

Katholische Pfarrei St. Antonius

Altendorf - Frohnhausen - Holsterhausen - Fulerum - Margarethenhöhe



Pfarnachrichten 23.02.2026 – 08.03.2026



2. FASTENSONNTAG

L1: Gen 12,1-4a, L2: 2 Tim 1,8b-10, Ev: Mt 17,1-9

3. FASTENSONNTAG

L1: Ex 17,3-7, L2: Röm 5,1-2.5-8,
Ev: Joh 4,5-42 (oder Joh 4,5-15.19b-26.39a.40-42)

Am 22. Februar habe ich Geburtstag. 29 werde ich. Also... offiziell. Innerlich bin ich natürlich deutlich jünger – irgendwo zwischen 21 und „kommt auf den Tag an“. Geburtstage sind für mich längst mehr als Kerzen und Kuchen. Sie sind ein ehrlicher Moment: Was war? Was ist geblieben? Und wer geht den Weg mit mir weiter?

Erstmal singen: „Heute ist mein Geburtstag, darum feiern wir, alle meine Freunde ...“

Freunde? Welche Freunde?

Die einen sind leiser geworden.

Andere haben einen ganz anderen Weg eingeschlagen.

Manche Begegnungen waren nur für eine bestimmte Zeit gedacht.

Und irgendwann merkt man: Es sind gar nicht mehr so viele Menschen übrig. Das tut manchmal weh – und doch hat es oft weniger mit einem selbst zu tun, als wir denken. Leben verändert, sortiert, klärt.

Auch mein Glaube hat sich verändert.

Jesus war für mich nicht immer gleich nah. Es gab Jahre voller Fragen, Zeiten der Distanz, Phasen, in denen ich ihn eher gesucht als gespürt habe. Mein Glaube ist gewachsen, geschrumpft, neu geworden. Er war laut und leise, sicher und wackelig. Und genau darin war Gott treu.

Heute, mit 29 – oder sagen wir: fast 30, aber bitte nicht weitersagen – merke ich etwas sehr Einfaches: Jesus ist geblieben.

Nicht als Idee.

Nicht als Pflichtprogramm.

Sondern als jemand, der mitgeht.

Als bester Freund.

Einer, der zuhört, wenn Worte fehlen.

Der bleibt, wenn andere gehen.

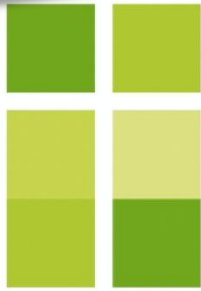
Der mein Leben kennt – mit all seinen Umwegen und mich nicht dafür verurteilt, egal wie dunkel es war.

Vielleicht ist das mein Geburtstagswunsch: Dass wir uns trauen, Gott nicht perfekt, sondern ehrlich zu begegnen. Und zu entdecken, dass Freundschaft mit Jesus nicht altmodisch ist – sondern mitten ins Leben passt.

Bis dann!

Marina Danial

BITTE VORMERKEN:



PFARREIGOTTESDIENST



PALMSONNTAG

SONNTAG, 29.03.2026

11:00 UHR

PFARRKIRCHE ST. ANTONIUS
KÖLNER STR. 33/ECKE BERLINER STR.
45145 ESSEN

**Der Gottesdienst beginnt mit der Palmweihe
im Pfarrsaal hinter der Kirche.
Anschließend ziehen wir in gemeinsamer
Prozession in die Kirche.**

Palmsonntag heißt für uns:
gemeinsam unterwegs sein –
im Glauben, im Gebet und
in der Erinnerung an Jesu Weg



ANTONIUS.GREENCROSS





Nächste Ausgabe: 05/2026
Erscheinungszeitraum: 09.03.2026 – 22.03.2026
Redaktionsschluss: Sonntag, 01. März 2026

IMPRESSUM

Herausgeber: Katholische Kirchengemeinde St. Antonius
Kölner Straße 37, 45145 Essen

ViSdP
Pfarradministrator Winfried Langendonk

Redaktion: Ute Felter (UF), Mechthild Kloepfer (MK), Claudia Lamar (CL),
Gabi Nolte-Federau (GN-F), Marcus Oettgen (MO), Leonard Pegels (LP),
Barbara Piechocki (BP), Andrea Rönn (AR), Iris Stahlschmidt (IS)

Kontakt: marcus.oettgen@bistum-essen.de

Druck: Katholische Kirchengemeinde St. Antonius

Auflage: 930 Stück

Titelbild: Pinterest

Bild Seite 3: Marina Danial

Bild Seite 4: Pfarrbriefservice

**Eine-Welt-Laden,
Ehrenzeller Straße 47**

Öffnungszeiten:

Mittwoch, 16.00-18.00 Uhr
Samstag, 10.00-13.00 Uhr
Sonntag, 10.30-11.00 Uhr
12.30-13.00 Uhr

**Caritas-Kleiderlädchen
Ehrenzeller Straße 47**

Öffnungszeiten:

Dienstag, 15.00-17.00 Uhr
Donnerstag, 15.00-17.00 Uhr

**Eine-Welt-Laden
Stand: Frohnhauser Markt**

Samstag, 8.00 - 13.00 Uhr

Offene Kirchen in der Pfarrei

St. Antonius, Kölner Str. 33

Mo. – Fr. 8.00-16.00 Uhr
Sa. 9.00-16.00 Uhr
So. n. d. Gottesd. bis 16.00 Uhr
Gebetsmöglichkeit im Vorraum

**St. Mariä Empfängnis,
Gemarkenstraße 59**

im Monat

1. Montag 15.00-17.00 Uhr
1. Dienstag 15.00-17.00 Uhr
je. Mittwoch 10.00-11.00 Uhr
4. Donnerst. 15.00-17.00 Uhr

**St. Elisabeth,
Frohnhauser Straße 388**

Donnerstag 9.30-11.30 Uhr

**St. Mariä Himmelfahrt,
Ehrenzeller Straße 45**

Dienstag 15.00-17.00 Uhr
Mittwoch 16.00-18.00 Uhr
Donnerstag 15.00-17.00 Uhr
Samstag 9.00-12.00 Uhr

**Zur Heiligen Familie,
Ginsterweg 48**

Dienstag 10.00-12.00 Uhr
Mittwoch 10.00-12.00 Uhr
Donnerstag 10.00-12.00 Uhr

Büchereien in der Pfarrei

**St. Antonius,
Berliner Straße 85**

Sonntag 10.45-12.00 Uhr
Dienstag 16.00-18.00 Uhr
1.Do. i. Monat 10.00-12.00 Uhr

**St. Mariä Empfängnis,
Gemarkenstraße 57**

Sonntag 10.30-12.30 Uhr
Montag 19.00-20.00 Uhr
Dienstag 15.30-18.00 Uhr
Donnerstag 15.00-18.00 Uhr
Samstag 17.00-19.00 Uhr

**St. Elisabeth,
Frohnhauser Straße 402**

Sonntag 10.30-12.30 Uhr
Dienstag 16.30-18.30 Uhr
Donnerstag 16.30-18.30 Uhr

**Zur Heiligen Familie,
Ginsterweg 48**

Sonntag 10.15-12.30 Uhr
Mittwoch 16.30-18.30 Uhr
3.Do. i. Monat 19.00-21.00 Uhr

**Gemeindebüro /
Gemeindehaus**

Berliner Straße 85

Pfarrsaal

Kölner Straße 41

45145 Essen-Frohnhausen

Kirche

Kölner Straße 33



0201 – 75 63 33



gemeindebuero@st-antonius-frohnhausen.de



www.st-antonius-frohnhausen.de

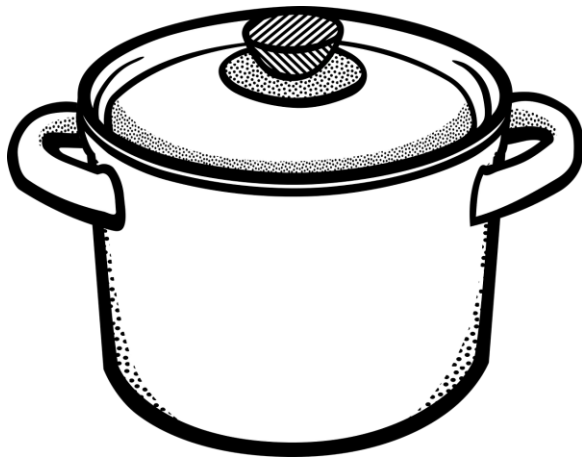
Sonntag 10.45 - 12.00 Uhr Dienstag 16.00 - 18.00 Uhr
jeden 1. Donnerstag im Monat 10.00 - 12.00 Uhr**Messintentionen:****Sonntag, 1.3.2026****Amt** f. Helene u. Wilhelm
Zimmermann*Der Herr schenke all
unseren Verstorbenen
das ewige Leben.***Kinderkirche fällt aus**Die Kinderkirche am **Sonntag,
1.3.2026** fällt leider aus.**Kreuzwegandacht**In einer Zeit, in der unzählige
Menschen, besonders in armen
Ländern, unbegreifliche Tortu-
ren erleiden müssen, kann die
betende, meditative Anteil-
nahme an dem furchtbaren
Weg Jesu Christi zum Golgota
neuen Mut verleihen.Den **Kreuzweg** beten wir
**mittwochs am 11., 18. und
25.3.2026 um 17:30** Uhr in
der **Kapelle**.

Eintopfessen – Lecker essen in Gemeinschaft

Am **Samstag, 28.2.2026 um 12:30 Uhr** laden wir zum Eintopfessen ins Gemeindehaus (Berliner Str. 85) ein.

Wir reichen Sauerkraut „durcheinander“ mit Leberkäse, zum Nachtisch Mandarinenquark und Kaffee. Wir bitten um eine Spende.

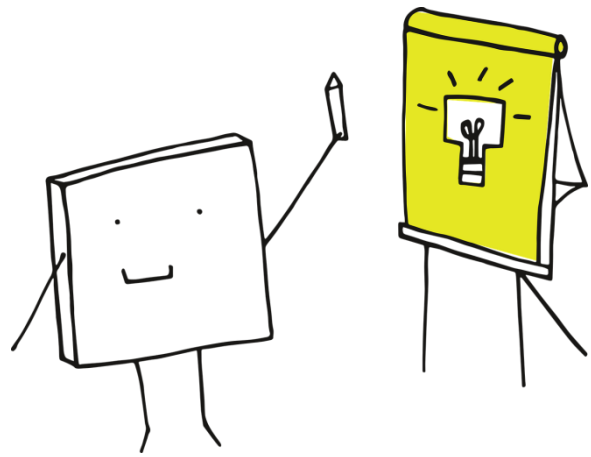
Anmeldung bis Dienstag, 24.2.2026 (18 Uhr) im Gemeindebüro St. Antonius (Tel. 75 63 33).



Team St. Antonius

Das „Team St. Antonius“ trifft sich am **Donnerstag, 5.3.2026 um 19:30 Uhr** zu seiner nächsten Sitzung. Die Tagesordnung kann den Aushängen an der Pinnwand und in den Schaukästen entnommen werden.

Wie immer freut sich das Team über die Teilnahme aller Interessierten, die das Gemeindeleben in St. Antonius in den Blick nehmen und unterstützen möchten.



Flohmarkt rund ums Kind

Dieser findet am **Samstag, 7.3.2026 von 9 Uhr bis 13 Uhr** im Pfarrsaal (Kölner Straße 41) statt. Eine Cafeteria rundet das Angebot ab und lädt zum Verweilen ein.

Alle Tische sind bereits ausgebucht.



© www.ClipartsFree.de

Karneval in St. Antonius

Ein herzliches „**Dankeschön**“ an alle, die dazu beigetragen haben, dass drei närrische Karnevalsfeiern stattfinden konnten.

GemeindebüroFrohnhauser Str. 402 Dollendorfstr. 51
45144 Essen-Frohnhausen**Pfarrzentrum (PZ) Kirche**

Frohnhauser Str. 388



0201 – 76 24 33



0201 – 75 09 7999

gemeindebuero@st-elisabeth-essen.dewww.st-elisabeth-essen.de

Dienstag 09.00 - 11.00 Uhr

Donnerstag 09.00 - 11.00 Uhr



Liebe Gemeinde,
nach den närrischen
Tagen, in denen es
auch bei uns hoch
herging, beginnt nun
die Fastenzeit, eine Zeit der
Umkehr, eine Zeit der Besin-
nung durch Verzicht und damit
die Vorbereitung auf Ostern.

Neben Spaß und Narretei

gab es für die Kinder der Elisa-
bethschule in der vergangen-
en Woche noch ein weiteres span-
nendes Ereignis.



Der WDR besuchte mit seiner
Kinderkonzertreihe „Dackl trifft
Beethoven“ die Elisabethkir-
che. Auf der großen Leinwand
führte „Dackl“ die Kinder durch
das Leben Beethovens und

drei Musiker des WDR-Sinfo-
nieorchesters spielten pas-
sende Stücke aus dem Werk
des Komponisten. Zusammen
mit ihnen sang dann die ganze
Schule zum Schluss die „Ode
an die Freude“ und schwenkte
selbstgebastelte Sterne, denn
schließlich handelt es sich um
die Europahymne.



Wir hoffen, dass dieses Kon-
zert allen Spaß gemacht, und
vielleicht auch Interesse an
klassischer Musik geweckt hat.

**Vorankündigung:**

Vom **16.03** bis zum
20.03. beten wir jeweils um
21.00 Uhr die Komplet in der
Werktagskirche. Die Gestal-
tung hat der Liturgiekreis
übernommen.

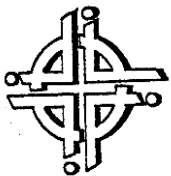
Herzliche Einladung an alle!

Das ging aber schnell:



Die **KjG** tut kund und zu wissen, dass itzo kein Platz mehr für die sommerliche Fahrt in die dänischen Lande zu vergeben ist.

Wohlan, so möge die Reise freudvoll und die Wiederkunft wohlbehalten sein.



Frauen aller Konfessionen laden ein

„Kommt! Bringt eure Last“

So lautet das Motto des dies-

jährigen Weltgebetstag der Frauen, an dem Nigeria und die Situation der Frauen im Mittelpunkt stehen werden. Frauen aus St. Elisabeth, St. Antonius und der evangelischen Gemeinde Frohnhausen werden diesen Tag am **06.03.2026** gemeinsam gestalten.

Wir treffen uns um **15.00 Uhr** im Pfarrzentrum. Bei Kaffee und Kuchen werden wir uns

über das Land Nigeria und speziell über die Situation der Frauen dort informieren. Anschließend halten wir eine Gebetsstunde, die uns mit allen Frauen dieser Welt und in diesem Jahr besonders mit den Frauen in Nigeria verbinden soll.



Informationen zu den Gottesdiensten

Intentionen:

20.02.: Amt f. d. Verst. d. Fam. Velten

21.02.: Amt f. d. Familien Bornemann u. Törnig

27.02.: Amt f. Walter Wodarczak

28.02.: Jahresamt f. Franz Actun

Elisabeth-Sonderkollekte:

07.03.2026

Gemeindebüro

Gemarkenstr. 59

Gemeindezentrum Kirche

Raffaelstr. 1

Gemarkenstr. 59

45147 Essen-Holsterhausen



0201 - 73 25 53



st.mariae-empfaengnis.essen@bistum-essen.de



www.empfaengnis-essen.de



Montag 09.00 - 11.00 Uhr

Mittwoch 09.00 - 11.00 Uhr



Termine auf dem Weg zur **Erstkommunion:**

Am **Samstag, 07.**

März treffen sich die Kommunionkinder von **10:00 – 14:00 Uhr** im Gemeindezentrum. Das Thema wird sein: Das besondere Brot – Wir feiern Abend-Mahl.



SauberZauber 2026
rund um die Kirche

Eine Gruppe aus der Gemeinde ist zur Aktion angemeldet und wird sich am **28. Februar um 15 Uhr** vor der KiTa St. Mariä Empfängnis treffen. Wenn Sie Zeit haben und Ihnen ein sauberes Holsterhausen am Herzen liegt, machen Sie gerne mit!



Die Kolpingsfamilie trifft sich am **Montag, 02. März** um 17:00

Uhr im Gemeindezentrum zur Vorstandssitzung. Besprechungspunkte sind das Jahresprogramm und die Vorbereitung des Jubiläums.

Messintentionen:

Sonntag, 01. März:

SA für Martha Nemela und Tochter Brigitte

Sonntag, 08. März:

SWA für Waltraud Sczepanski
SA für Heinrich und Katharina Fehling

SA für Ursula Petershofen, Hildegard Bongartz und Hortense Brokamp



Wir gedenken der Verstorbenen unserer Gemeinde

Frau Ute Beutler

Herr, gib ihr die ewige Ruhe



„Wir machen heute **Remmidemmi**“, so hieß das Motto der diesjährigen Karnevalsveranstaltung der kfd.



Sketche, Tänze, Gesang und lustige Beiträge ließen keine Langeweile aufkommen.



Wir hatten viel Spaß und freuen uns, dass wir mit 150 Frauen diesen Nachmittag in unserem Saal feiern konnten.

Auch beim Karneval für Jedermann haben in diesem Jahr über 100 Jecken gemeinsam gelacht, geschunkelt und gefeiert.



Nigeria ist das bevölkerungsreichste Land Afrikas – vielfältig, dynamisch und voller Kontraste. Mit über 230 Millionen Menschen vereint der „afrikanische Riese“ über 250 Ethnien mit mehr als 500 gesprochenen Sprachen. Die drei größten Ethnien sind Yoruba, Igbo und Hausa, aufgeteilt in den muslimisch geprägten Norden und den christlichen Süden. Außerdem hat Nigeria eine der jüngsten Bevölkerungen weltweit, nur 3% sind über 65 Jahre alt. Dank der Öl-Industrie ist das Land wirtschaftlich stark, mit boomender Film- und Musikindustrie. Reichtum und Macht sind jedoch sehr ungleich verteilt.

Am **Freitag, den 6. März 2026**, feiern Menschen in über 150 Ländern der Erde den **Weltgebetstag der Frauen aus Nigeria**. „**Kommt! Bringt eure Last.**“ lautet ihr hoffnungsverheißendes Motto, angelehnt an Matthäus 11,28-30.

Über Länder- und Konfessionsgrenzen hinweg engagieren sich Frauen seit gut 100 Jahren für den Weltgebetstag. Rund um den 6. März 2026 werden allein in Deutschland hunderttausende Frauen, Männer, Jugendliche und Kinder die Gottesdienste und Veranstaltungen zum Weltgebetstag besuchen: Gemeinsam mit Christ*innen auf der ganzen Welt feiern wir diesen besonderen Tag. Wir hören die Stimmen aus Nigeria, lassen uns von ihrer Stärke inspirieren und bringen unsere eigenen Lasten vor Gott. **Es ist eine Einladung zur Solidarität, zum Gebet und zur Hoffnung.** Seid willkommen, wie ihr seid.

jeden Freitag um 18.30 Uhr u. Samstag um 17.00 Uhr - Hl. Messe

www.youtube.st-elisabeth-essen.de

MONTAG - 23.02. Hl. Polykarp			
18.30 Uhr	BMV	Hl. Messe	
DIENSTAG - 24.02. HL. MATTHIAS			
10.30 Uhr	Haus St. Anna	Hl. Messe	Langendonk
18.00 Uhr	St. Antonius-Kapelle	Hl. Messe	Fahle
MITTWOCH - 25.02.			
09.00 Uhr	Zur Heiligen Familie	Hl. Messe	Fahle
09.00 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Wort-Gottes-F.	Bödiger
09.00 Uhr	St. Mariä Himmelfahrt	Wort-Gottes-F.	Hicking
DONNERSTAG - 26.02.			
08.10 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Schulgottesd.	Danial
09.00 Uhr	St. Clemens M. Hofbauer	Hl. Messe	Langendonk
10.15 Uhr	Waldthausenstift	Hl. Messe	Fahle
18.30 Uhr	BMV	Hl. Messe	
FREITAG - 27.02.			
16.00 Uhr	Seniorenh. Otto-Hue-Haus	Hl. Messe	Langendonk
18.00 Uhr	St. M. Empf. (afrik. Gem.)	Anbetung (engl.) abschließend Messfeier	Asogwa
18.30 Uhr	St. Elisabeth	Hl. Messe	Nwakolobi
SAMSTAG - 28.02.			
10.30 Uhr	Haus St. Anna	Wort-Gottes-F.	Rita
16.00 Uhr	Uni-Klinikum	Hl. Messe	Sabel
		mit der Möglichkeit zum Empfang der Krankensalbung	
17.00 Uhr	St. Elisabeth	Wort-Gottes-F.	Kloepfer
17.00 Uhr	St. Clemens M. Hofbauer	VAM	Nwakolobi
SONNTAG - 01.03. 2. FASTENSONNTAG			
Zählung der Gottesdienstbesucher			
Kollekte: Kirchengemeinde			
08.15 Uhr	BMV	Hl. Messe	
09.45 Uhr	St. Antonius	Hl. Messe	Bakasa
09.45 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Wort-Gottes-F. mit Kinderkirche	Focks
11.15 Uhr	St. Mariä Himmelfahrt	Wort-Gottes-F.	
11.15 Uhr	Zur Heiligen Familie	Hl. Messe mit Taufe	Fahle
13.00 Uhr	St. M. Empf. (afrik. Gem.)	Anbetung (engl.)	Asogwa
14.00 Uhr	St. M. Empf. (afrik. Gem.)	Hl. Messe (engl.)	Asogwa
16.00 Uhr	St. M. Himmelf. (ind. Gem)	Hl. Messe (Malayalam)	Ignatius

jeden Sonntag um 11:15 Uhr - Hl. Messe
<https://www.youtube.com/c/StMariaHimmelfahrt>

MONTAG - 02.03.

08.30 Uhr	St. Elisabeth	Schulgottesd.	Kolling
18.30 Uhr	BMV	Hl. Messe	

DIENSTAG - 03.03.

08.30 Uhr	St. Antonius	Schulgottesd.	Kolling
10.30 Uhr	Haus St. Anna	Hl. Messe	Bakasa
10.30 Uhr	Alfried-Krupp-Heim	Hl. Messe	Langendonk
18.00 Uhr	St. Antonius-Kapelle	Hl. Messe	Fahle

MITTWOCH - 04.03.

08.10 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Schulgottesd.	Stahlschmidt
09.00 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe	Langendonk
09.00 Uhr	Zur Heiligen Familie	Wort-Gottes-F.	Do
18.00 Uhr	St. Antonius-Kapelle	stille Anbetung	
18.30 Uhr	St. Antonius-Kapelle	Eucharist. Andacht	Ehrengarde

DONNERSTAG - 05.03.

08.10 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Schulgottesd.	Danial
09.00 Uhr	St. Clemens M. Hofbauer	Hl. Messe	Nwakolobi
		mit anschließendem Frühstück	
15.30 Uhr	Ev. Sz. Frohnhausen	Hl. Messe	Fahle
18.30 Uhr	BMV	Hl. Messe	

FREITAG - 06.03.

08.30 Uhr	Uni-Klinikum	Ökum. Friedensgebet	Sabel
18.00 Uhr	St. M. Empf. (afrik. Gem.)	Anbetung (engl.)	Asogwa
		abschließend Messfeier	
18.30 Uhr	St. Elisabeth	Hl. Messe	Bakasa

SAMSTAG - 07.03. Hl. Perpetua und hl. Felicitas

16.00 Uhr	Uni-Klinikum	Hl. Messe	Sabel
	mit Möglichkeit zum Empfang der Krankensalbung		
17.00 Uhr	St. Elisabeth	VAM	Fahle
17.00 Uhr	St. Clemens M. Hofbauer	Wort-Gottes-F.	

SONNTAG - 08.03. 3. FASTENSONNTAG

Kollekte: Kirchengemeinde

08.15 Uhr	BMV	Hl. Messe	
09.45 Uhr	St. Antonius	Wort-Gottes-F.	Evers
09.45 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Familienmesse	Bakasa
11.15 Uhr	St. Mariä Himmelfahrt	Hl. Messe	Langendonk
11.15 Uhr	Zur Heiligen Familie	Wort-Gottes-F.	Do
13.00 Uhr	St. M. Empf. (afrik. Gem.)	Anbetung (engl.)	Asogwa
14.00 Uhr	St. M. Empf. (afrik. Gem.)	Hl. Messe (engl.)	Asogwa

Gemeindebüro
Helenenstr. 5

Marienheim
Schmitzstr. 8
45143 Essen-Altendorf

Kirche
Ehrenzeller Str. 45

☎ 0201 – 62 11 26 und **01575 84 88 374**

@ st.mariae-himmelfahrt.essen-altendorf@bistum-essen.de

🌐 www.pfarrei-antonius.de/smh-startseite

🕒 Montag 15.00 – 17.00 Uhr

Mittwoch 09.00 – 11.00 Uhr

Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr

Caritassprechstunde:

Do. 10.00–12.00 Uhr

Karneval 2026

🎪 Erzählcafe

Am 11.02. lud die Caritas zu einem Erzählcafé ein, dem über 50 Gäste folgten. Unter dem Motto „Witz komm raus, du bist umzingelt“ sorgten



©D.Rönn

Büttenreden, Mitsingmusik und ein Witzwettbewerb für beste Stimmung. Zum Abschluss wurden der Witzekönig und die Witzekönigin gekürt – ein fröhlicher Nachmittag, der zeigte: Lachen verbindet.

🎪 Kinderkarneval

Am Freitag, dem 13.02. lud die Messdienergemeinschaft zum Kinderkarneval ins Marienheim ein. Es gab Spiel und Spaß, leckere Sachen zu essen und die



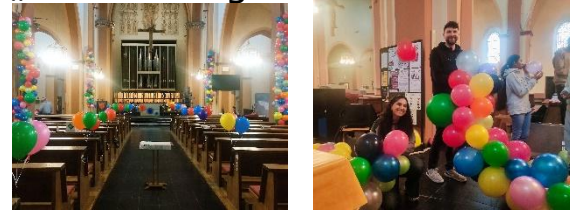
©A. Rönn

besten Kostüme wurden prämiert. Es war laut, es war

bunt und alle Beteiligten hatten einen Riesenspaß.

🎪 Karnevalsgottesdienst

Den Abschluss der tollen Tage bildet wie jedes Jahr der Karnevalsgottesdienst mit dem Chor Via Nova. Die Kirche war „festlich“ geschmückt, der



©A. Rönn

Chor gut bei Stimmen, die Messdiener wie immer in großer Zahl vertreten. Herzlichen Dank allen, die bei der Vorbereitung und der Durchführung des Gottesdienstes geholfen haben. Insbesondere bedanken wir uns bei Frau Marina Danial (Gemeindereferentin in der Pfarrei St. Antonius), die die Wortgottesfeierleitung übernommen hatte. Sehr gerne wieder !



© Volker Holtmeyer In Pfarrbriefservice

Weltgebetstag „Kommt! Bringt eure Last.“

Herzliche Einladung zum Weltgebetstag der Frauen am Freitag, **06. März** um **15 Uhr** in der Christuskirche. Thema „Nigeria“. Herzlich Willkommen!



Fastenzeit 2026

Äschermittwoch (18. Februar)
10:00 Uhr Andacht mit den Kitas
19:30 Uhr Gottesdienst

Kreuzwegandachten
immer freitags 17:00 Uhr:
20. und 27. Februar, 6., 13. und 20. März
Freitag, 27. März:
16:00 Uhr Kreuzwegandacht SMH
18:00 Uhr Ökum. Jugendkreuzweg
(Start Christuskirche)

Um den Palmsonntag (29. März)
Samstag, 28. März, 10:00-11:30 Uhr:
Palmstockbasteln für Kinder
im Marienheim
Sonntag, 29. März, 11:00 Uhr
Pfarreigottesdienst (in St. Antonius)

Karfreitag (3. April)
11:15 Uhr Kinderkreuzweg
15:00 Uhr Karfreitagsliturgie



Kirche St. Mariä Himmelfahrt
vital • offen • bunt



Kurz und knapp:

- ✚ Dienstag, 03.03., 19.00 h
Sitzung **Gemeindeteam**
- ✚ Donnerstag, 05.03. um
09:00 Uhr **Seniorenmesse**
in **St. CMH**, anschließend
Frühstück in der alten
Bücherei.
- ✚ Mittwoch, 11.03., 09.00 Uhr
Hl. Messe der ARG mit

anschl. Frühstück im
Marienheim

- ✚ Mittwoch, 18.03., 15.00 Uhr
Erzählcafe „Lasst Blumen
sprechen“

Patrozinium St. CMH

Herzliche Einladung zur Vorabendmesse zusammen mit der polnischsprachigen Gemeinde am **Samstag, den 14.03., um 17:00 Uhr in St. CMH**. Wir feiern diesen Gottesdienst im Gedenken an den heiligen Clemens Maria Hofbauer.

Am Freitag, **13.03., um 10:00**



Uhr (- 12.00 Uhr) eröffnen wir mit dem „**Café Nebenan**“

(im Jugendraum der ehemaligen Kita, Schmitzstr. 8) einen Treffpunkt für die Nachbarschaft mit gemeinsamen Frühstück.



Alle sind herzlich willkommen – besonders auch ältere Menschen und Menschen mit wenig Deutschkenntnissen.
Angebot: **immer freitags, 10.00 Uhr – 12.00 Uhr**

Aus unserer Gemeinde sind verstorben:



Anneliese Schäfer
Jutta Anneliese Dippel
Alice Maria Lewkiewicz

**Herr, schenke Ihnen
Frieden in deinem Reich!**

Gemeindebüro

Ginsterweg 48

Gemeindezentrum

Ginsterweg 48

Kirche

Ginsterweg 48

45149 Essen-Margarethenhöhe



0201 – 71 01 402



hl.familie.essen@bistum-essen.de



www.heilige-familie-essen.de



Montag 16.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr

Freitag 10.00 – 12.00 Uhr

Sonntag, 22.02., Wort-Gottes-Feier



par. Wortgottesdienst
für Kinder und Fam.

Mittwoch, 25.02., 9 Uhr Hl. Messe

Sonntag, 01.03.,
Hl. Messe,
Familienmesse mit Taufe
des Kindes Emilia Herzberger;
mitgestaltet vom Kinderchor Cantoni

Amt f. d. Lebenden und Verstorbenen der Familie Rippert
JG für Maria Pietrzyk

Mittwoch, 04.03., 9 Uhr Wort-Gottes-Feier

Freitag, 06.03.,
10:30 Uhr Wort-Gottes-Feier
im Seniorenzentrum

Sonntag, 08.03., Wort-Gottes-Feier



par. Wortgottesdienst
für Kinder und Fam.

Veranstaltungen:



Samstag, 07.03., 9:30-15 Uhr

Flohmarkt des Kindergartens
im Gemeindezentrum

AUSRICHTER:
KATHOLISCHER KINDERGARTEN „ZUR HEILIGEN FAMILIE“

07. MÄRZ 2026
9.30 – 15.00 UHR

FLOHMARKT
für Kinderbekleidung und Spielzeug
Cafeteria mit Waffeln, Muffins & Kuchen

Im Gebäude des Gemeindezentrums
"ZUR HEILIGEN FAMILIE"
Ginsterweg 48 · 45149 Essen-Margarethenhöhe

ANMELDUNG ZUM VERKAUF UNTER:
flohmarkt.heilige.familie@web.de
Tischgebühr: 10,00 €/Tisch

Tische und Stühle werden gestellt. Kleiderstangen sind nicht erlaubt.

Plakat: Monika Grzeschik

Sonntag, 08.03., 15 Uhr
Frauentanz-Café im
Gemeindezentrum

Sonntag, 15.03., 17 Uhr
Young People Chor + Band
„True Colors“ in der Kirche

YoungPeopleChor und Band



TRUE COLORS 

**Frühjahrskonzert
„True Colors“**

Sonntag, 15. März 2026
Beginn: 17.00 Uhr
Einlass ab ca. 16.30 Uhr

Kath. Kirchengemeinde
Zur Heiligen Familie
Essen-Margarethenhöhe
Ginsterweg 48, 45149 Essen



Das Konzert wird mit Mitteln der Bezirksvertretung sowie des Kulturamtes der Stadt Essen gefördert.
Der Eintritt ist frei. Zur Kostendeckung bitten wir um eine Spende.

www.youngpeople-essen.de

Plakat: Michi Beck

Eintritt frei, um Spenden wird gebeten. Weitere Infos unter www.youngpeople-essen.de

Osteraktion von „Heifa hilft“

An allen Fastensonntagen (außer Palmsonntag) sammeln wir wieder **Ostersüßigkeiten** für Osternester für Kinder der Geflüchteten in Kray (ohne Alkohol, keine Hasen). Schokohasen werden wieder einheitlich gekauft, dazu gibt es die Aktion „Tust ´nen Euro du dabei, fährt ein Schokohase mit nach Kray“. Beim Palmstockbasteln am Samstag vor Palmsonntag (28.03.) ist die letzte Abgabemöglichkeit.

Kirche + TUSEM gemeinsam im Stadtteil

Mit einem sehr schönen ökum. Gottesdienst feierten wir mit dem TUSEM das 100jährige Jubiläum in unserer Kirche. Herr Linder, der ev. Pfarrer - im TUSEM-Shirt - fühlte sich im Kreise der großen Messdienerzahl wohl und mit seiner lockeren, inhaltlich pointierten Predigt fesselte er die Gottesdienstbesucher. Abgerundet wurde der Gottesdienst musikalisch durch den Chor der Hl. Familie und den Bläsern der Emmaus-Gemeinde. Die MKS spendierte den anschließenden Empfang, so dass alle in guter Stimmung an den Stehtischen und Bierzeltgarnituren verweilten. (Britta Pöllen)




Fotos: Chiara Grafers



Gemeindebüro	Gemeindeheim	Kirche
Hirtsieferstraße 13	Hirtsieferstraße 13	Hirtsieferstraße 13
	45143 Essen-Altendorf	
☎ 0201 - 32 85 62		
@ pmk-essen@pmk-essen.de		
🌐 www.pmk-essen.de		
🕒 Mittwoch 15.00 - 16.30 Uhr	Donnerstag 15.00 - 16.30 Uhr	19.00 - 20.00 Uhr

Hl. Messe

Dienstag:	10.00 Uhr	Sonntag:	09.30 Uhr
Mittwoch:	18.00 Uhr		11.00 Uhr
Donnerstag:	18.00 Uhr		12.30 Uhr
Freitag:	18.00 Uhr		18.00 Uhr
Samstag:	09.00 Uhr		

Katholische Kirchengemeinde St. Antonius,
Kölner Straße 37, 45145 Essen
 www.pfarrei-antonius.de

Pfarrbüro

- 👤 Artur Chromik / Rebecca Jakobi / Marcus Oettgen
- ☎ 0201 - 12 52 73 - 0
- @ st.antonius.essen-frohnhausen@bistum-essen.de
- 🕒 Mo. / Mi. / Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr
- Di. / Do.: 15.00 - 18.00 Uhr

Immobilienverwaltung

- 👤 Andrea Rönn
- ☎ 0201 - 12 52 73 - 26
- @ andrea.roenn@bistum-essen.de
- 🕒 Mo. - Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr

Friedhofsverwaltung

- 👤 Angela Brechmann / Barbara Schümmelfeder
- ☎ 0201 - 12 52 73 - 11 und 0201 - 12 52 73 - 12
- @ st.antonius.friedhofsverwaltung.essen-frohnhausen@bistum-essen.de
- 🕒 Mo. - Do.: 09.00 - 12.00 Uhr

Büro für Sozialraumpastoral

Kölner Straße 37, 45145 Essen ☎ 0201 - 12 52 73 - 18

☎ 0151 - 70 28 15 02 @ larissa.kessler@bistum-essen.de

☎ 01520 - 86 32 765 @ markus.tiefensee@bistum-essen.de

☎ 0157 - 80 69 17 63 @ susanne.eymael@caritas-e.de

Aktionen im Stadtteil: Altendorf



Hier treffen sich Nachbarn

Herzliche Einladung zum gemeinsamen Frühstück!

Wir möchten Menschen aus der Nachbarschaft zusammenbringen –
zum Kennenlernen, Erzählen, Zuhören, Deutsch lernen usw.

**Alle sind willkommen- insbesondere ältere Menschen u.
Menschen mit geringen Deutschkenntnissen**



🕒 Wann: immer freitags, 10.00 – 12.00 Uhr

📍 Wo: Jugendraum der ehemaligen Kita, Schmitzstraße 8
(Eingang buntes Hoftor)



Kaffee, Tee und eine kleines Frühstück stehen bereit.

Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie!

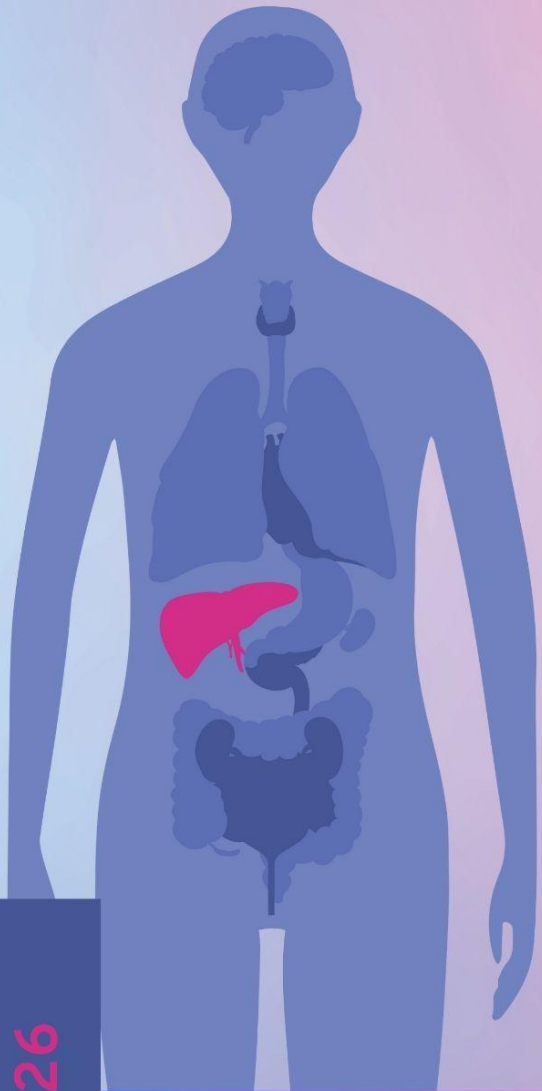
Auftakt: Freitag, 13.03.2026, 10.00 Uhr

Ein offenes, nachbarschaftliches Angebot von:



© Andrea Rönn

Termine 2026



HEP CHECK im Stadtteil

Come and get tested for Hepatitis!
Anonymous and free

Lass dich auf Hepatitis testen.
Kostenlos und anonym.

آزمایش هیپاتیت رایگان و ناشناس انجام
دهید!

Fais-tois dépister de l'hépatite.
C'est gratuit et anonyme.

Uchunguzi wa Homa ya ini Mtaani.
Pimwa Homa ya ini.

Ji bo hepaŋt test bike.
Bê pere û anonîm e.

Hepatitis testi yaptır.
Ücretsiz ve anonim.

افحصو أنفسكم من التهاب الكبد من
غير دفع اي مبلغ وفي سرية تامه

Пройти обстеження на гепатит.
Безкоштовно та анонімно.

Kreuz und Quer

Mittwoch **Schmitzstraße 27**
25.Februar **45143 Essen**

Von 17:30-19:30 Uhr



Kontakt:

Aidshilfe Essen e.V.
Varnhorststraße 17 | 45127 Essen
0201 / 10537-04 | info@nekabene.de

📷 aidshilfe_essen

📌 aidshilfe.essen



Gesundheitsamt

Gefördert aus Mitteln des
kommunalen Integrationsbudgets
der Stadt Essen



**GEMEINSAM BACKEN
KOCHEN**

**SPAß
HABEN**

Anmeldung bis 4. März im Gemeindebüro oder unter germy1983@hotmail.com

Seelsorger*innen in der Pfarrei St. Antonius

Courage Rodwell Bakasa SJ

Pater

☎ 01573 - 93 85 242

@ crbakasa@gmail.com

Thomas Fahle

Pastor

☎ 0176 - 84 03 89 52

@ thomas.fahle@bistum-essen.de

Susanne Hölper-Dittmann

Pfarrleitung

☎ 0173 - 23 19 808

@ susanne.hoelper-dittmann@bistum-essen.de

Markus Kolling

Diakon, Pfarrleitung

☎ 01575 - 53 55 994

@ m.kolling@bistum-essen.de

Andreas Krebbers

Diakon, nebenberuflich

☎ 0201 - 73 35 75

@ diakon.krebbers@gmx.de

Winfried Langendonk

Pfarrleitung, Pfarradministrator

☎ 0170 - 14 76 342

@ wlangendonk@icloud.com

Marina Danial

Gemeindereferentin

☎ 0151 - 10 66 88 93

@ marina.danial@bistum-essen.de

Susanne Eymael

Referentin für Caritas und Pastoral

☎ 0157 - 80 69 17 63

@ susanne.eymael@caritas-e.de

Iris Stahlschmidt

Gemeindeleiterin

☎ 0201 - 87 48 36

☎ 01575 - 79 05 121

@ iris.stahlschmidt@bistum-essen.de

Markus Tiefensee

Pastoralreferent

☎ 0201 - 62 11 26

☎ 01520 - 86 32 765

@ markus.tiefensee@bistum-essen.de

Am Universitätsklinikum - Büro

☎ 0201 - 723-2627

Lara Frühling

Seelsorgerin

☎ 0201 / 723-83531

@ lara.fruehling@uk-essen.de

Eileen Krauß

Seelsorgerin

☎ 0201 - 723-1671

@ eileen.krausse@uk-essen.de

Roland Sabel

Pastor

☎ 0201 - 723-2596

@ roland.sabel@uk-essen.de

Polnische Gemeinde - Büro

☎ 0201 - 32 85 62

@ pmk-essen@pmk-essen.de

Sr. Anna

Seelsorgerin

Henryk Wiczorek SChr

Pastor

ÖKUMENISCHE PASSIONSANDACHTEN 2026

Mit Gefühl! 7 Wochen ohne Härte

(Motto der Fastenaktion „7 Wochen ohne“)

Donnerstags von 19.00 – 19.30 Uhr in der Christuskirche

19.02.2026 **SEHNSUCHT** (1. Könige 3, 7.9)

Liturg: Michael Basmer

Musik: Ulrike Jerosch, Orgel

26.02.2026 **WEITE** (Psalm 31, 8-9)

Liturg: Dirk Viehweg

Musik: Blockflötenensemble der Christuskirche
Ulrike Jerosch, Leitung und Orgel

05.03.2026 **VERLETZLICHKEIT** (Markus 14, 34.37)

Liturgin: Michaela Langenheim

Musik: Ulrike Jerosch, Orgel

12.03.2026 **MITGEFÜHL** (Römer 12, 15)

Liturg: Bernd Nerzak

Musik: Annika Rupp, Hang
Ulrike Jerosch, Orgel

19.03.2026 **NACHFRAGEN** (Lukas 10, 29)

Liturgin: Karin Dietz

Musik: Chor der Christuskirche
Ulrike Jerosch, Leitung und Orgel

26.03.2026 **SANFTE TÖNE** (1. Samuel 16, 14.23)

Liturgin: Karin Hartmann

Musik: Ulrike Jerosch, Orgel

02.04.2026 **FURCHT UND GROßE FREUDE** (Matthäus 28, 8)

Liturgin: Michaela Langenheim mit Abendmahl

Musik: Maria Jerosch, Gesang
Ulrike Jerosch, Orgel

Weltgebetstag



Nigeria
6. März 2026



Kommt! Bringt eure Last.