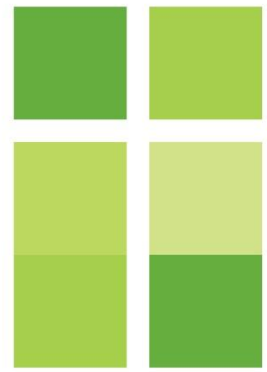


Katholische Pfarrei St. Antonius

Altendorf - Frohnhausen - Holsterhausen - Fulerum - Margarethenhöhe



Pfarnachrichten 23.03. – 19.04.2026



PALMSONNTAG
Feier des Einzugs
Christi in Jerusalem

L1: Jes 50,4-7,
L2: Phil 2,6-11,
Ev: Mt 26,14 – 27,66
(oder Mt 27,11-54)

GRÜNDONNERSTAG
Messe vom letzten
Abendmahl

L1: Ex 12,1-8.11-14,
L2: 1 Kor 11,23-26,
EV: Joh 13,1-15

KARFREITAG
Die Feier vom Leiden
und Sterben Christi

L1: Jes 52,13 – 53,12,
L2: Hebr 4,14-16; 5,7-9,
EV: Joh 18,1-19,42

Liebe Leserinnen und Leser,

mit dem Palmsonntag beginnt ein Weg, der wie kaum ein anderer die ganze Spannweite unseres Lebens berührt. Wir sehen Jesus auf dem Esel in Jerusalem einziehen, begleitet von Jubel, Hoffnung und erwartungsvoller Freude. Menschen breiten ihre Mäntel aus, schwenken Palmzweige und spüren: Hier beginnt etwas Neues. Dieser Moment ist wie ein warmer Sonnenstrahl nach einem langen Winter – ein Vorgeschmack auf das Licht, das kommen wird.

Doch der Weg führt weiter. Die Begeisterung des Palmsonntags geht über in die stillen, schweren Tage der Karwoche. Zwischen „Hosanna“ und „Halleluja“ liegen Zweifel, Schmerz und Dunkelheit. Auch das gehört zu unserem Leben: Zeiten, in denen Fragen lauter sind als Antworten, in denen wir nicht wissen, wohin der nächste Schritt führt. Gerade dort geht Christus mit. Er kennt unsere Wege, unsere Sorgen und unsere Hoffnungen.

Und dann bricht Ostern an. Wie der Morgen nach einer langen Nacht, wie das erste Grün, das sich mutig durch harte Erde schiebt, so steht die Auferstehung für einen Neuanfang. Das Leben siegt.

Die Liebe behält das letzte Wort. Hoffnung ist stärker als Angst. Ostern ist Gottes großes Ja zu uns und zu dieser Welt.

Dieser Weg von Palmsonntag nach Ostern lädt uns ein, neu aufzubrechen – als Einzelne und als Gemeinde. Vielleicht können wir in diesen Tagen bewusster hinschauen: Wo sehnen wir uns nach Licht? Wo dürfen wir Vertrauen wagen? Wo können wir anderen ein Zeichen der Hoffnung sein?

Gehen wir gemeinsam diesen Weg. Lassen wir uns berühren vom Jubel, tragen durch die Stille und verwandeln durch die Freude der Auferstehung. Dann wird Ostern nicht nur ein Fest im Kalender sein, sondern eine Kraftquelle für unseren Alltag – hell, lebendig und voller Zuversicht.

Herzliche Grüße

Ihr Pastor
Thomas Fahle

Ergebnis der Gremienversammlung

Jede Veränderung markiert einen Übergang – von Vertrautem hin zu Neuem. Auch in unserer Pfarrei hat es Veränderungen gegeben und wird es weiterhin geben. Seit Oktober haben wir ein Pfarreileitungsteam, im November wurden Kirchenvorstand und Pfarrgemeinderat neu gewählt.



In der Gremienversammlung am 13.03.2026 haben wir über die Zukunft der Steuerungsgruppe beraten, das Steuerrad war unser Logo in den Pfarrnachrichten. In den letzten Jahren hat die Steuerungsgruppe das Votum im Pfarreientwicklungsprozess (PEP) umgesetzt. Die meisten Punkte sind umgesetzt worden und in die Regelarbeit übergegangen. Nur wenige Projekte sind ausgesetzt worden, weil es für das Thema nicht genügend Interesse gab; sie können aber jeder Zeit neu gestartet werden. Insgesamt ist keine Steuerungsarbeit mehr erforderlich. In der Gremienversammlung (PGR, KV, Pastoralteam, erweitertes Pastoralteam) haben wir darüber beraten, ob die Steuerungsgruppe aufgelöst wird oder neue Aufgaben erhält. In naher Zukunft müssen wir uns ja mit „Christlich leben. Mittendrin.“ (CLM) auseinandersetzen. Außerdem werden Entscheidungen in der Standortentwicklung in Frohnhausen und auf der Margarethenhöhe getroffen werden müssen.

Am Ende der Beratungen wurde beschlossen, als Nachfolger der Steuerungsgruppe einen neuen Ausschuss gründen mit Aufgaben in Standortentwicklung und CLM: **den Koordinierungsausschuss**, als Symbol die ineinandergreifenden Zahnräder.



Fortsetzung auf Seite 4

Geänderte Öffnungszeiten während der Ferien/Feiertage finden Sie auf den jeweiligen Gemeindeseiten.

**Eine-Welt-Laden,
Ehrenzeller Straße 47**

Öffnungszeiten:

Mittwoch, 16.00-18.00 Uhr
Samstag, 10.00-13.00 Uhr
Sonntag, 10.30-11.00 Uhr
12.30-13.00 Uhr

**Caritas-Kleiderlädchen
Ehrenzeller Straße 47**

Öffnungszeiten:

Dienstag, 15.00-17.00 Uhr
Donnerstag, 15.00-17.00 Uhr

**Eine-Welt-Laden
Stand: Frohnhauser Markt**

Samstag, 8.00 - 13.00 Uhr

Offene Kirchen in der Pfarrei

St. Antonius, Kölner Str. 33

Mo. – Fr. 8.00-16.00 Uhr
Sa. 9.00-16.00 Uhr
So. n. d. Gottesd. bis 16.00 Uhr
Gebetsmöglichkeit im Vorraum

**St. Mariä Empfängnis,
Gemarkenstraße 59**

im Monat

1. Montag 15.00-17.00 Uhr
1. Dienstag 15.00-17.00 Uhr
je. Mittwoch 10.00-11.00 Uhr
4. Donnerst. 15.00-17.00 Uhr

St. Elisabeth,

Frohnhauser Straße 388

Donnerstag 9.30-11.30 Uhr

**St. Mariä Himmelfahrt,
Ehrenzeller Straße 45**

Dienstag 15.00-17.00 Uhr
Mittwoch 16.00-18.00 Uhr
Donnerstag 15.00-17.00 Uhr
Samstag 9.00-12.00 Uhr

**Zur Heiligen Familie,
Ginsterweg 48**

Dienstag 10.00-12.00 Uhr
Mittwoch 10.00-12.00 Uhr
Donnerstag 10.00-12.00 Uhr

Büchereien in der Pfarrei

**St. Antonius,
Berliner Straße 85**

Sonntag 10.45-12.00 Uhr
Dienstag 16.00-18.00 Uhr
1.Do. i. Monat 10.00-12.00 Uhr

**St. Mariä Empfängnis,
Gemarkenstraße 57**

Sonntag 10.30-12.30 Uhr
Montag 19.00-20.00 Uhr
Dienstag 15.30-18.00 Uhr
Donnerstag 15.00-18.00 Uhr
Samstag 17.00-19.00 Uhr

St. Elisabeth,

Frohnhauser Straße 402

Sonntag 10.30-12.30 Uhr
Dienstag 16.30-18.30 Uhr
Donnerstag 16.30-18.30 Uhr

**Zur Heiligen Familie,
Ginsterweg 48**

Sonntag 10.15-12.30 Uhr
Mittwoch 16.30-18.30 Uhr
3.Do. i. Monat 19.00-21.00 Uhr

**Gemeindebüro /
Gemeindehaus**

Berliner Straße 85

Pfarrsaal

Kölner Straße 41

45145 Essen-Frohnhausen

Kirche

Kölner Straße 33

☎ 0201 – 75 63 33

@ gemeindebuero@st-antonius-frohnhausen.de

🌐 www.st-antonius-frohnhausen.de

🕒 Sonntag 10.45 - 12.00 Uhr Dienstag 16.00 - 18.00 Uhr
jeden 1. Donnerstag im Monat 10.00 - 12.00 Uhr**Messintentionen:****Sonntag, 29.3.2026, 11 Uhr****Amt** f. die Leb. u. Verst. d. Fam. von Isabella Schlonsook und Franz Dyla**Amt** f. Thadeus Jendrejewski u. Sohn Tadeus und f. die Verst. der Familie**Amt** f. Roman Heints u. Verst. Schwester Irena**Sonntag, 5.4.2026****Amt** f. Heinz Görgens u. Franz-Josef Schlüter u. Tochter Anni**Sonntag, 12.4.2026****Amt** f. Tina u. Adalbert Brosch**Amt** f. Dino Brosch**Amt** f. Adelheid Bach**Amt** f. Therese Schwerter u. f. alle Leb. u. Verst. d. Familien Brosch u. Quintini**Sonntag, 19.4.2026****Amt** f. Elsbeth u. Heinz Luthe**JA** f. Liesel und Otto Möller***Aus unserer Gemeinde
sind verstorben******Gabriele Felter
Franz Josef Moorkamp
Rosemarie Noffz
Edelgard Gertrud Risse
Sophie Wachtel*****Kreuzwegandacht**Die betende, meditative Anteilnahme an dem Weg Jesu Christi zum Golgota kann neuen Mut für unseren Lebensweg verleihen. So beten wir in der Kapelle am **Mittwoch, 25.3.2026, um 17:30 Uhr** noch einmal den Kreuzweg.**Komplet u. Gründonnerstag**Herzliche Einladung zum gemeinsamen Beten der Komplet, dem Nachtgebet der Kirche. **Von Palmsonntag (29.3.) bis Mittwoch (1.4.)** treffen wir uns **jeweils um 21 Uhr** in der Kirche.**Am Gründonnerstag (2.4.)**feiern wir die Messe vom Letzten Abendmahl um **19 Uhr in der St. Elisabeth-Kirche**. Daran anschließend halten wir bis 21 Uhr Stille Anbetung. Der Abend endet mit dem gemeinsamen Beten der Komplet.**Kinderkreuzweg**Wir laden am **Karfreitag, 3.4.2026, um 11:00 Uhr** herzlich ein, den Kreuzweg Jesu zu gehen und zu beten. Wir treffen uns im Eingangsbereich der Kirche (Ecke Kölner Str. /

Berliner Str.). Wenn das Wetter es zulässt, werden wir das Kirchengelände draußen einbeziehen.

Eine herzliche Einladung an alle Familien mit Kindern.

Familiengottesdienst am Ostersonntag

Wir laden **am Ostersonntag, 5.3.2026, um 9:45 Uhr** herzlich zum Familiengottesdienst ein.

Im Anschluss findet das **Kirchencafé** statt und alle Kinder sind zum **Ostereier suchen** eingeladen. Wir freuen uns auf den Besuch von Osterhase Holger.

Erstkommunion

Am **Sonntag, 19.4.2026** empfangen Kinder aus unserer Gemeinde zum ersten Mal die Heilige Kommunion. Die Kinder haben sich an sieben Treffen zu verschiedenen Themen auf dieses wichtige Ereignis vorbereitet. Musikalisch wird die Erstkommunionfeier vom Chor Con Brio gestaltet.

Eine herzliche Einladung an die Gemeinde, diesen besonderen Gottesdienst mitzufeiern.

Osterkerzenverkauf

Wie schon in der Vergangenheit können auch in diesem Jahr wieder verschiedene Osterkerzen (mit und ohne Jahreszahl) zu je 5,-€ käuflich erworben werden. Hierzu steht seit **Sonntag,**

22.3.2026 ein Tisch mit den Kerzen in der Nähe der Antonius-Figur, welcher zu den Öffnungszeiten des Kirchraums zugänglich ist.

Eintopfessen – Lecker essen in Gemeinschaft

Am **Samstag, 11.4.2026 um 12:30 Uhr** laden wir zum Eintopfessen ins Gemeindehaus (Berliner Str. 85) ein.

Wir reichen vegetarisches Kartoffelgulasch mit Paprika, zum Nachtisch ein Pfirsich-Dessert und Kaffee. Wir bitten um eine Spende.

Anmeldung bis Dienstag, 7.4.2026 (18 Uhr) im Gemeindebüro St. Antonius (Tel. 75 63 33).

Vorankündigungen

Die **Essener Volksbühne** gastiert am **Samstag, 25.4.2026** mit dem Stück „Eingeschlossene Gesellschaft“ im Pfarrsaal – Kölner Str. 41. Karten sind zum Preis von 15,- € im Pfarr- und Gemeindebüro erhältlich. Beginn ist um 19:30 Uhr.

Es grünt so grün

Sollte es die Witterung zulassen, starten die Treffen zur Pflege des Außengeländes dieses Jahr am **Samstag, 25.4.2026 ab 9:30 Uhr**. Bis ca. 13 Uhr können alle, die sich hieran beteiligen möchten, für ein ansprechendes Aussehen des Kirchengeländes sorgen.

mit Erwachsenen, Palmzweige für die Pfarreimesse am Sonntag basteln, die Sie am Sonntag nach St. Antonius zur Segnung mitnehmen können.



PFARREIGOTTESDIENST

PALMSONNTAG
SONNTAG, 29.03.2026
11:00 UHR
PFARRKIRCHE ST. ANTONIUS
KÖLNER STR. 33/ECKE BERLINER STR.
45145 ESSEN

Der Gottesdienst beginnt mit der Palmweihe im Pfarrsaal hinter der Kirche.
Anschließend ziehen wir in gemeinsamer Prozession in die Kirche.

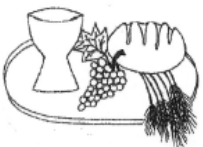
Palmsonntag heißt für uns:
gemeinsam unterwegs sein –
im Glauben, im Gebet und
in der Erinnerung an Jesu Weg

ANTONIUS GREENCROSS

Und dabei nicht vergessen! 29.03.2026 Zeitumstellung



Am Sonntag heißt es wieder: **Uhren eine Stunde vorstellen!**



Nach der Messe zum Gründonnerstag um **18.00 Uhr** wollen

wir noch gemeinsam in der Kirche bei Wein und Brot ein kleines Agapemahl halten. Wir beschließen den Abend dann um **21.00 Uhr** mit der Komplet.



Die Bücherei

bleibt am Gründonnerstag und am Ostersonntag geschlossen.



Am Karfreitag

gibt es um **11.00 Uhr** in der Antoniuskirche einen Kinderkreuzweg, zu dem alle Familien mit Kindern eingeladen sind.



Nach der Oster-

nacht

am 04.04.2026 um 21.00 Uhr wird es wieder das traditionelle Beisammensein am Osterfeuer auf dem Kirchhof geben. Die Fastenzeit ist dann zu Ende, und besteht natürlich natürlich ein Bedarf nach österlichen Leckereien. Daher unsere Bitte um gebackene Osterlämmer, der Abgabeort wird noch bekannt gegeben.

Informationen zu den Gottesdiensten

Intentionen

21.03.:

Amt für die Lebenden und Verstorbenen der Familien Buscher und Köster.

Verstorben aus unserer Gemeinde ist:

Albert Straßenmeyer, 87 J.
R.I.P.

jeden Freitag um 18.30 Uhr u. Samstag um 17.00 Uhr - Hl. Messe

www.youtube.st-elisabeth-essen.de

MONTAG - 23.03.

18.30 Uhr BMV Hl. Messe

DIENSTAG - 24.03.

08.15 Uhr St. Antonius Schulgottesd. Kolling
 10.30 Uhr Haus St. Anna Hl. Messe Langendonk
 18.00 Uhr St. Antonius-Kapelle Hl. Messe Fahle

MITTWOCH - 25.03. VERKÜNDIGUNG DES HERRN

09.00 Uhr Zur Heiligen Familie Hl. Messe Nwakolobi
 09.00 Uhr St. Mariä Empfängnis Wort-Gottes-F. Bödiger
 09.00 Uhr St. Mariä Himmelfahrt Wort-Gottes-F. Hicking
 11.00 Uhr St. Clemens M. Hofbauer Schulgottesd. Tiefensee
 17.30 Uhr St. Antonius-Kapelle Kreuzwegand. Kolling

DONNERSTAG - 26.03. HL. LIUDGER (LUDGERUS)

08.10 Uhr St. Mariä Empfängnis Schulgottesd. Danial
 09.00 Uhr St. Clemens M. Hofbauer Hl. Messe Langendonk
 10.15 Uhr Waldthausenstift Wortgottesd. Focks
 17.30 Uhr Zur Heiligen Familie Bußgottesdienst
 18.00 Uhr St. Mariä Himmelfahrt Bußandacht Langendonk
 18.30 Uhr BMV Hl. Messe

FREITAG - 27.03.

08.30 Uhr St. Mariä Himmelfahrt Schulgottesd. Tiefensee
 16.00 Uhr Seniorenh. Otto-Hue-Haus Hl. Messe Bakasa
 17.00 Uhr St. Mariä Himmelfahrt Fest d. Versöhnung Langendonk
 18.00 Uhr St. M. Empf. (afrik. Gem.) Anbetung (engl.) Asogwa
 abschließend Messfeier
 18.30 Uhr St. Elisabeth Hl. Messe Fahle
 mit besonderem Bußakt

SAMSTAG - 28.03.

10.30 Uhr Haus St. Anna Wort-Gottes-F. Mary/Groß
 16.00 Uhr Uni-Klinikum Hl. Messe Fahle
 mit Palmweihe und Möglichkeit zum Empfang der Krankensalbung
 16.00 Uhr Zur Heiligen Familie Andacht zum Palmsonntag
 für Familien
 16.30 Uhr St. Elisabeth Andacht zum Palmsonntag
 Beginn am Höfekreuz

SONNTAG - 29.03. PALMSONNTAG

Kollekte: Palmsonntagskollekte für die Christen im Heiligen Land

08.15 Uhr BMV Hl. Messe
 11.00 Uhr St. Antonius Hl. Messe Langendonk
PFARREIGOTTESDIENST
 13.00 Uhr St. M. Empf. (afrik. Gem.) Anbetung (engl.) Asogwa
 14.00 Uhr St. M. Empf. (afrik. Gem.) Hl. Messe (engl.) Asogwa
 18.00 Uhr St. Mariä Empfängnis Bußgottesd. Stahlschmidt/
 Krebbers
 21.00 Uhr St. Antonius Komplet

jeden Sonntag um 11.15 Uhr - Hl. Messe
<https://www.youtube.com/c/StMariaHimmelfahrt>

MONTAG - 30.03.

18.30 Uhr	BMV	Hl. Messe	
21.00 Uhr	St. Antonius	Komplet	

DIENSTAG - 31.03.

10.30 Uhr	Haus St. Anna	Hl. Messe	Langendonk
18.00 Uhr	St. Antonius-Kapelle	Hl. Messe	Fahle
21.00 Uhr	St. Antonius	Komplet	

MITTWOCH - 01.04.

09.00 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe	Langendonk
09.00 Uhr	Zur Heiligen Familie	Wort-Gottes-F.	
18.00 Uhr	St. Antonius-Kapelle	stille Anbetung	
18.30 Uhr	St. Antonius-Kapelle	Eucharist. Andacht – Ehrengarde	
21.00 Uhr	St. Antonius	Komplet	

DONNERSTAG - 02.04. GRÜNDONNERSTAG

15.30 Uhr	Ev. Sz. Frohnhausen	Hl. Messe	Fahle
16.00 Uhr	Uni-Klinikum	Abendmahlsmesse	Sabel/Rolla/ Frühling
	anschl. Agape in der kleinen Kapelle		
16.30 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Wort-Gottes-F.	
18.30 Uhr	BMV	Hl. Messe	
19.00 Uhr	St. Mariä Himmelfahrt	Abendmahlsmesse	Langendonk
19.00 Uhr	St. Elisabeth	Abendmahlsmesse	Bakasa anschl. Anbetung
19.00 Uhr	St. M. Empf. (afrik. Gem.)	Abendmahls. (engl.)	Asogwa
20.00 Uhr	Zur Heiligen Familie	Abendmahlsmesse	Fahle
21.00 Uhr	St. Elisabeth	Komplet	

FREITAG - 03.04. KARFREITAG

10.00 Uhr	Zur Heiligen Familie	Familienkreuzweg	
11.00 Uhr	St. Antonius	Kinderkreuzweg	Kolling
11.00 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Wort-Gottes-F. für Kinder und Familien	
15.00 Uhr	St. Antonius	Die Feier v. Leiden und Sterben Christi	Bakasa
15.00 Uhr	St. Mariä Himmelfahrt	Die Feier v. Leiden und Sterben Christi	Langendonk
15.00 Uhr	Zur Heiligen Familie	Die Feier v. Leiden und Sterben Christi	Fahle
15.00 Uhr	St. M. Empf. (afrik. Gem.)	Die Feier v. Leiden und Sterben Christi (engl.)	Asogwa
18.30 Uhr	St. Clemens M. Hofbauer	Andacht am Friedenskreuz	Ruda/Blank
	Andacht am Friedenskreuz an der Nöggerathstraße		

jeden Freitag um 18.30 Uhr u. Samstag um 17.00 Uhr - Hl. Messe
www.youtube.st-elisabeth-essen.de

SAMSTAG - 04.04. KARSAMSTAG		
16.00 Uhr	Uni-Klinikum	Karsamstagsand. Sabel mit Vorstellen der neuen Osterkerze
21.00 Uhr	St. Elisabeth	Feier d. Osternacht Bakasa
21.00 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Feier d. Osternacht Asogwa (deutsch/englisch)
21.00 Uhr	St. Mariä Himmelfahrt	Feier d. Osternacht Langendonk
21.00 Uhr	Zur Heiligen Familie	Feier d. Osternacht Fahle
SONNTAG - 05.04. HOCHFEST DER AUFERSTEHUNG DES HERRN - OSTERSONNTAG		
06.00 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Wort-Gottes-Feier zur Osternacht
08.15 Uhr	BMV	Hl. Messe
09.45 Uhr	St. Antonius	Familienmesse Nwakolobi
09.45 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Festl. Ostermesse Fahle
11.15 Uhr	St. Mariä Himmelfahrt	Hl. Messe Langendonk
11.15 Uhr	Zur Heiligen Familie	Familien-Wort-Gottes-Feier
13.00 Uhr	St. M. Empf. (afrik. Gem.)	Anbetung (engl.) Asogwa
14.00 Uhr	St. M. Empf. (afrik. Gem.)	Hl. Messe (engl.) Asogwa
16.00 Uhr	St. M. Himmelf. (ind. Gem)	Hl. Messe (Malayalam) Ignatius
MONTAG - 06.04. OSTERMONTAG		
09.45 Uhr	St. Elisabeth	Festl. Ostermesse Bakasa
09.45 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Wort-Gottes-F. Focks
11.15 Uhr	St. Mariä Himmelfahrt	Hl. Messe Langendonk
11.15 Uhr	Zur Heiligen Familie	Hl. Messe Nwakolobi
DIENSTAG - 07.04.		
10.30 Uhr	Haus St. Anna	Hl. Messe Nwakolobi
10.30 Uhr	Alfried-Krupp-Heim	Hl. Messe Langendonk
10.15 Uhr	Waldthausenstift	Wortgottesd. Focks
18.00 Uhr	St. Antonius-Kapelle	Hl. Messe Fahle
MITTWOCH - 08.04.		
09.00 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Wort-Gottes-F. Bödiger
09.00 Uhr	St. Mariä Himmelfahrt	Hl. Messe Nwakolobi
09.00 Uhr	Zur Heiligen Familie	Wort-Gottes-F.
DONNERSTAG - 09.04.		
09.00 Uhr	St. Clemens M. Hofbauer	Hl. Messe Langendonk mit anschl. Frühstück
10.15 Uhr	Waldthausenstift	Wortgottesd. Focks
15.00 Uhr	St. Elisabeth	Gemeinschaftsmesse Fahle anschl. Erzählkaffee
18.30 Uhr	BMV	Hl. Messe

jeden Sonntag um 11:15 Uhr - Hl. Messe
<https://www.youtube.com/c/StMariaHimmelfahrt>

FREITAG - 10.04.

08.30 Uhr	Uni-Klinikum	Ökum. Friedensgebet	Seeliger
10.30 Uhr	Sz. Margarethenhöhe	Wort-Gottes-F.	Velten
18.00 Uhr	St. M. Empf. (afrik. Gem.)	Anbetung (engl.)	Asogwa abschließend Messfeier
18.30 Uhr	St. Elisabeth	Hl. Messe	Fahle

SAMSTAG - 11.04.

10.30 Uhr	Haus St. Anna	Wort-Gottes-F.	Rita
16.00 Uhr	Uni-Klinikum mit Möglichkeit zum Empfang der Krankensalbung	Fest. Ostermesse	Sabel
17.00 Uhr	St. Elisabeth	VAM	Nwakolobi
17.00 Uhr	St. Clemens M. Hofbauer	Wort-Gottes-F.	

SONNTAG - 12.04.

**2. SONNTAG DER OSTERZEIT
 SONNTAG DER GÖTTLICHEN
 BARMHERZIGK. – Weißer Sonntag**

Kollekte: Bischöfliches Hilfswerk Misereor

08.15 Uhr	BMV	Hl. Messe	
09.45 Uhr	St. Antonius	Wort-Gottes-F.	Bajohr
09.45 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Erstkommunionfeier	Fahle
11.15 Uhr	St. Mariä Himmelfahrt	Erstkommunionf.	Langendonk
11.15 Uhr	Zur Heiligen Familie	Wort-Gottes-F.	Velten
13.00 Uhr	St. M. Empf. (afrik. Gem.)	Anbetung (engl.)	Asogwa
14.00 Uhr	St. M. Empf. (afrik. Gem.)	Erstkommunionfeier (engl.)	
18.00 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Dankandacht	Stahlschmidt Erstkommunion

MONTAG - 13.04.

08.30 Uhr	St. Elisabeth	Schulgottesd.	Kolling
10.00 Uhr	St. Mariä Himmelfahrt	Dankamt der Erstkommunionkinder mit anschließendem Frühstück	Langendonk
18.30 Uhr	BMV	Hl. Messe	

DIENSTAG - 14.04.

08.15 Uhr	St. Antonius	Schulgottesd.	Kolling
10.30 Uhr	Haus St. Anna	Hl. Messe	Bakasa
18.00 Uhr	St. Antonius-Kapelle	Hl. Messe	Langendonk

MITTWOCH - 15.04.

09.00 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe	Langendonk
09.00 Uhr	Zur Heiligen Familie	Wort-Gottes-F.	

DONNERSTAG - 16.04.

08.10 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Schulgottesd.	Danial
09.00 Uhr	St. Clemens M. Hofbauer	Hl. Messe	Nwakolobi
16.00 Uhr	Haus Grotehof	Hl. Messe	Langendonk
18.30 Uhr	BMV	Hl. Messe	

jeden Freitag um 18.30 Uhr u. Samstag um 17.00 Uhr - Hl. Messe
www.youtube.st-elisabeth-essen.de

FREITAG - 17.04.

10.30 Uhr	Sz. Margarethenhöhe	Gottesdienst	Langendonk
18.00 Uhr	St. M. Empf. (afrik. Gem.)	Anbetung (engl.)	Asogwa abschließend Messfeier
18.30 Uhr	St. Elisabeth	Hl. Messe	Bakasa

SAMSTAG - 18.04.

10.30 Uhr	Haus St. Anna	Wort-Gottes-F.	Majunke
16.00 Uhr	Uni-Klinikum	Hl. Messe	Sabel
		mit der Möglichkeit zum Empfang der Krankensalbung	
17.00 Uhr	St. Elisabeth	Wort-Gottes-F.	Kloepfer
17.00 Uhr	St. Clemens M. Hofbauer	VAM	Nwakolobi

SONNTAG - 19.04. 3. SONNTAG DER OSTERZEIT

Kollekte: Kirchengemeinde

08.15 Uhr	BMV	Hl. Messe	
09.45 Uhr	St. Antonius	Erstkommunionf.	Langendonk
09.45 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Wort-Gottes-F.	Krebbers
11.15 Uhr	St. Mariä Himmelfahrt	Wort-Gottes-F.	
11.15 Uhr	Zur Heiligen Familie	Hl. Messe	Bakasa
13.00 Uhr	St. M. Empf. (afrik. Gem.)	Anbetung (engl.)	Asogwa
14.00 Uhr	St. M. Empf. (afrik. Gem.)	Hl. Messe (engl.)	Asogwa
16.00 Uhr	St. M. Himmelf. (ind. Gem)	Hl. Messe (Malayalam)	Ignatius

**HOCHFEST DER
AUFERSTEHUNG DES HERRN**

DIE FEIER DER OSTERNACHT

L1: Gen 1,1 - 2,2 (oder 1,1.26-31a),
 L2: Gen 22,1-18,
 (oder 22,1-2.9a.10-13.15-18),
 L3: Ex 14,15 - 15,1,
 L4: Jes 54,5-14,
 L5: Jes 55,1-11,
 L6: Bar 3,9-15.32 - 4,4,
 L7: Ez 36,16-17a.18-28,
 Ev: Mt 28,1-10

AM OSTERTAG

L1: Apg 10,34a.37-43,
 L2: Kol 3,1-4 oder 1 Kor 5,6b-8
 Ev: Joh 20,1-9 (oder 20.1-18) oder
 Mt 28,1-10 bei der Abendmesse:
 wie am Tag oder Lk 24,13-35

OSTERMONTAG

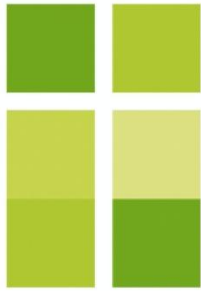
L1: Apg 2,14.22b-33,
 L2: 1 Kor 15,1-8.11,
 Ev: Lk 24,13-35 oder Mt 28,8-15

**2. SONNTAG DER OSTERZEIT
SONNTAG DER GÖTTLICHEN
BARMHERZIGKEIT -
Weißer Sonntag**

L1: Apg 2,42-47,
 L2: 1 Petr 1,3-9,
 Ev: Joh 20,19-31

3. SONNTAG DER OSTERZEIT

L1: Apg 2,14.22b-33,
 L2: 1 Petr 1,17-21,
 Ev: Joh 21,1-14



PFARREIGOTTESDIENST



PALMSONNTAG

SONNTAG, 29.03.2026

11:00 UHR

PFARRKIRCHE ST. ANTONIUS
KÖLNER STR. 33/ECKE BERLINER STR.
45145 ESSEN

**Der Gottesdienst beginnt mit der Palmweihe
im Pfarrsaal hinter der Kirche.
Anschließend ziehen wir in gemeinsamer
Prozession in die Kirche.**

Palmsonntag heißt für uns:
gemeinsam unterwegs sein –
im Glauben, im Gebet und
in der Erinnerung an Jesu Weg



ANTONIUS.GREENCROSS



Gemeindebüro

Gemarkenstr. 59

Gemeindezentrum Kirche

Raffaelstr. 1

Gemarkenstr. 59

45147 Essen-Holsterhausen



0201 - 73 25 53

st.mariae-empfaengnis.essen@bistum-essen.dewww.empfaengnis-essen.de

Montag 09.00 - 11.00 Uhr

Mittwoch 09.00 - 11.00 Uhr



Am **Montag, 23. März** findet um **17:30 Uhr** im Gemeinde-

zentrum die **Jahreshauptversammlung der Kolpingsfamilie** statt.

KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS



Wir laden ein, am **Mittwoch, 25. März um 17:00 Uhr** zur **Kreuzwegandacht der kfd**. Dieser Kreuzweg wird vom Liturgieausschuss der kfd vorbereitet.



Termine auf dem Weg zur **Erstkommunion**: Am **Samstag, 28. März** basteln die Kommunion-

kinder zwischen **11:00 - 12:00 Uhr** in der Kirche ihre Palmstöcke. Die Eltern sind herzlich dazu eingeladen.

Am **Sonntag, 12. April** feiern wir um 9:45 Uhr die **Erstkommunion** für 30 Kinder. Ihnen und ihren Familien Gottes Segen. Um 18:00 Uhr feiern wir die Dankandacht.



Das nächste **Café Päuschen** findet am **Donnerstag, 02. April** ab 14:00 Uhr statt.

Messintentionen:**Sonntag, 22. März:**

JG für Theo & Irmgard Kemper
JG für Julian Hebler

SA für die Lebenden und Verstorbenen der Familie Barysch, Lapczynya, Gerdes und Laschewski

Mittwoch, 25. März:

JG für Annelies Mürköster

Mittwoch, 01. April:

SA für die Lebenden und Verstorbenen der Familie Olschewski und Floßdorf

Sonntag, 05. April:

JG für Dieter Schirmer
JG für Helene Gross und angehörige der Familie Gross und Niemieć
SA für Anna Kortz

Montag, 06. April:

JG für Hermine Müller

Mittwoch, 15. April:

SA für Familie Pförtner und Bach

Liturgie in der Karwoche in unserer Kirche

Palmsonntag (29.03.)



Wir feiern den Einzug Jesu in Jerusalem in diesem Jahr um **11 Uhr** als **Pfarreigottesdienst** in St. Antonius. Für Palmzweige ist in St. Antonius geworgt. In unserer Kirche findet morgens kein regulärer Gottesdienst statt.

Um **18 Uhr** laden wir in unsere Kirche zu einer **Bußandacht** ein.

Gründonnerstag (02.04.)



Um **19 Uhr** feiern wir mit der anglophonen afrikanischen Gemeinde Holy Family die englischsprachige Messe vom letzten Abendmahl.

Karfreitag (03.04.)



Dem Leiden und Sterben Christi gedenken wir ebenfalls mit der Gemeinde Holy Family (in englisch) um **15 Uhr**.

Osternacht (04.04.)



Die Messe der Osternacht wird um **21 Uhr** zweisprachig gefeiert und von beiden Gemeinden zusammen gestaltet.

Osterkerzen werden sowohl sonntags vor Ostern im Gemeindebüro als auch in der Osternacht im Vorraum der Kirche verkauft.

Komm, wir feiern - Familienliturgie



Herzlich laden wir zu unserem **Familienangebot** in den Kar- und Ostertagen ein.

In vier Wortgottesfeiern erleben wir die Zeit vom Einzug nach Jerusalem bis zur Auferstehung Jesu.

28. März 11:00 Uhr - Wir basteln **Palmstöcke** und feiern Jesu Einzug in Jerusalem. (Bitte Stöcke und grüne Zweige mitbringen.)

2. April 16:30 Uhr Wortgottesfeier an **Gründonnerstag**. Wir erleben die Fußwaschung, teilen unser Essen und gehen mit in den Garten Gethsemane. (Bringt gerne etwas Fingerfood zum Teilen mit.)

3. April 11:00 Uhr Kinderkreuzweg - Wir begleiten Jesus auf seinem schweren Weg.

5. April 6:00 Uhr Wortgottesfeier in der **Osternacht**. Wir feiern Auferstehung, frühstücken und suchen Eier. (Für das gemeinsame Frühstück bringt gerne etwas zum Teilen mit.)

Pro Familie kann zu den Wortgottesfeiern eine Stumpenkerze mitgebracht werden. Diese begleitet uns durch die Tage und wird im Laufe der Zeit zur Osterkerze.

Gemeindebüro

Helenenstr. 5

Marienheim

Schmitzstr. 8

45143 Essen-Altendorf

Kirche

Ehrenzeller Str. 45

0201 – 62 11 26 und **01575 84 88 374**st.mariae-himmelfahrt.essen-altendorf@bistum-essen.dewww.pfarrei-antonius.de/smh-startseite

Montag 15.00 – 17.00 Uhr

Mittwoch 09.00 – 11.00 Uhr

Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr

Caritassprechstunde:

Do. 10.00–12.00 Uhr

Patrozinium

Am Samstag, den 14. 03. wurde in der Vorabendmesse zusammen mit der polnischsprachigen Gemeinde das Patrozinium im Gedenken an den heiligen Clemens Maria Hofbauer gefeiert. Viele haben an diesem Gottesdienst teilgenommen und in ihrer Sprache mitgebetet und gesungen und mit der Liturgie eine besondere und feierliche Atmosphäre geschaffen. Nach der hl. Messe stand man im guten Gespräch zusammen...

Café Nebenan

Ein schöner Start in ein neues Projekt. Ab jetzt **jeden Freitag**

zwischen 10-12.00 Uhr – Nachbarschaftscafe

© M.Sucio

„Ehrenzeller Frühling“

Mittwoch, 01.04., von 15 – 18 Uhr auf dem Ehrenzeller Markt.

Der Ehrenzeller Frühling hat hier schon Tradition: Im Mittelpunkt stehen die Kinder mit vielen Mitmach-Aktionen. Gleichzeitig haben Erwachse-

ne Gelegenheit zur Begegnung und zum Austausch. Unser Team Eine Welt ist auch dabei – mit unserem „Haus & Hof“-Angebot: Wir basteln Anti-Stress-Bälle – und das nicht nur für Kinder.

Erstkommunion 2026

Am **Weißem Sonntag** 2026 empfangen folgende Kinder in unserer Gemeinde die Erstkommunion: Julia, Leonie, Lukas, Jonas, Myles, Niklas, Rosalie, Sharon, Tom, Zoey, Heide, Aria, Bryan, Chantal und Dean. Wir freuen uns auf diesen besonderen Tag und begleiten die Kinder mit unseren Gebeten und guten Wünschen.

Interreligiöses Friedensgebet

Mi. 15.4.2026 um 18.30 h auf dem Vorplatz der Christuskirche

Seit Beginn des Ukrainekriegs versammeln sich hier Menschen verschiedener Religionen aus Altendorf zum gemeinsamen Friedensgebet. Der Austausch ist untereinander – und das Gebet ist miteinander. Kommen Sie gerne hinzu.


Bußgottesdienst, 26.03.


18.00 Uhr Bußgottesdienst
mit persönlicher Lossprechung
in St. MH

Jugendkreuzweg, 26.03.



18.00 Uhr ökumenischer
Jugendkreuzweg - Start an der
Christuskirche

Palmsonntag, 29.03.

11.00 Uhr Pfarreimesse 
mit Palmprozession

 **in St. Antonius**
(Am Sa., 28.03. findet um
10.00 Uhr das Palmstock-
basteln für Kinder im
Marienheim statt.)

Gründonnerstag, 02.04.

 19.00 Uhr 
Abendmahlfeier mit
Fußwaschung
anschl. Agapefeier in der Kirche
in St.MH

Karfreitag, 03.04.

11.15 Uhr Kinderkreuzweg
Herzliche Einladung an Kinder
und Familien St.MH




15.00 Uhr Liturgie
vom Leiden und
Sterben Jesu
in St.MH

18.30 Uhr Abendgebet am
Friedenskreuz an der Nögge-
rathstr. St. CMH

Karsamstag, 04.04.



21.00 Uhr 
Osternachtsfeier
(mit Chor Via Nova)
Anschl. „Treffpunkt Ge-
meinde“ in St. MH

Ostersonntag, 05.04.




11.15 Uhr
Familienmesse

16.00 Uhr
indische Messe zu Ostern
St.MH

Ostermontag, 06.04.



11.15 Uhr 
Hl. Messe/
EmmausGD

Beginn : Auf dem Kitahof , anschl.
kleiner Osterbrunch


© Abtei Kornelmünster

St.MH

Kurz und knapp:

Weitere Termine

-  Mi. 08.04. 09.00 Uhr
Seniorenmesse der ARG in
St. MH, anschl. gemeinsames
Frühstück im Saal
-  Mi. 08.04. 15.00 Uhr
Erzählcafe: Ausflug 
ins Spieleparadies
-  Do. 09.04. 09.00 Uhr
Seniorenmesse in St.CMH,
anschl. Frühstück in der
Bücherei
-  Fr. 10.04. 10.00 Uhr „Cafe
Nebenan“ /ehemalige Kita
-  Fr. 10.04. 18.00 Uhr
Spielzeit
im Saal
-  Weißer Sonntag, 12.04.
11.15 Uhr : **Feier der** 
Erstkommunion
-  Mo. 13.04. 09.00 Uhr **Dank-**
Messe der Kommunion-
kinder, anschl. gemeins.
Frühstück

Für die mit  gekennzeichneten
Gottesdienste ist eine Live-Über-
tragung geplant (siehe Youtube-
Link im Innenteil).

Gemeindebüro

Ginsterweg 48

Gemeindezentrum

Ginsterweg 48

Kirche

Ginsterweg 48

45149 Essen-Margarethenhöhe



0201 – 71 01 402



hl.familie.essen@bistum-essen.de



www.heilige-familie-essen.de



Montag 16.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr

Freitag 10.00 – 12.00 Uhr

**Sonntag, 22.03.,
Wortgottesfeier**



**par. Wortgottesdienst
für Kinder und Fam.**

**Mittwoch, 25.03.,
9 Uhr Hl. Messe**

**Donnerstag, 26.03.,
17:30 Uhr Bußgottesdienst**

**Samstag, 28.03.,
16 Uhr Andacht mit Palm-
weihe f. Kinder + Erw.**

**Sonntag, 29.03.,
11 Uhr Hl. Messe in
St. Antonius**

**Mittwoch, 01.04.,
9 Uhr Wort-Gottes-Feier**

**Donnerstag, 02.04.,
20 Uhr Abendmahlmesse**

**Freitag, 03.04.,
10 Uhr Kreuzweg für Fam.
15 Uhr Karfreitagsliturgie**

**Samstag, 04.04.,
21 Uhr Hl. Messe
Feier der Osternacht**



mitgest. von den PöllFers
anschl. Zus.sein im GZ

**Ostersonntag, 05.04.,
Wort-Gottes-Feier für Fam.,
anschl. Ostereiersuche**

**Ostermontag, 06.04.,
Hl. Messe,** mitgestaltet vom
Kirchenchor,
JG für Michael Pietrzyk

**Mittwoch, 08.04.,
9 Uhr Wort-Gottes-Feier**

**Freitag, 10.04.
10:30 Uhr Wort-Gottes-
Feier** im Seniorenzentrum

**Sonntag, 12.04.,
Wort-Gottes-Feier**

**Dienstag, 14.04.
10:30 Uhr Gottesd. mit dem
Kindergarten**

**Mittwoch, 15.04.,
9 Uhr Wort-Gottes-Feier**

**Sonntag, 19.04.,
Hl. Messe,
par. Wortgottesdienst
für Kinder und Fam.**

JG für Herrn Franz Czerny
14 Uhr Taufe des Kindes
Filip Imanuel Bzdega

HERZLICHE EINLADUNG ZUM
**KINDER UND FAMILIEN ANGEBOT
 FÜR DIE KAR- UND OSTERTAGE**

SAMSTAG
 14:30 - 16:00 UHR
 28.03.2025

**PALMSTÖCKE BASTELN
 FÜR KINDER**

Bitte meldet euch vorher bei Jutta an.
ANDACHT MIT SEGNUMG DER PALMZWEIGE:
 Wie war das als Jesus in Jerusalem
 eingezogen ist. Wir wollen fühlen und
 erleben wie es damals war.

16:00 Uhr

KARFREITAG
 10:00 UHR
 03.04.2025

**FAMILIENKREUZWEG ÜBER
 DIE MARGARETHENHÖHE**

Beginn ist in der Kirche

OSTERSAMSTAG
 14:30 - 15:30 UHR
 04.04.2025

**OSTERKERZENBASTELN
 FÜR KINDER**

Bei kleineren Kindern bitten wir um
 Unterstützung durch einen Elternteil.
 Bitte meldet euch vorher bei Jutta an.
Bringt bitte 3€ für die Kerzen mit.

OSTERSONNTAG
 11:15 UHR
 05.04.2025

**WORTGOTTESFEIER
 FÜR FAMILIEN IN DER KIRCHE**

Bitte bringt Eure gestalteten Osterkerzen mit
 zum Segnen. Nach dem Gottesdienst gibt es
 Ostereier suchen für alle Kinder

**LEA UND JUTTA FREUEN SICH MIT EUCH DIE
 KAR- UND OSTERTRAGE ZU VERBRINGEN**

WhatsApp: 0163 8510 280
 E-Mail: jutta.baltrusch@heilige-familie-essen.de

**JUTTA
 BALTRUSCH**



Plakat: Mirco Golchert

Nach den Gottesdiensten vor
 Ostern werden wieder selbst-
 verzierte **Osterkerzen** zum
 Verkauf angeboten „für ´nen
 guten Zweck“.

Veranstaltungen:



Donnerstag, 26.03, 19-
 20:30 Uhr in der Bücherei:
Buchclub: Es werden Ro-
 mane nach Wahl der Teilneh-
 menden vorgestellt. Es kön-
 nen gerne noch weitere Inte-
 ressierte dazukommen!

**Wir wünschen allen
 gesegnete Ostern –
 Halleluja, Jesus lebt!**



Bild: BP

Gemeindebüro	Gemeindeheim	Kirche
Hirtsieferstraße 13	Hirtsieferstraße 13	Hirtsieferstraße 13
	45143 Essen-Altendorf	
☎ 0201 - 32 85 62		
@ pmk-essen@pmk-essen.de		
🌐 www.pmk-essen.de		
🕒 Mittwoch 15.00 - 16.30 Uhr	Donnerstag 15.00 - 16.30 Uhr	19.00 - 20.00 Uhr

Hl. Messe

Dienstag:	10.00 Uhr	Sonntag:	09.30 Uhr
Mittwoch:	18.00 Uhr		11.00 Uhr
Donnerstag:	18.00 Uhr		12.30 Uhr
Freitag:	18.00 Uhr		18.00 Uhr
Samstag:	09.00 Uhr		

Ggf. geänderte Liturgie bitte dem Aushang der Polnischen Gemeinde entnehmen, bzw. im dortigen Gemeindebüro erfragen.

Katholische Kirchengemeinde St. Antonius,
Kölner Straße 37, 45145 Essen
 🌐 www.pfarrei-antonius.de

Pfarrbüro

- 👤 Artur Chromik / Rebecca Jakobi / Marcus Oettgen
- ☎ 0201 - 12 52 73 - 0
- @ st.antonius.essen-frohnhausen@bistum-essen.de
- 🕒 Mo. / Mi. / Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr
- Di. / Do.: 15.00 - 18.00 Uhr

Immobilienverwaltung

- 👤 Andrea Rönn
- ☎ 0201 - 12 52 73 - 26
- @ andrea.roenn@bistum-essen.de
- 🕒 Mo. - Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr

Friedhofsverwaltung

- 👤 Angela Brechmann / Barbara Schümmelfeder
- ☎ 0201 - 12 52 73 - 11 und 0201 - 12 52 73 - 12
- @ st.antonius.friedhofsverwaltung.essen-frohnhausen@bistum-essen.de
- 🕒 Mo. - Do.: 09.00 - 12.00 Uhr

Büro für Sozialraumpastoral
 Kölner Straße 37, 45145 Essen ☎ 0201 - 12 52 73 - 18

- ☎ 0151 - 70 28 15 02 @ larissa.kessler@bistum-essen.de
- ☎ 01520 - 86 32 765 @ markus.tiefensee@bistum-essen.de
- ☎ 0157 - 80 69 17 63 @ susanne.eymael@caritas-e.de

INFOS FÜR ELTERN

Parallel findet eine kurze Info-Runde für interessierte Eltern (ca. 30 Minuten) im Clubraum statt. Danach sind Sie herzlich eingeladen, bei einem Kaffee zu bleiben, bis die Veranstaltung der Jugendlichen gegen 19 Uhr endet.

Du bist Jahrgang 2010 oder älter? Dann...

WAS GEHT BEI UNS?

Im Laufe der Vorbereitung wird es verschiedene gemeinsame Veranstaltungen geben, z. B. Pilgern, ein Wochenende im Kloster, Zeiten für Austausch und persönliche Reflexion („Me-Time“) sowie weitere gemeinsame Treffen.



Firmung 2026

Pfarrei St. Antonius Essen

KEINE ZEIT AM 19.04?

Dann melde dich einfach – wir nehmen dich auf und halten dich über alles auf dem Laufenden.

WAS PASSIERT DORT?

- Kennenlernen
- Infos
- Ablauf
- Vernetzen

AUFTAKT!

19. April | 17–19 Uhr
📍 Gemeindezentrum
Zur Hl. Familie
Ginsterweg 48, 45149
Essen
(Gemeindesaal, 1. OG)

KONTAKT:

Marina Danial
015110668893
Marina.danial@bistum-essen.de

Ökumenischer Jugendkreuzweg 2026

27.03.2026

ab 18 Uhr
an der Christuskirche
Röntgenstraße 14
45143 Essen

Gemeinsamer Abschluss in
St. Mariä Himmelfahrt
Ehrenzeller Str. 45
45143 Essen



„Manchmal hilft es, nicht alleine zu gehen.“



Evangelische
Lutherkirchengemeinde
Essen-Altendorf



Katholische Gemeinde
Sankt Mariä Himmelfahrt
in Essen - Altendorf
vital · offen · bunt

dahinter.
Tiefer sehen,
weiter gehen

ökumenischer Jugendkreuzweg