Advent 2025...



und die Zeit verrinnt.

Liebe Gemeinde, für den **18.12** suche ich noch 1 Familie aus Frohnhausen, die ein Adventsfenster dekorieren möchte.

Bei Interesse bitte melden unter 761481 bei Gabi Nolte-Federau.



Informationen zu den Gottesdiensten

Intentionen:

08.11.: SA Josef Wicker
13.11.: Gemeinschaftsmesse
 Amt f. d. Leb. u. Verst. d. kfd
14.11.: SA Johannes Rühsele
21.11.: Amt f. Leb u, Verst. d. Fam. Hermann Wiegand
 SA Eheleute Bochenek und Eheleute Hilarie
 22.11.: SA Pastor Norbert Dzeikan
 SA Frank Actun, Christian Mehl, Andreas Röhrich, Alfons Bäumer, Johannes Rausch

Aus unserer Gemeinde verstorben ist:

Klara Wittke, 93 Jahre
R.I.P.

Könige
 und Begleiter werden gesucht.



Seelsorger*innen in der Pfarrei St. Antonius

Courage Rodwell Bakasa SJ

Pater

☎ 01573 - 93 85 242

@ crbakasa@gmail.com

Thomas Fahle

Pastor

☎ 0176 - 84 03 89 52

@ thomas.fahle@bistum-essen.de

Ludger Hillebrand SJ

Pater

☎ 0178 - 83 43 136

@ ludger.hillebrand@jesuiten.org

Susanne Hölper-Dittmann

Pfarrereileitung

☎ 0178 - 23 19 808

@ susanne.hoelper-dittmann@bistum-essen.de

Markus Kolling

Diakon, Pfarrereileitung

☎ 01575 - 53 55 994

@ m.kolling@bistum-essen.de

Andreas Krebbers

Diakon, nebenberuflich

☎ 0201 - 73 35 75

@ diakon.krebbers@gmx.de

Winfried Langendonk

Pfarrereileitung, Pfarradministrator

☎ 0170 - 14 76 342

@ wlangendonk@icloud.com

Marina Danial

Gemeindereferentin

☎ 0151 - 10 66 88 93

@ marina.danial@bistum-essen.de

Susanne Eymael

Referentin für Caritas und Pastoral

☎ 0157 - 80 69 17 63

@ iris.stahlschmidt@bistum-essen.de

Iris Stahlschmidt

Gemeindeleiterin

☎ 0201 - 87 48 36

☎ 01575 - 79 05 121

@ iris.stahlschmidt@bistum-essen.de

Markus Tiefensee

Pastoralreferent

☎ 0201 - 62 11 26

☎ 01520 - 86 32 765

@ markus.tiefensee@bistum-essen.de

Am Universitätsklinikum - Büro

☎ 0201 - 723-2627

Lara Frühling

Seelsorgerin

☎ 0201 / 723-83531

@ lara.fruehling@uk-essen.de

Eileen Krauß

Seelsorgerin

☎ 0201 - 723-1671

@ eileen.krausse@uk-essen.de

Roland Sabel

Pastor

☎ 0201 - 723-2596

@ roland.sabel@uk-essen.de

Polnische Gemeinde - Büro

☎ 0201 - 32 85 62

@ pmk-essen@pmk-essen.de

Sr. Anna

Seelsorgerin

Henryk Wieczorek SChr

Pastor

jeden Freitag um 18.30 Uhr u. Samstag um 17.00 Uhr - Hl. Messe
<https://www.youtube.com/@StElisabethEssenFrohnhausen>

MONTAG - 10.11. Hl. Leo der Große			
18.30 Uhr	BMV		Hl. Messe
DIENSTAG - 11.11. Hl. Martin			
08.15 Uhr	St. Antonius	Schulgottesd.	Tiefensee
10.30 Uhr	Haus St. Anna	Hl. Messe	Langendonk
18.00 Uhr	St. Antonius-Kapelle	Hl. Messe	Fahle
MITTWOCH - 12.11. Hl. Josaphat			
09.00 Uhr	Zur Heiligen Familie	Wort-Gottes-F.	
09.00 Uhr	St. Mariä Himmelfahrt	Hl. Messe	Nwakolobi
09.00 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Wort-Gottes-F.	Bödiger
DONNERSTAG - 13.11.			
08.10 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Schulgottesd.	Stahlschmidt
09.00 Uhr	St. Clemens M. Hofbauer	Hl. Messe	Langendonk
10.15 Uhr	Waldthausenstift	Wort-Gottes-F.	Focks
15.00 Uhr	St. Elisabeth	Gemeinschaftsm.	Hillebrand anschl. Erzählkaffee
18.30 Uhr	BMV	Hl. Messe	
FREITAG - 14.11.			
18.00 Uhr	St. M. Empf. (afrik. Gem.)	Anbetung (engl.)	Asogwa abschließend Messfeier
18.30 Uhr	St. Elisabeth	Hl. Messe	Hillebrand
SAMSTAG - 15.11. Hl. Albert der Große, Hl. Leopold, Marien-Samstag			
10.30 Uhr	Haus St. Anna	Wort-Gottes-F.	Majunke
11.00 Uhr	St. Antonius	Firmfeier	Overbeck
15.00 Uhr	St. Antonius	Firmfeier	Overbeck
16.00 Uhr	Uni-Klinikum	Hl. Messe	Sabel
		mit der Möglichkeit zum Empfang der Krankensalbung	
17.00 Uhr	St. Elisabeth	Wort-Gottes-F.	Hölper-Dittmann
17.00 Uhr	St. Clemens M. Hofbauer	VAM	Fahle
SONNTAG - 16.11. 33. SONNTAG IM JAHRESKREIS			
Kollekte: Bonifatiuswerk Paderborn (Diaspora-Opfertag)			
08.15 Uhr	BMV	Hl. Messe	
09.45 Uhr	St. Antonius	Familienmesse	Bakasa
09.45 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Wort-Gottes-F.	Krebbbers
11.15 Uhr	Zur Heiligen Familie	Hl. Messe	Langendonk
11.15 Uhr	St. Mariä Himmelfahrt	Wort-Gottes-F.	
13.00 Uhr	St. M. Empf. (afrik. Gem.)	Anbetung (engl.)	Asogwa
14.00 Uhr	St. M. Empf. (afrik. Gem.)	Hl. Messe (engl.)	Asogwa
16.00 Uhr	St. M. Himmelf. (ind. Gem.)	Hl. Messe (Malayalam)	Ignatius

jeden Sonntag um 11:15 Uhr - Hl. Messe
<https://www.youtube.com/c/StMariaHimmelfahrt>

MONTAG - 17.11. Hl. Gertrud von Helfta			
08.30 Uhr	St. Elisabeth	Schulgottesd.	Kolling
18.30 Uhr	BMV	Hl. Messe	
DIENSTAG - 18.11.			
08.15 Uhr	St. Antonius	Schulgottesd.	Kolling
10.30 Uhr	Haus St. Anna	Hl. Messe	Bakasa
18.00 Uhr	St. Antonius-Kapelle	Hl. Messe	Fahle
MITTWOCH - 19.11. Hl. Elisabeth			
09.00 Uhr	Zur Heiligen Familie	Wort-Gottes-F.	
09.00 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe	Nwakolobi
15.00 Uhr	St. Mariä Himmelfahrt	Hl. Messe zum Elisabethtag	Fahle
DONNERSTAG - 20.11.			
08.10 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Schulgottesd.	Stahlschmidt
09.00 Uhr	St. Clemens M. Hofbauer	Hl. Messe	Bakasa
18.30 Uhr	BMV	Hl. Messe	
FREITAG - 21.11.			
10.30 Uhr	Sz. Margarethenhöhe	Gottesdienst	Fahle
18.00 Uhr	St. M. Empf. (afrik. Gem.)	Anbetung (engl.) abschließend Messfeier	Asogwa
18.30 Uhr	St. Elisabeth	Hl. Messe	Nwakolobi
SAMSTAG - 22.11. Hl. Cäcilia			
15.45 Uhr	Haus St. Anna	Hl. Messe	Finke
16.00 Uhr	Uni-Klinikum	Hl. Messe mit der Möglichkeit zum Empfang der Krankensalbung	Sabel
17.00 Uhr	St. Elisabeth	VAM	Fahle
17.00 Uhr	St. Clemens M. Hofbauer	Wort-Gottes-F.	
SONNTAG - 23.11. CHRISTKÖNIGSSONNTAG			
Kollekte: Kirchengemeinde			
08.15 Uhr	BMV	Hl. Messe	
09.45 Uhr	St. Antonius	Wort-Gottes-F.	Ricken
09.45 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe mit Kinderkirche	Bakasa
11.15 Uhr	Zur Heiligen Familie	Wort-Gottes-F.	
11.15 Uhr	St. Mariä Himmelfahrt	Hl. Messe	Langendonk
13.00 Uhr	St. M. Empf. (afrik. Gem.)	Anbetung (engl.)	Asogwa
14.00 Uhr	St. M. Empf. (afrik. Gem.)	Hl. Messe (engl.)	Asogwa
15.00 Uhr	St. M. H. (rum.griech.kath.Gem.)	Gottesdienst	Suciu

Gemeindebüro

Gemarkenstr. 59

Gemeindezentrum

Raffaelstr. 1

Kirche

Gemarkenstr. 59

45147 Essen-Holsterhausen



0201 - 73 25 53



st.mariae-empfaengnis.essen@bistum-essen.de



www.mariae-empfaengnis.de



Montag 09.00 - 11.00 Uhr

Mittwoch 09.00 - 11.00 Uhr

Mittwoch, 12. November

2025, 9.00 Uhr: Wort-Gottes-Feier ohne Kommunionausteilung

Donnerstag, 13. November

2025, 8.10 Uhr: Schulgottesdienst Hl. Martin mit allen Kindern der Bardelebensschule

Freitag, 14. November

2025, 18.00 Uhr: Anbetung und anschließend Hl. Messe Holy Family

Samstag, 15. November 2025,

11.00 -13.00 Uhr: Firmgottesdienst mit Bischof Overbeck in St. Antonius

10.00 -14.00 Uhr: Treffen der Kommunionkinder, Thema: „Worte Jesu sind kostbar wie ein Schatz.“

18.00 Uhr Konzert: Johann Sebastian Bach: Messe in G-Dur; Jan Dismas Zelenka: Miserere. Leitung: Yohan Chung
Eintritt frei.

Sonntag, 16. November

2025, 9.45 Uhr: Wort-Gottes-Feier mit Kinderkirche und Kommunionausteilung

13.00 Uhr: Anbetung und anschließend Hl. Messe Holy Family



Montag, 17. November

2025, 17.30 Uhr: Afrikanische Gemeinde: Integration in unserer Gemeinde. Pastor der Holy Family.

Mittwoch, 19. November

2025, 9.00 Uhr Hl. Messe für lebende und verstorbene Mitglieder der kfd

15.00 Uhr Erzählcafe im Gemeindezentrum

19.30 Uhr trifft sich im kleinen Saal das Gemeindeteam.

Donnerstag 20. November

2025, 8.10 Uhr: Schulgottesdienst

**Freitag 21. November
2025, 18.00 Uhr** Anbetung
und anschließend Hl. Messe
Holy Family

**Sonntag 23. November
2025, 9.45 Uhr Hl. Messe**
SA für Hans Fleuth.
13.00 Uhr Anbetung und
anschließend Hl. Messe Holy
Family.

Wir gedenken der
Verstorbenen unserer
Gemeinde

Willi Brink

Herr, gib Ihm die ewige
Ruhe.

Kita St. Mariä Empfängnis

Im Advent - gemeinsam zur Ruhe kommen!

Die Kita St. Mariä Empfängnis
lädt in der Adventszeit herz-
lich zu adventlichen Impulsen
in die Kirche ein.

Einmal in der Woche möchten
wir gemeinsam innehalten.
Geschichten hören, kleine
Szenen spielen, adventliche
Lieder singen und Musik
genießen – in einer warmen,
besinnlichen Atmosphäre.

Diese besondere Zeit im Jahr
lädt dazu ein, einen Moment
der Stille und Gemeinschaft zu
erleben.

Eingeladen sind alle, die Lust
und Interesse haben, sich
gemeinsam mit uns auf das
Weihnachtsfest einzustimmen
– Kinder, Eltern, Großeltern,
Freunde und alle anderen
Gemeindemitglieder.

Termine:

28.11.2025 9.30 Uhr

05.12.2025 9.30 Uhr

16.12.2025 14.30 Uhr

Das Kita-Team freut sich auf
eine stimmungsvolle
Adventszeit!

Gemeindebüro

Helenenstr. 5

Marienheim

Schmitzstr. 8

Kirche

Ehrenzeller Str. 45

45143 Essen-Altendorf



0201 – 62 11 26 und **01575 84 88 374**



st.mariae-himmelfahrt.essen-altendorf@bistum-essen.de



www.pfarrei-antoniuss.de/smh-startseite



Montag 15.00 – 17.00 Uhr

Mittwoch 09.00 – 11.00 Uhr

Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr

Caritassprechstunde:

Do. 10.00–12.00 Uhr

Ehrenzeller Herbstfest

Bei strahlendem Wetter sorgten zahlreiche Ehrenamtliche mit einem bunten Programm für fröhliche Stimmung:

Spielmobil, Hüpfburg, Kinderschminken, Bewegungsparcours, Kinder-Schach, Flohmarkt und vieles mehr begeisterten Groß und Klein.

Unsere Gemeinde war mit dem „**Kleinen Markt**“ (mit Waffeln und Muffins) und dem **Eine-Welt-Laden** mit kreativen Aktionen wie Mandala-Malen und Kartonberge-Stapeln vertreten.



Einige Türme überragten ihre Erbauer deutlich, und das Umkippen danach war fast genauso lustig – nur Treten war

tabu, damit die Kartons weiterverwendet werden konnten. Bis 18 Uhr herrschte ausgelassene Stimmung – niemand wollte dieses fröhliche Familienfest so schnell verlassen.

Bild: K. Hartmann

Interreligiöses Friedensgebet

Am Mi. 19.11.25 treffen wir uns wieder zum **Interreligiösen Friedensgebet** auf dem Kirchenvorplatz der Christuskirche, Ohmstraße.

Wir, das sind Menschen unterschiedlicher Religion in unserem Stadtteil Altendorf Muslime, Bahai, kath. und ev. Christen, bisweilen auch Aleviten - und Sie, die wir gerne einladen, einfach dazuzukommen.

NEU:

©CSF

Kinder- und FamilienTISCHE

für Kinder und Familien

kostenfreies und ausgewogenes Mittagessen

Spielen, Bewegung, Lernförderung und Beratungsangebote

ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen

WO?
Essen - Altendorf
Gemeindezentrum Marienheim St. Mariä Himmelfahrt
Schmitzstraße 8

WANN?
montags von 13.00 bis 18.00 Uhr

Kontakt:
Verena Kruse (Leitung)
017630081714
Kinder- und FamilienTISCHE
kinder-und-familientische@cse.ruhr

Informationen und Standorte unter:
www.cse.ruhr/kinder-und-familientische

Altendorf

ab dem 03.11.2025!

Aus unserer Gemeinde ist verstorben:

Hans Jürgen Pohen

Herr, schenke ihm die ewige Ruhe.





Ende der Kronkorken-Sammlung

Ein herzliches Dankeschön an alle, die fleißig **Kronkorken** gesammelt und Schrott gespendet haben!

Leider kann die Abholung durch den Schrotthändler „SchrottBienen“ in diesem Jahr noch nicht erfolgen. Wir hoffen, dass es Anfang 2026 klappt – und informieren euch rechtzeitig!

Die **Sammlung** von **Kerzen, Kerzenresten** (für Büchsenlichter) **und Erste-Hilfe-Kästen** (auch abgelaufene) für die Ukraine geht weiter.



Vielen Dank für eure Unterstützung!

©KI generiert

Messdienerwochenende

Unsere erste Wochenendfahrt – ein voller Erfolg!

Vom 24.–26. Oktober 2025 waren wir mit **27 Minis** und **6 Leiterinnen** und **Leitern** unterwegs – und es war einfach eine tolle Zeit!

Ein herzliches Dankeschön an alle, die uns unterstützt haben. Durch unsere Aktionen kamen 649 Euro zusammen, mit denen wir die Fahrt finanzieren konnten.



Im Mittelpunkt standen Spaß, Kennenlernen und Gemeinschaft. Am Samstag feierten wir mit Pastor Langendonk

die Heilige Messe und frischten unser Messdienerwissen mit zwei spannenden Spielen auf. Das Highlight? Die Überraschungsfeier am Samstagabend! Ein rundum gelungenes Wochenende.

Messdieneraufnahme 2025

Am **23.11.2025**



nehmen wir im Gottesdienst **8 Mädchen** und **Jungen** in unsere Gemeinschaft auf!

Wir freuen uns und laden Euch herzlich zum Mitfeiern ein.

Adventssammlung von Caritas und Diakonie vom 15. Nov. - 6. Dez. 2025

Mit der Spendenaktion **„Für-einander für hier“** rufen Caritas und Diakonie gemeinsam dazu auf, vor Ort Menschen in Not zu unterstützen.

Es geht um Hilfe direkt vor Ort, in unserer Gemeinde, in unserer Nachbarschaft.



Wir sind **„für-einander“** da und helfen **„hier“**, direkt um die Ecke.

Gerne können Sie auch ihre Spende

überweisen:

Caritas St. Mariä Himmelfahrt
IBAN: DE05 3606 0295 00**15 995 149** VZ: Caritas Adventssammlung
(Name/Adresse bitte angeben)

Vielen Dank!

Gemeindebüro

Ginsterweg 48

Gemeindezentrum

Ginsterweg 48

Kirche

Ginsterweg 48

45149 Essen-Margarethenhöhe



0201 – 71 01 402



hl.familie.essen@bistum-essen.de



www.heilige-familie-essen.de



Montag 16.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr

Freitag 10.00 – 12.00 Uhr

Missionsbasar am 16.11.

Missionsbasar
mit **Café**



liebevoll, einzigartig und handgemacht

Genähtes

Gebasteltes

Gestricktes

Weihnachtliches

Schmackhaftes

am Sonntag,

...und vieles

den 16.11.2025

mehr

12.00 Uhr - 18.00 Uhr

Der Erlös ist wieder für die Lepurahilfe und für aktuelle Hilfsprojekte bestimmt

im Gemeindesaal Zur Heiligen Familie
Ginsterweg 48, 45149 Essen-Margarethenhöhe

Bis zum 3. Advent werden die verpackten Päckchen dann eingesammelt und rechtzeitig vor Heiligabend nach Kray gebracht.



Am Waffelstand ist ebenso ein **Spendenglas** für Schoko-Nikoläuse zu finden:

Waffelverkauf am 23.11. von „Heifa hilft“

Am Waffelstand wird gleichzeitig die **Wunschbaum-Aktion zu Weihnachten für Kray** eröffnet: Eine Karte mit einem Wunsch kann mitgenommen werden.



„Tust ´nen Euro du dabei, fährt ein Nikolaus mit nach Kray“

Plakat: Basarteam; Grafiken: Pixabay

**Sonntag, 09.11.,
Wort-Gottes-Feier zu
St. Martin mit den
Kindern
der Kita**
anschl. Martinsfeuer



**Mittwoch, 12.11.,
9 Uhr Wort-Gottes-Feier**

**Sonntag, 16.11.,
Hl. Messe**

12:30 Uhr **Taufe**
Anton Ritter
14 Uhr **Taufe** der Kinder
Martin Velychko
und Louisa und Maximilian
Leitzbach

**Mittwoch, 19.11.,
9 Uhr Wort-Gottes-Feier**

**Freitag, 21.11.,
10.30 Hl. Messe**
im Seniorenzentrum

**Sonntag, 23.11.,
Wort-Gottes-Feier, Christ-
könig: Aufnahme der
neuen Messdiener*innen
mit Projektchor & -band**



**Aus unserer Ge-
meinde verstarben:**

Herr Karl-Josef Mathias
Frau Klara Wittke
Frau Ingrid Philippen

*Herr, lass sie leben in deinem
Frieden*

Veranstaltungen:



**Sonntag, 09.11.,
10:30 - 14 Uhr KV-Wahl** im
Gemeindezentrum

Sonntag 09.11.,
Vor und nach der Messe
„Heifa hilft“-Sachspenden-
sammlung

Dienstag, 11.11.,
19 Uhr Elternabend Erstkom-
munionkinder im Saal GZ

**Sonntag, 16.11.,
Missionsbasar**
12– 18 Uhr, s. Plakat
Herzliche Einladung!
Wir freuen uns, wenn Sie uns
einen **Kuchen** für die Cafété-
ria spenden.

Montag, 17.11., 19 Uhr
Bibelgesprächskreis im GZ
Lk 23,35b-43

Sonntag, 23.11.



Das Team „Heifa hilft“
verkauft nach dem Got-
tesdienst **Waffeln**
s. vorige Seite



Gedenken der Verstorbenen am 2.11.

Foto: BP

Gemeindebüro	Gemeindeheim	Kirche
Hirtsieferstraße 13	Hirtsieferstraße 13	Hirtsieferstraße 13
	45143 Essen-Altendorf	
☎ 0201 - 32 85 62		
@ pmk-essen@pmk-essen.de		
🌐 www.pmk-essen.de		
🕒 Dienstag 16.00 - 17.00 Uhr	Donnerstag 15.00 - 16.30 Uhr	
Mittwoch 15.00 - 16.30 Uhr	19.00 - 20.00 Uhr	

Hl. Messe

Dienstag:	10.00 Uhr	Sonntag:	9.30 Uhr
Mittwoch:	18.00 Uhr		11.00 Uhr
Donnerstag:	18.00 Uhr		12.30 Uhr
Freitag:	18.00 Uhr		18.00 Uhr
Samstag:	9.00 Uhr		

Büro für Sozialraumpastoral
 Kölner Straße 37, 45145 Essen ☎ 0201 - 12 52 73 - 18

☎ 0151 - 70 28 15 02 @ larissa.kessler@bistum-essen.de

☎ 01520 - 86 32 765 @ markus.tiefensee@bistum-essen.de

☎ 0157 - 80 69 17 63 @ susanne.eymael@caritas-e.de



für Kinder und Familien

kostenfreies und ausgewogenes Mittagessen

Spielen, Bewegung, Lernförderung und

Beratungsangebote

ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen

WO?
 Essen - Altendorf
 Gemeindezentrum Marienheim St. Mariä Himmelfahrt
 Schmitzstraße 8

WANN?
 montags von 13.00 bis 18.00 Uhr

Altendorf









Kontakt:
 Verena Kruse (Leitung)
 017630081714
 Kinder- und FamilientISCHe
 kinder-und-familientische@cse.ruhr

Informationen und Standorte unter:
www.cse.ruhr/kinder-und-familientische

ab dem 03.11.2025!

Vorstellung der Kandidaten zur KV-Wahl

Katholische Pfarrei St. Antonius
Altendorf - Frohnhausen - Holsterhausen - Fulerum - Margarethenhöhe

<p>Eller, Martin</p>  <p>Alter: 52 Jahre Beruf: Abteilungsleiter</p>	<p>Felter, Michael</p>  <p>Alter: 51 Jahre Beruf: Kaufm. Angestellter</p>	<p>Gorzelanny, Martin</p>  <p>Alter: 47 Jahre Beruf: Bankkaufmann</p>	<p>Grafers, Philipp</p>  <p>Alter: 28 Jahre Beruf: Student</p>
<p>Kocyan, Sebastian</p>  <p>Alter: 42 Jahre Beruf: Projektmanager</p>	<p>Lamar, Norbert</p>  <p>Alter: 71 Jahre Beruf: Rentner</p>	<p>Lotz, Gerhard</p>  <p>Alter: 63 Jahre Beruf: Dipl.-Bau Ingenieur</p>	<p>Nelles, Thorsten</p>  <p>Alter: 54 Jahre Beruf: Grundschul-Rektor</p>

Vorstellung der Kandidaten zur KV-Wahl

Katholische Pfarrei St. Antonius

Altendorf - Frohnhausen - Holsterhausen - Fulerum - Margarethenhöhe

Neuberg, Holger



Alter: 47 Jahre

Beruf: Wirtschaftspsychologe

Nowicki, Marcus



Alter: 50 Jahre

Beruf: Kfz-Mechaniker

Plostica, Christian



Alter: 52 Jahre

Beruf: IT-Berater

Pöllén, Markus



Alter: 60 Jahre

Beruf: Verkaufsleiter

Rönn, Thomas



Alter: 67 Jahre

Beruf: Rentner

Spee, Julian



Alter: 32 Jahre

Beruf: Ingenieur Im Stahlwerk

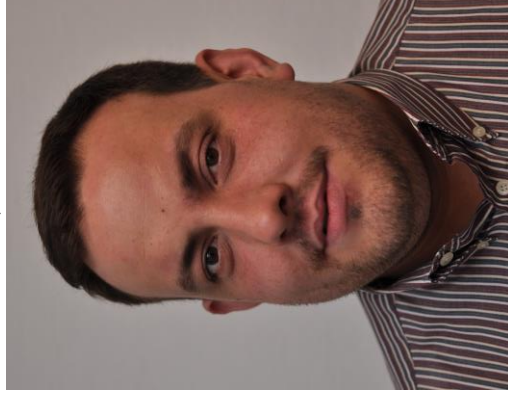
Dr. Weber, Sebastian Ludger



Alter: 48 Jahre

Beruf: Universitätsprofessor

Zimmermann, Andreas



Alter: 41 Jahre

Beruf: Servicetechniker



NEUER KAMMERCHOR ESSEN

Bach Consort NRW
Yohan Chung, *Leitung*

JOHANN SEBASTIAN BACH

Messe in G-Dur
BWV 236

JAN DISMAS ZELENKA

Miserere
ZWV 57

Eintritt frei

SA, 15.11.2025
18 UHR

**ST. MARIÄ
EMPFÄNGNIS**
Holbeinstr. 16
Essen-Holsterhausen

SO, 16.11.2025
17 UHR

Momente der Ewigkeit
**EV. KIRCHE ESSEN-
RELLINGHAUSEN**
Oberstr. 65
Essen-Rellinghausen