Katholische Pfarrei St. Antonius

Altendorf - Frohnhausen - Holsterhausen - Fulerum - Margarethenhöhe

Pfarrnachrichten 06.07.2026 – 19.07.2026

15. SONNTAG IM JAHRESKREIS

L1: Jes 55,10–11, L2: Röm 8,18–23, Ev: Mt 13,1–23 (oder 13,1–9)

16. SONNTAG IM JAHRESKREIS

L1: Weish 12,13.16–19, L2: Röm 8,26–27,
Ev: Mt 13,24–43 (oder 13,24–30)

Seelsorger*innen in der Pfarrei St. Antonius

Fr. Chinedum Asogwa
Chaplain
0176 - 60 19 82 56
@ holyfamilyafricomessen@gmail.com

Courage Rodwell Bakasa SJ
Pater
01573 - 93 85 242
@ crbakasa@gmail.com

Thomas Fahle
Pastor
0176 - 84 03 89 52
@ thomas.fahle@bistum-essen.de

Susanne Hölper-Dittmann
Pfarreileitung
0173 - 23 19 808
@ susanne.hoelper-dittmann@bistum-essen.de

Markus Kolling
Diakon, Pfarreileitung
01575 - 53 55 994
@ m.kolling@bistum-essen.de

Andreas Krebbers
Diakon mit Zivilberuf
0201 - 73 35 75
@ diakon.krebbers@gmx.de

Winfried Langendonk
Pfarreileitung, Pfarradministrator
0170 - 14 76 342
@ wlangendonk@icloud.com

Marina Danial
Gemeindereferentin
0151 - 10 66 88 93
@ marina.danial@bistum-essen.de

Susanne Eymael
Referentin für Caritas und Pastoral
0157 - 80 69 17 63
@ susanne.eymael@caritas-e.de

Iris Stahlschmidt
Gemeindeleiterin
0201 - 87 48 36
01575 - 79 05 121
@ iris.stahlschmidt@bistum-essen.de

Markus Tiefensee
Pastoralreferent
0201 - 62 11 26
01520 - 86 32 765
@ markus.tiefensee@bistum-essen.de

Am Universitätsklinikum - Büro
0201 - 723-2627

Lara Frühling
Seelsorgerin
0201 / 723-83531
@ lara.fruehling@uk-essen.de

Eileen Krauße
Seelsorgerin
0201 - 723-1671
@ eileen.krausse@uk-essen.de

Roland Sabel
Pastor
0201 - 723-2596
@ roland.sabel@uk-essen.de

Polnische Gemeinde - Büro
0201 - 32 85 62
@ pmk-essen@pmk-essen.de

Sr. Anna
Seelsorgerin

Henryk Wieczorek SChr
Pastor

Katholische Pfarrei St. Antonius
Altendorf - Frohnhausen - Holsterhausen - Fulerum - Margarethenhöhe

Stand 04/2026 – Ergänzungen/Änderungen folgen in Kürze

Liebe Schwestern und Brüder!

In gut zwei Wochen beginnen die Sommerferien. Für alle, die Urlaub haben, ist dies eine Zeit der Entspannung und der Erholung. Eine Zeit, die Seele baumeln zu lassen.

Es tut gut, nach getaner Arbeit oder Schulzeit, den Alltag hinter sich zu lassen.

Im Sonntagsevangelium sagt Jesus: „Kommt alle zu mir, die ihr mühselig und beladen seid, ich will euch erquicken."

Jesus will uns Ruhe verschaffen, wörtlich: „eine Pause schenken". Er möchte uns beleben, erfrischen und stärken.

Ihm dürfen wir sagen, was uns auf dem Herzen liegt, was uns das Leben schwer macht. Er hört uns zu, sieht uns und ist immer bei uns.

Die Orte an denen ich bei Jesus zur Ruhe kommen kann, können ganz unterschiedlich sein. In der Natur, zuhause, in der Kirche, im Klang der Musik, bei einem Spaziergang, im Gebet usw.

Wo ist Ihr Ort, an dem Sie zur Ruhe kommen können?

Ihnen und Ihren Familien wünsche ich schöne und erholsame Ferien.

Iris Stahlschmidt - Seelsorgerin

© Thomas Plaßmann (aus: image online)

Nächste Ausgabe: 13/2026
Erscheinungszeitraum: 20.07.2026 – 30.08.2026
Redaktionsschluss: Sonntag, 12. Juli 2026

IMPRESSUM

Herausgeber:	Katholische Kirchengemeinde St. Antonius Kölner Straße 37, 45145 Essen
ViSdP	Pfarradministrator Winfried Langendonk
Redaktion:	Ute Felter (UF), Mechthild Kloepfer (MK), Claudia Lamar (CL), Gabi Nolte-Federau (GN-F), Marcus Oettgen (MO), Leonard Pegels (LP), Barbara Piechocki (BP), Andrea Rönn (AR), Iris Stahlschmidt (IS)
Kontakt:	marcus.oettgen@bistum-essen.de
Druck:	Katholische Kirchengemeinde St. Antonius
Titelbild:	N. Schwarz, GemeindebriefDruckerei.de
Auflage:	865 Stück

Eine-Welt-Laden,
Ehrenzeller Straße 47
Öffnungszeiten:

Mittwoch,	16.00-18.00 Uhr
Samstag,	10.00-13.00 Uhr
Sonntag,	10.30-11.00 Uhr
	12.30-13.00 Uhr

Caritas-Kleiderlädchen
Ehrenzeller Straße 47
Öffnungszeiten:

Dienstag,	15.00-17.00 Uhr
Donnerstag,	15.00-17.00 Uhr

Eine-Welt-Laden
Stand: Frohnhauser Markt
Samstag, 8.00 - 13.00 Uhr

Offene Kirchen in der Pfarrei

St. Antonius, Kölner Str. 33

Mo. – Fr.	8.00-16.00 Uhr
Sa.	9.00-16.00 Uhr
So. n. d. Gottesd.	bis 16.00 Uhr

Gebetsmöglichkeit im Vorraum

St. Elisabeth,
Frohnhauser Straße 388

Donnerstag	9.30-11.30 Uhr

Zur Heiligen Familie,
Ginsterweg 48

Dienstag	10.00-12.00 Uhr
Mittwoch	10.00-12.00 Uhr
Donnerstag	10.00-12.00 Uhr

St. Mariä Empfängnis,
Gemarkenstraße 59
im Monat

1. Montag	15.00-17.00 Uhr
1. Dienstag	15.00-17.00 Uhr
je. Mittwoch	10.00-11.00 Uhr
4. Donnerst.	15.00-17.00 Uhr

St. Mariä Himmelfahrt,
Ehrenzeller Straße 45

Dienstag	15.00-17.00 Uhr
Mittwoch	16.00-18.00 Uhr
Donnerstag	15.00-17.00 Uhr
Samstag	9.00-12.00 Uhr

Büchereien in der Pfarrei

St. Antonius,
Berliner Straße 85

Sonntag	10.45-12.00 Uhr
Dienstag	16.00-18.00 Uhr
1.Do. i. Monat	10.00-12.00 Uhr

St. Elisabeth,
Frohnhauser Straße 402

Sonntag	10.30-12.30 Uhr
Dienstag	16.30-18.30 Uhr
Donnerstag	16.30-18.30 Uhr

St. Mariä Empfängnis,
Gemarkenstraße 57

Sonntag	10.30-12.30 Uhr
Montag	19.00-20.00 Uhr
Dienstag	15.30-18.00 Uhr
Donnerstag	15.00-18.00 Uhr
Samstag	17.00-19.00 Uhr

Zur Heiligen Familie,
Ginsterweg 48

Sonntag	10.15-12.30 Uhr
Mittwoch	16.30-18.30 Uhr
3.Do. i. Monat	19.00-21.00 Uhr

Gemeindebüro / Gemeindehaus	Pfarrsaal	Kirche
Berliner Straße 85	Kölner Straße 41	Kölner Straße 33

45145 Essen-Frohnhausen

0201 – 75 63 33
gemeindebuero@st-antonius-frohnhausen.de
www.st-antonius-frohnhausen.de
Sonntag 10.45 - 12.00 Uhr Dienstag 16.00 - 18.00 Uhr
jeden 1. Donnerstag im Monat 10.00 - 12.00 Uhr

Geänderte Öffnungszeiten
In den Sommerferien (von Sonntag, 19.7.2026 bis einschließlich Sonntag, 30.8.2026) **hat die Bücherei/das Gemeindebüro am Sonntag nur von 10:45 Uhr bis 11:30 Uhr geöffnet.**

DIE BÜCHEREI

Fahrzeugsegnung
Für einen sicheren Start in die Ferien findet für alle, die sich und ihr Fahrzeug unter Gottes Schutz stellen lassen wollen, am **Sonntag, 12.7.2026 nach der Hl. Messe** die Fahrzeugsegnung auf dem Parkplatz statt.
Es sind alle Auto- und Motorradfahrer*innen mit ihren Fahrzeugen sowie alle kleinen und großen Radfahrer*innen mit ihren Rädern herzlich willkommen.

<u>Sonntag, 5.7.2026</u>
JA f. Erika Aufleger
Amt. f. Thomas Lee
Amt f. Pastor Klemens Kamp
Amt f. Pater Floribert

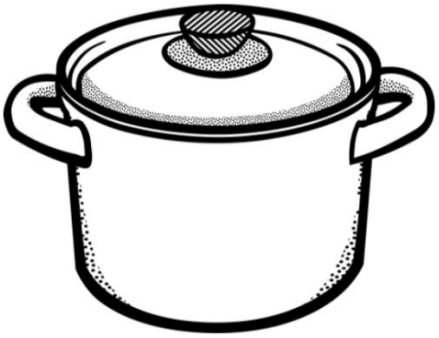
Dietmar Broschwig
Agnes Josefine Send

Der Herr gebe Ihnen und all unseren Verstorbenen das ewige Leben.

Flohmarkt am Dom
Am **Samstag, 11.7.2026 findet von 10:00 Uhr bis 16:30 Uhr** der traditionelle Domflohmarkt **in der Essener Innenstadt** statt.
Auch die Bücherei St. Antonius wird wieder mit Trödel und Antiquariat dabei sein. Vielleicht kommen Sie
Wenn Sie Lust und Zeit haben, freuen wir uns über Ihre tatkräftige Unterstützung beim Auf-, Abbau oder beim Verkauf. Sprechen Sie uns einfach zu den Öffnungszeiten in der Bücherei an oder schreiben eine Email: mail@koeb-antonius.de

Es grünt so grün …
Das Sommerwetter lässt alle Pflanzen wachsen und so startet das nächste Treffen zur Pflege des Außengeländes, sollte es die Witterung zulassen, am **Samstag, 18.7.2026 ab 9:30 Uhr**. Bis ca. 13 Uhr können alle, die an diesen Arbeiten Spaß haben, für ein ansprechendes Aussehen des Kirchengeländes sorgen.
Am 15.8.2026 ist dann das nächste Treffen.

Eintopfessen
Wir laden am **Samstag, 25.7.2026 um 12:30 Uhr** zum Eintopfessen in das Gemeindehaus ein. Wir reichen Tomatensuppe mit Reis, zum Nachtisch Kirsch-Windbeutel-Creme und Kaffee. Wir bitten um eine Spende.
Anmeldung bis Dienstag, 21.7.2026, (18 Uhr) im Gemeindebüro (Tel. 756333).



Gläser gesucht
Die Bücherei sammelt leere Grillsaucenflaschen, kleine Marmeladen- und Bockwurstgläser (jeweils mit Deckel).

Gemeindebüro Frohnhauser Str. 402
Pfarrzentrum (PZ) Dollendorfstr. 51
45144 Essen-Frohnhausen
Kirche Frohnhauser Str. 388

0201 – 76 24 33
0201 – 75 09 7999
gemeindebuero@st-elisabeth-essen.de
www.st-elisabeth-essen.de
Dienstag 09.00 - 11.00 Uhr
Donnerstag 09.00 - 11.00 Uhr

Liebe Gemeinde,
das Klima gerät aus den Fugen und jeder Einzelne konnte spüren, was es bedeutet. Trotz der Hitze haben die angekündigten Veranstaltungen mit großer Beteiligung und noch größerer Freude stattgefunden, und so manches wird noch folgen.

"40 Jahre Esther":

entstanden aus der kfd 1986. Im Gottesdienst wurde uns in einem Zwiegespräch erzählt, warum der Name Esther. Esther vertraute auf Gott, und die Hoffnung und der Glaube gaben ihr die Kraft, eigene Ziele mutig für ihr Volk zu verwirklichen.

Fotos: Iris Urban

Bei der anschließenden Feier überraschte uns der Vorstand mit einem reichhaltigen und leckeren Buffet, und die vielen Bilder, die wir tatsächlich noch von der Entstehung 1986 bis heute aufgehängt hatten, ließen viele in frohen Erinnerungen schwelgen.
Unser Dank geht an alle, die durch ihre sichtbare und unsichtbare Arbeit über all' die Jahre mitgewirkt haben, so dass unsere kfd so lange fortbestehen konnte.
Iris Urban

Einen schönen Abschluss dieses Wochenendes bildete das Konzert des **„Darnea Barock Quartett"**.
Wir freuen uns auf ein Wiedersehen.

Musikalisch geht es bei uns in den Gottesdiensten weiter.
Nachdem in der Wortgottesfeier am **04.06**. die Sternsingerband unseren Gesang unterstützt hat, hat wird in der Messfeier am **11.06**. die Chorgemeinschaft St. Mariä Empfängnis/St. Elisabeth diese Aufgabe übernehmen und darüber hinaus die Messe mit gekonnt mit ihren Gesängen mitgestalten.

Diese Messe wird gleichzeitig auch der Abschluss des **Messdienerwochenendes** sein, das von Freitag auf Samstag bei uns stattfinden wird. Wir wünschen unseren Messdienern viel Freude du ein schönes Gemeinschaftserlebnis.

Was ist eigentlich eine Reise?
Der Urlaub? Der Spaziergang? Das Leben? Vielleicht ja alles.
Daher gibt es passend zum Ferienbeginn einen Reisesegen für alle am Ende der Wortgottesfeier am **18.07.** um **17.00 Uhr**.

Herzliche Einladung der kfd und der Caritas zur Gemeinschaftsmesse am**09.07.2026** um **15.00 Uhr** und zum anschließenden Erzählcafé im braunen Raum.

Informationen zu den Gottesdiensten
Intentionen:
09.07.: Amt f. d. Leb. u. Verst. d. kfd
Amt für Gisela Hüning
Amt für Albert Otto Straßenmayer
Amt für Johannes Schulz
Amt für Herbert Haustein
Amt für Margarethe Anna Stein
Amt für Karl-Josef Müller
Amt für Hans-Werner Kruch
Amt für Erwin Grzywotz
11.07.: Amt f. d. Verst. d. Pfarrvereins u. d. Leb. u. Verst. des Fördervereins
17.07.: Amt für Pastor Norbert Dziekan
18.07.: Amt für Bernd Berning
Amt für Mia Matthay
JGD Ursula Matthay

jeden Freitag um 18.30 Uhr u. Samstag um 17.00 Uhr - Hl. Messe
www.youtube.st-elisabeth-essen.de

MONTAG	**- 06.07.**		
08.30 Uhr	St. Elisabeth	Schulgottesd.	Kolling
18.30 Uhr	BMV	Hl. Messe	
DIENSTAG	**- 07.07.**		
08.15 Uhr	St. Antonius	Schulgottesd.	Kolling
10.30 Uhr	Alfried-Krupp-Heim	Hl. Messe	Langendonk
10.30 Uhr	Haus St. Anna	Hl. Messe	Bakasa
18.00 Uhr	St. Antonius-Kapelle	Hl. Messe	Fahle
MITTWOCH	**- 08.07.**		
09.00 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Wort-Gottes-F.	Focks
09.00 Uhr	St. Mariä Himmelfahrt	Hl. Messe	Fahle
09.00 Uhr	Zur Heiligen Familie	Wort-Gottes-F.	Do
11.00 Uhr	St. Clemens M. Hofbauer	Schulgottesd.	Tiefensee
DONNERSTAG	**- 09.07.**		
08.10 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Schulgottesd.	Danial
09.00 Uhr	St. Clemens M. Hofbauer	Hl. Messe	Langendonk
10.15 Uhr	Waldthausenstift	Wort-Gottes-F.	Focks
15.00 Uhr	St. Elisabeth	Gemeinschaftsmesse anschl. Erzählkaffee	Fahle
18.30 Uhr	BMV	Hl. Messe	
FREITAG	**- 10.07.**		
18.00 Uhr	St. M. Empf. (afrik. Gem.)	Anbetung (engl.) abschließend Messfeier	Asogwa
18.30 Uhr	St. Elisabeth	Hl. Messe	Nwakolobi
SAMSTAG	**- 11.07.**		
10.30 Uhr	Haus St. Anna	Wort-Gottes-F.	Rita
16.00 Uhr	Uni-Klinikum	Hl. Messe	Sabel
		mit der Möglichkeit zum Empfang der Krankensalbung	
17.00 Uhr	St. Elisabeth	VAM	Fahle
17.00 Uhr	St. Clemens M. Hofbauer	Wort-Gottes-F.	
SONNTAG	**- 12.07.**	**15. Sonntag im Jahreskreis**	
		Kollekte: Kirchengemeinde	
08.15 Uhr	BMV	Hl. Messe	
09.45 Uhr	St. Antonius	Wort-Gottes-F. anschl. Fahrzeugsegnung	Kolling
09.45 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Familienmesse	Nwakolobi
11.15 Uhr	St. Mariä Himmelfahrt	Hl. Messe	Langendonk
11.15 Uhr	Zur Heiligen Familie	Wort-Gottes-F.	Velten
13.00 Uhr	St. M. Empf. (afrik. Gem.)	Anbetung (engl.)	Asogwa
14.00 Uhr	St. M. Empf. (afrik. Gem.)	Hl. Messe (engl.)	Asogwa

jeden Sonntag um 11.15 Uhr - Hl. Messe
https://www.youtube.com/c/StMariaHimmelfahrt

MONTAG	**- 13.07.**		
18.30 Uhr	BMV	Hl. Messe	
DIENSTAG	**- 14.07.**		
08.15 Uhr	St. Antonius	Schulgottesd.	Kolling
10.30 Uhr	Haus St. Anna	Hl. Messe	Langendonk
18.00 Uhr	St. Antonius-Kapelle	Hl. Messe	Fahle
MITTWOCH	**- 15.07.**	**Hl. Bonaventura**	
09.00 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe	Langendonk
09.00 Uhr	Zur Heiligen Familie	Wort-Gottes-F.	Velten
11.00 Uhr	St. Clemens M. Hofbauer	Schulgottesd.	Tiefensee
DONNERSTAG	**- 16.07.**		
08.10 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Schulgottesd.	Stahlschmidt
09.00 Uhr	St. Clemens M. Hofbauer	Hl. Messe	Nwakolobi
18.30 Uhr	BMV	Hl. Messe	
FREITAG	**- 17.07.**		
08.00 Uhr	Zur Heiligen Familie	Schulgottesd.	Tiefensee
10.30 Uhr	St. Elisabeth	Schulgottesd.	Kolling
10.30 Uhr	Sz. Margarethenhöhe	Gottesdienst	Fahle
18.00 Uhr	St. M. Empf. (afrik. Gem.)	Anbetung (engl.) abschließend Messfeier	Asogwa
18.30 Uhr	St. Elisabeth	Hl. Messe	Bakasa
SAMSTAG	**- 18.07.**		
10.30 Uhr	Haus St. Anna	Wort-Gottes-F.	Mary
16.00 Uhr	Uni-Klinikum	Hl. Messe mit Möglichkeit zum Empf. der Krankensalbung	Sabel
17.00 Uhr	St. Elisabeth	Wort-Gottes-F.	Nowicki
17.00 Uhr	St. Clemens M. Hofbauer	VAM	Nwakolobi
SONNTAG	**- 19.07.**	**16. Sonntag im Jahreskreis** **Kollekte: Kirchengemeinde**	
08.15 Uhr	BMV	Hl. Messe	
09.45 Uhr	St. Antonius	Hl. Messe	Langendonk
09.45 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Wort-Gottes-F.	Focks
11.15 Uhr	St. Mariä Himmelfahrt	Wort-Gottes-F.	Hölper-Dittmann
11.15 Uhr	Zur Heiligen Familie	Hl. Messe	Fahle
13.00 Uhr	St. M. Empf. (afrik. Gem.)	Anbetung (engl.)	Asogwa
14.00 Uhr	St. M. Empf. (afrik. Gem.)	Hl. Messe (engl.)	Asogwa
16.00 Uhr	St. M. Himmelf. (ind. Gem)	Hl. Messe (Malayalam)	Ignatius

Gemeindebüro Gemarkenstr. 59
Gemeindezentrum Raffaelstr. 1
Kirche Gemarkenstr. 59
45147 Essen-Holsterhausen
0201 – 73 25 53
st.mariae-empfaengnis.essen@bistum-essen.de
www.empfaengnis-essen.de
Montag 09.00 - 11.00 Uhr
Mittwoch 09.00 - 11.00 Uhr

Glauben leben – Katechese

Nach den Sommerferien beginnt in unserer Gemeinde unter dem Motto: **"Ich bin geliebt."** die Vorbereitung zur **Erstkommunion**.

Dazu laden wir Familien, deren Kinder gerne in unserer Gemeinde die Erstkommunion empfangen möchten und nach den Ferien in der dritten Klasse sind, zu einem ersten Kennenlerntreffen ein.

Am **12. Juli** um **9:45 Uhr** starten wir mit einer gemeinsamen Familienmesse in der Kirche St. Mariä Empfängnis. Daran anschließend stellen wir Ihnen und Euch im großen Saal des Gemeindezentrums die Vorbereitungstermine und Rahmenbedingungen vor. Wir freuen uns auf Begegnung und Austausch.

Messintentionen:

Sonntag, 12.07.:
JG für Christof Barysch
und für die Lebenden und Verstorbenen der Familie Barysch, Lapczyna, Gerdes und Laschewski
SA für Dorothea Lockermann, Egon Lockermann sowie Maria Nikolaus

Mittwoch, 15.07.:
für die Verstorbenen der kfd

Sonntag, 19.07.:
JG für Elisabeth Hebler

Wir gedenken der
Verstorbenen
unserer Gemeinde

Peter Vogt
Hannelore Theisen
Hans Wieser

Herr, gib ihnen
die ewige Ruhe

Messdienerfahrt 2026

Ein erlebnisreiches Wochenende verbrachten 27 Messdienerinnen und Messdiener bei ihrer diesjährigen Messdienerfahrt vom 19. – 21. Juni im Jugendgästehaus Velbert. Nach der Ankunft am Freitagnachmittag startete das Wochenende mit einem bunten Abend, bei dem die Jungleiter*innen mit verschiedenen Spielen für viel Spaß und gute Stimmung sorgten.

Der Samstag stand unter dem Motto „MiniCup". Am Vormittag traten die Teilnehmenden in vier Teams bei einer Mini-Olympiade gegeneinander an. Das Highlight war eine Schwammstaffel, bei der alle vier Teams gleichzeitig möglichst viel Wasser mit Schwämmen von der einen auf die andere Seite transportieren mussten. Am Nachmittag ging es dann in den Wald für das Spiel „Capture the Flag".

Am Abend wartete mit einer kleinen Gameshow ein weiteres Highlight. In Anlehnung an bekannte Fernsehshows konnten die Teams ihr Wissen unter Beweis stellen. Später ließen viele den Tag beim gemeinsamen Schauen des Fußball-WM-Spiels ausklingen.

Der Sonntag begann mit einem gemeinsamen Wortgottesdienst, bei dem in Gemeinschaft mit Gott auf die Ereignisse der Fahrt zurückgeblickt wurde. Anschließend fand die Siegerehrung des MiniCups statt, bevor sich die Gruppe mit vielen schönen Erinnerungen im Gepäck auf den Heimweg mit dem Bus machte. Die Messdienerfahrt 2026 war einmal mehr ein gelungenes Wochenende voller Gemeinschaft, Spiel und unvergesslicher Erlebnisse. Wir freuen uns schon auf die nächsten gemeinsamen Aktionen.

Ein herzliches Dankeschön gilt den drei erwachsenen Leiter*innen Gerrit, Hanna und Leonard, die die gesamte Fahrt vorbereitet und begleitet haben. Ebenso bedanken wir uns beim Kirchverein für die finanzielle Unterstützung.

Text + Fotos: L. Pegels

Gemeindebüro Helenenstr. 5 | **Marienheim** Schmitzstr. 8 | **Kirche** Ehrenzeller Str. 45
45143 Essen-Altendorf
0201 – 62 11 26 und **01575 84 88 374**
st.mariae-himmelfahrt.essen-altendorf@bistum-essen.de
www.pfarrei-antonius.de/smh-startseite

Montag	15.00 – 17.00 Uhr	
Mittwoch	09.00 – 11.00 Uhr	Caritassprechstunde:
Donnerstag	10.00 – 12.00 Uhr	Do. 10.00–12.00 Uhr

RÜCKSCHAU

Interreligiöses Friedensgebet (Juni 2026)

Am 3. Mittwoch jeden Monats von 18:30 bis 19:00 Uhr beten Christ:innen (katholisch und evangelisch), Muslim:innen und Bahai gemeinsam für den Frieden in Altendorf. Unser Leitgedanke: *Altendorf ist bunt, lebendig, friedlich.*

Diesmal fand das Friedensgebet auf dem Kirchplatz von St. Mariä Himmelfahrt statt – nicht wie üblich vor der Christuskirche. Begleitet wurde es vom Posaunenchor der Christuskirche.

Das Thema lautete: **„Friede sei Verbundenheit"**.

Verbundenheit bedeutet ein tiefes Empfinden von Zusammengehörigkeit im Vertrauen, Denken, Handeln und Gebet – eine gegenseitige Bereicherung. Frieden und Verbundenheit bedingen sich gegenseitig.

In die Fürbitten nahmen wir Menschen in Krieg, zu Unrecht Inhaftierte, Verschwundene und Gefolterte auf.

Gemeinsam sangen wir laut „Schalom chaverim", begleitet von den Posaunen.

Zum Abschluss erhielten alle ein Freundschaftsband als Zeichen der Verbundenheit und bildeten gemeinsam eine große Kette.

So wird Verbundenheit sichtbar. **Schalom.**

VORSCHAU

Flohmarkt am Dom (11.7.2026, 10–16 Uhr)

„Genial sozial" – unter diesem Motto steht der Flohmarkt am Essener Dom. Die Hälfte der Einnahmen geht an die sozialen Projekte **Boje, missio** und **Adveniat**, die andere Hälfte an die Projekte der teilnehmenden Gruppen.

Das **Team Alianza** von St. Mariä Himmelfahrt ist mit dabei. Dank vieler Spenden gibt es ein buntes Angebot – von Deko und Haushaltswaren über Schmuck bis hin zu Kinderhelmen, Inlinern und vielem mehr.

Wir hoffen auf gutes Wetter und viele nette Begegnungen

mitten auf der Kettwiger Straße.
Unser soziales Projekt ist **Espíritu Santo**, unsere Partnergemeinde in Ecuador. Mit unserem Anteil unterstützen wir die jährliche Einschulung sowie die monatliche Armenspeisung für **130 bedürftige Familien** der Pfarrei.

Am Mittwoch, den 08.07. ist um 09.00 Uhr Hl. Messe der ARG in St. MH; anschl. ist

gemeinsames Frühstück im Marienheim

Am Freitag, den 10.07. laden wir herzlich zum **„Café Nebenan"** in den Jugendraum,

Schmitzstraße 8, ein. Beginn 10.00 Uhr. Seien Sie neugierig.

Dienstag, 14.07. , 19.00 Uhr **Sitzung d. Gemeindeteams**

im Jugend-raum in der Schmitzstr. 8. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Die Caritas St. MH lädt zum **Erzählcafé** ein am Mittwoch, 15. Juli, um 15:00 Uhr im Marienheim. Unter dem Motto: „Ne gemischte Tüte vonne Bude" geht es um nostalgische Erinnerungen an Kioske und Büdchen Herzlich Willkommen.

TÜRKOLLEKTE für Alianza

Sa., 18.07. in St.CMH
So. 26.07. in St. MH
Die Türkollekte ist an diesen Tagen für unsere Partner-gemeinde **Espíritu Santo** in Ecuador bestimmt. Mit Ihrer Spende unterstützen Sie 130 bedürftige Familien, die monatlich ein Paket mit Grundnahrungsmitteln und Hygieneartikeln erhalten.
Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Einladung zum Caritas-Gemeinschaftstag

Die Caritas der Katholischen Pfarrei St. Antonius lädt herzlich zum Gemeinschaftstag ein. Eingeladen sind alle bereits ehrenamtlich Engagierten sowie alle, die sich für ein Ehrenamt in unserer Pfarrei interessieren. Freuen Sie sich auf Begegnung, Kennenlernen, Austausch sowie Informationen zu den vielfältigen Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements. Bei Kaffee und Kuchen ist auch Zeit für persönliche Gespräche.
Wann: **22. 08., 15.00 Uhr**
Wo: **Marienheim**

Anmeldung bis 17.0 08. bei Ursula Stauf Tel.: 01575 / 8488374, ursula.stauf@t-online.de

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Gemeindebüro Ginsterweg 48
Gemeindezentrum Ginsterweg 48
Kirche Ginsterweg 48
45149 Essen-Margarethenhöhe
0201 – 71 01 402
hl.familie.essen@bistum-essen.de
www.heilige-familie-essen.de
Montag 16.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr
Freitag 10.00 – 12.00 Uhr

Sonntag, 05.07.,
Hl. Messe,
par. Wortgottesdienst für Kinder und Fam.
Amt für
Anita und Karl Josef Hamm

Mittwoch, 08.07.,
9 Uhr Wort-Gottes-Feier

Sonntag, 12.07.,
11:15 Wort-Gottes-Feier
mitgestaltet vom Kirchenchor

Mittwoch, 15.07.,
9 Uhr Wort-Gottes-Feier

Freitag, 17.07.,
8 Uhr Entlassgottesdienst
Grundschule an der Waldlehne
in unserer Kirche
10:30 Uhr Hl. Messe
im Seniorenzentrum

Sonntag, 19.07.,
Hl. Messe

14 Uhr Taufe der Kinder
Karlo Piet Groß, Oskar Bosse Groß, Toni Groß, Lara Pippert

Aus unserer Gemeinde verstarb:

Frau Gertrud Schwinning

Herr, lass sie leben in deinem Frieden

****

Vorankündigungen:

In den **Sommerferien**, **20.07.-01.09.,** bleibt das **Gemeindebüro mittwochs geschlossen.**

ich leih' dir was.
Katholische öffentliche Bücherei

Die **Bücherei** hat **in den ganzen Sommerferien** weiter **geöffnet:**

mittwochs 16:30-18:30 Uhr
sonntags 10:15-12:30 Uhr

Die **letzte Spätausleihe** ist am **Donnerstag, 16.07.** von **19-21 Uhr** mit kleinem Imbiss und der Möglichkeit, in Ruhe zu stöbern.

Firmvorbereitung

Am letzten Wochenende hat sich eine Kleingruppe von 26 Jugendlichen aus der Pfarrei auf ihre Firmung vorbereitet. Das Wochenende in der Heiligen Familie stand unter dem **Motto: „Me Time"**.

Wer bin ich? Was macht mich aus? Woran glaube ich? Wo spüre ich Gott im Alltag? Wer hat mich in meinem Glauben begleitet? Wie sieht mein persönliches Glaubensbekenntnis aus? Wer prägt mich in meinem Glauben?
Für diese und weitere **Fragen** hatten die Jugendlichen reichlich Zeit, **begleitet von Zeiten der Stille, Impulsen und Gebeten.**

Nach dem **Gottesdienstbesuch am Sonntag** stand eine **besondere Begegnung zwischen sieben Gemeindemitgliedern unterschiedlichen Alters aus HeiFa und den Jugendlichen** auf dem Programm. Nach einem kurzen Kennenlernen haben sich jeweils zwei Jugendliche und ein Gesprächspartner oder eine Gesprächspartnerin zusammengefunden und durften diesen **Fragen zu ihrem Glaubens- und Lebensweg** stellen. Den Jugendlichen wurde so der Gewinn von neuen Gedanken und Perspektiven ermöglicht, sie blicken dankbar alle auf einen wertvollen Glaubensaustausch zurück. (Franziska Rotter)

„Ich glaube an Gott, weil…" – wie würde ich antworten?
Für ihre Wochenendausgabe Pfingsten 2019 stellte die NRZ/WAZ genau diese Frage.
„…den Glauben zu ‚begründen' ist genauso unmöglich, wie man nicht begründen kann, warum man liebt, fühlt, schmeckt… Warum liebe ich diesen einen Menschen so sehr? Warum empfinde ich Freude und Trauer? Warum mag ich Spargel gerne und Oliven überhaupt nicht? – Diese Fragen würde keiner stellen. Es ist so, das Leben! - Ich glaube an Gott! Das ist mein Leben! Lieben und geliebt werden kann man nur, wenn man sich darauf einlässt. Schmecken kann man nur, wenn man isst. Fühlen kann man nur, wenn man erlebt oder zuhört. Glaube kommt nicht aus dem, was ich über Gott weiß. Glauben heißt, mit Gott leben: beten, auf Gottes Wort hören, Gott lieben und mich von ihm lieben lassen, vertrauen: auf seine Hilfe, Kraft, Nähe, seinen Frieden und Segen… Ich ‚erlebe' das! Begründen kann ich es nicht", so lautete damals die abgedruckte Antwort von *Andrea Velten*. – Und was antworte ich?

Polnische Gemeinde

Gemeindebüro	Gemeindeheim	Kirche
Hirtsieferstraße 13	Hirtsieferstraße 13	Hirtsieferstraße 13
	45143 Essen-Altendorf	

0201 - 32 85 62
pmk-essen@pmk-essen.de
www.pmk-essen.de
Mittwoch 15.00 - 16.30 Uhr Donnerstag 15.00 - 16.30 Uhr
19.00 - 20.00 Uhr

Hl. Messe

Dienstag:	10.00 Uhr	Sonntag:	09.30 Uhr
Mittwoch:	18.00 Uhr		11.00 Uhr
Donnerstag:	18.00 Uhr		12.30 Uhr
Freitag:	18.00 Uhr		18.00 Uhr
Samstag:	09.00 Uhr		

Pfarrei St. Antonius

Katholische Kirchengemeinde St. Antonius, Kölner Straße 37, 45145 Essen

www.pfarrei-antonius.de

Verwaltungsleitung
Michael Heinz

Pfarrbüro
Artur Chromik / Rebecca Jakobi / Marcus Oettgen
0201 - 12 52 73 – 0
st.antonius.essen-frohnhausen@bistum-essen.de
Mo. / Mi. / Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr
Di. / Do.: 15.00 - 18.00 Uhr

Immobilienverwaltung
Andrea Rönn
0201 - 12 52 73 - 26
andrea.roenn@bistum-essen.de
Mo. – Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr

Friedhofsverwaltung
Angela Brechmann / Barbara Schümmelfeder / Sascha Theisen
0201 - 12 52 73 – 11 und 0201 - 12 52 73 - 12
st.antonius.friedhofsverwaltung.essen-frohnhausen@bistum-essen.de
Mo. – Do.: 09.00 - 12.00 Uhr

Sozialraum

Büro für Sozialraumpastoral
Kölner Straße 37, 45145 Essen 0201 - 12 52 73 – 18
0151 - 70 28 15 02 @ larissa.kessler@bistum-essen.de
01520 - 86 32 765 @ markus.tiefensee@bistum-essen.de
0157 - 80 69 17 63 @ susanne.eymael@caritas-e.de

Caritasverband für die Stadt Essen e.V.

Einladung zum Caritas-Gemeinschaftstag

Katholische Pfarrei St. Antonius

„Mit Herz dabei – Caritas verbindet Menschen."

Gemeinsames Kennenlernen und Austausch der bereits Engagierten sowie neuer Interessierter in der Pfarrei St. Antonius.

Samstag, 22. August 2026

15:00 Uhr

Gemeindezentrum Marienheim St. Mariä Himmelfahrt, Schmitzstraße 8, 45143 Essen

Programm: Begegnung, Kennenlernen, Austausch, Infos über Ehrenämter, Kaffee & Kuchen

Anmeldung bis spätestens 17.8. bei:
Ursula Stauf
01575/ 8488374
ursula.stauf@t-online.de

caritas macht sozial.pastoral

Herzliche Einladung !

© Thomas Kuta

© Fotos: Nicole Cronauge

genial sozial

Sommerfest & 29. Flohmarkt am Essener Dom, 11. Juli 2026

- **10.00 – 16.00 Uhr:**
  bunter Flohmarkt
- **10.30 Uhr:**
  Eröffnung von Flohmarkt und Sommerfest auf der Kettwiger Straße mit „Strickmarathon für den längsten Solidaritätsschal der Welt“
- **11.00 Uhr:**
  DAS RUHRGEBIET SPRICHT
  (an der Marktkirche)
  Informationen und Anmeldung:
  dasruhrgebietspricht.de
- **11.30 Uhr:**
  Mittagsimpuls auf der Kettwiger Straße
- **12.00 Uhr:**
  Orgel-Lunch-Konzert im Essener Dom
- **13.00 Uhr:**
  Tanzgruppe „Flotte Socken“
- **14.00 – 16.00 Uhr:**
  MENSCHENKICKER TURNIER
  Informationen und Anmeldung bei
  meinrad.rupieper@bistum-essen.de
- **14.00 Uhr:**
  Führung durch den Domschatz in neuem Glanz
- **15.00 Uhr:**
  Band „Optional“ & Führung durch den Dom „KLEINE KATHEDRALE - GROSSE KUNST“
- **16.00 Uhr:**
  Siegerehrung Menschenkicker und Präsentation „Längster Schal“ an der Anbetungskirche
- **16.30 Uhr:**
  Führung durch die Kapelle der GOLDENEN MADONNA
- **17.30 Uhr:**
  Eucharistiefeier
  auf dem Domhof

Du bewegst Kirche.

BISTUM ESSEN